

SITUACIONES ESPECÍFICAS

Fallo intestinal: epidemiología, diagnóstico y tratamiento

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

M.^a Cristina Cuerda Compés. Jefe de Sección de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Marta Motilla de la Cámara. Médico Adjunto de la Sección de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Los pacientes con fallo intestinal (FI) presentan diarrea y disminución de la asimilación de los alimentos, de forma que tienen tendencia a deshidratarse y a perder peso. Por ello necesitan infundirse de forma intravenosa nutrición parenteral y/o sueros y minerales para mantener un adecuado estado nutricional y funcional.

La causa más frecuente de FI es el síndrome del intestino corto, que se produce cuando tras una o varias cirugías intestinales se ha retirado gran parte del intestino. Otras causas pueden ser fístulas, alteraciones de la motilidad del intestino, obstrucción del intestino o enfermedades de la mucosa del intestino.

El tratamiento del FI se basa en el uso de la nutrición parenteral domiciliaria (NPD), una mezcla de todos los nutrientes necesarios para mantener un adecuado estado nutricional y funcional en estos pacientes, infundidos en una vía venosa. La NPD se administra a través de catéteres especiales que permiten un uso más seguro y prolongado, generalmente se trata de catéteres tunelizados o reservorios subcutáneos. Idealmente serán los propios pacientes o sus cuidadores, previamente capacitados, los encargados del cuidado de estos catéteres y de la administración de la nutrición parenteral.

Además, se debe adaptar la dieta de los pacientes para disminuir la diarrea y facilitar la asimilación de los nutrientes. El médico indicará los fármacos que se pueden utilizar para disminuir las deposiciones y facilitar la adaptación del intestino.

Al tratarse de una enfermedad de baja prevalencia y poco conocida, es recomendable que los pacientes acudan a las asociaciones de pacientes. En España, la asociación de pacientes de nutrición parenteral se llama NUPA.

También se puede encontrar información interesante sobre el fallo intestinal y el cuidado de los catéteres en las siguientes páginas web:

- [Grupo de Trabajo en Nutrición Artificial Domiciliaria y Ambulatoria de la SENPE](#)
- [Fallo Intestinal](#)
- [Aula virtual SEEN](#)