

NEUROENDOCRINOLOGÍA

Síndromes hipotalámicos de repercusión endocrinológica

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Assumpta Caixàs Pedragós. Consultora máster del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Parc Taulí. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Sabadell. Catedrática del Departamento de Medicina UAB. Unidad Docente Parc Taulí.

Olga Giménez-Palop. Consultora del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Barcelona.

David Subías Andújar. Adjunto Senior del Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Parc Taulí. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Sabadell.

¿Qué es el síndrome hipotalámico?

Es un conjunto de síntomas que aparecen cuando el hipotálamo no funciona adecuadamente. El hipotálamo es una parte de nuestro cerebro que se puede considerar como “centro de mando” del cuerpo. Esta región controla el hambre, la sed, el sueño, la temperatura corporal, el estado de ánimo y los niveles de hormonas.

Síntomas más comunes

- Hambre constante y aumento rápido de peso.
- Somnolencia excesiva o problemas de sueño.
- Problemas para controlar la temperatura corporal.
- Cambios de humor, irritabilidad o comportamiento inusual.
- Trastornos hormonales, como pueden ser problemas de crecimiento, falta de pubertad, infertilidad, sed excesiva, etc.

Posibles causas

Genéticas (heredada desde el nacimiento) o adquiridas. Algunas personas nacen con alteraciones en sus genes que hacen que su hipotálamo no funcione como debería. Ejemplos: síndrome de Prader-Willi, síndrome de Bardet-Biedl. Otras veces se desarrolla en algún momento de la vida, por diferentes causas, como son algunos tumores, golpes en la cabeza, cirugías o infecciones.

Tratamiento

No existe ningún tratamiento específico, el abordaje es multidisciplinar e incluye: tratamiento hormonal sustitutivo, en caso de déficits hormonales, apoyo psicológico y/o psiquiátrico, cuidado del ritmo y calidad del sueño, control del peso con dieta, ejercicio y, en algunos casos, fármacos. También puede ser necesaria la cirugía y/o radioterapia si la causa es tumoral.

Conclusiones

Aunque los síndromes hipotalámicos pueden ser complejos, un diagnóstico adecuado y un seguimiento médico especializado pueden mejorar mucho la calidad de vida de los pacientes.