TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS
Pruebas funcionales en endocrinología
INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Betina Biagetti. Coordinadora de la Unidad Hipotálamo Hipofisaria. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

Marina Giralt. Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

Noelia Díaz-Troyano. Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

Roser Ferrer. Jefa del Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. Profesora Asociada del Departamento de Bioquímica Clínica de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Pruebas funcionales en endocrinología

Las pruebas funcionales en endocrinología son procedimientos médicos utilizados para evaluar la función del sistema endocrinológico, midiendo las concentraciones de las hormonas antes y después de un estímulo, como la administración de un medicamento o una sustancia específica (en algunas pruebas se realizarán extracciones seriadas en distintos tiempos) o tras unas condiciones especiales como puede ser el ayuno o la restricción de líquidos. Estas pruebas ayudan a los profesionales de la salud a entender cómo se producen y regulan las hormonas, lo que es fundamental para el diagnóstico y manejo de diversos trastornos endocrinos.

Si el paciente está tomando algún tipo de medicación, seguirá las indicaciones del facultativo que solicita la prueba. A menos que se indique lo contrario, tiene que estar un mínimo de 8 h en ayunas y haber descansado la noche anterior a la obtención de sangre.

¿Cuándo son necesarias?
Las pruebas dinámicas endocrinas pueden recomendarse en las siguientes situaciones:

- Sospecha de deficiencia o exceso hormonal: cuando un profesional de la salud sospecha una anomalía en la producción o función hormonal, estas pruebas pueden confirmar el diagnóstico y ayudar a identificar la causa subyacente.

Riesgos y complicaciones
Aunque las pruebas dinámicas endocrinas son generalmente seguras, existen algunos riesgos y complicaciones potenciales:

- **Reacciones alérgicas.** En raras ocasiones, los individuos pueden experimentar reacciones alérgicas a las sustancias o medicamentos administrados durante la prueba. Los profesionales de la salud están preparados para manejar estas reacciones de manera inmediata.

- **Efectos secundarios de los medicamentos.** Los medicamentos utilizados pueden causar efectos como náuseas, mareos, dolor de cabeza o rubor facial, taquicardia y bajada de azúcar. Estos suelen ser leves y desaparecen una vez finalizada la prueba.

- **Molestias en la extracción de sangre.** Puede ser necesario extraer varias muestras de sangre durante la prueba, lo que puede causar molestias temporales o hematomas en el lugar de la punción.

- **Fluctuaciones hormonales.** Las pruebas dinámicas implican la alteración intencionada de los niveles hormonales, lo que puede provocar fluctuaciones hormonales temporales. Estas generalmente desaparecen al finalizar la prueba y no causan efectos a largo plazo.

Es importante señalar que estas pruebas se realizan bajo la supervisión de profesionales de la salud con experiencia en su

ejecución y en muchas ocasiones es necesario firmar un consentimiento informado. Ellos toman las precauciones necesarias para garantizar la seguridad del paciente y para interpretar los resultados de manera precisa.