ENDOCRINOLOGÍA

Alteraciones endocrinológicas de las enfermedades hepáticas

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Miguel M.ª Goena Iglesias. Endocrinología y Nutrición. Donostia-San Sebastián. Gipuzkoa.

Leire Agea Díaz. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz. Araba/Álava.

Ylenia Pérez Castaño. Servicio de Aparato Digestivo. Hospital Bidasoa. Hondarribia. Gipuzkoa.

HEPATITIS AUTOINMUNE

¿Qué es? Una enfermedad que se presenta por un funcionamiento anormal del sistema inmunitario provocando inflamación crónica hepática.
¿Cómo se presenta? Muchas veces no presenta síntomas.
¿Cómo se diagnostica? Presencia de datos de inflamación hepática y anticuerpos en la analítica. El diagnóstico se confirma mediante biopsia hepática.
¿Cuál es su tratamiento? Los inmunosupresores, fármacos que reducen la respuesta inmunitaria.
En ocasiones es necesario el trasplante hepático.

HEMOCROMATOSIS HEREDITARIA

¿Qué es? Una enfermedad genética que provoca que el hierro se deposite en el hígado.
¿Cómo se presenta? En estadios iniciales no genera síntomas. Con los años puede provocar cirrosis. También puede afectar al corazón, al páncreas, la piel y articulaciones.
¿Cómo se diagnostica? La analítica muestra elevación de ferritina. El diagnóstico se confirma mediante estudio genético (gen *HFE* mutado). La sobrecarga de hierro se mide mediante resonancia magnética.
¿Cuál es su tratamiento? Las flebotomías (extracciones de sangre periódicas). En ciertas ocasiones se usan quelantes.

TALASEMIA

¿Qué es? Una enfermedad genética que afecta a la sangre y que produce anemia.
¿Cómo se presenta? En las formas leves no da síntomas. En las formas graves hay anemia y retraso del crecimiento. Requieren transfusiones frecuentes y estas pueden afectar a otros órganos, como el hígado y órganos endocrinos.
¿Cómo se diagnostica? La analítica muestra anemia con glóbulos rojos pequeños. El diagnóstico se confirma mediante estudio genético. La ferritina aumenta debido a las transfusiones y la sobrecarga férrica se mide mediante resonancia magnética.
¿Cuál es su tratamiento? Para la sobrecarga se usan quelantes.

ENFERMEDAD DE WILSON

¿Qué es? Una enfermedad genética rara que provoca que el cobre se deposite en órganos como el hígado.
¿Cómo se presenta? Los síntomas se presentan en la niñez o adultez temprana por el acúmulo anómalo de cobre. Son típicos los síntomas hepáticos, neuropsiquiátricos y las alteraciones oculares y endocrinas.
¿Cómo se diagnostica? Se observa elevación de cobre en sangre y orina. El diagnóstico se confirma mediante estudio genético (gen *ATP7B* mutado). Es característico el "anillo de Kayser-Fleischer" ocular.
¿Cuál es su tratamiento? La dieta, los quelantes (penicilamina, trientina) y las sales de zinc.

Figura 1. *Información para pacientes*