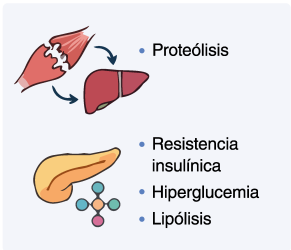
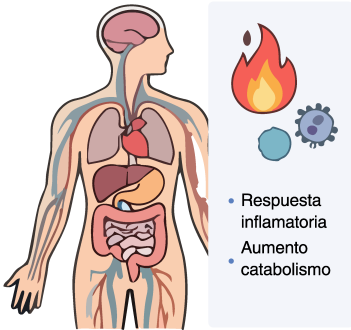


TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL EN LA INFECCIÓN AGUDA

Elena González Arnáiz y Diana Ariadel Cobo.

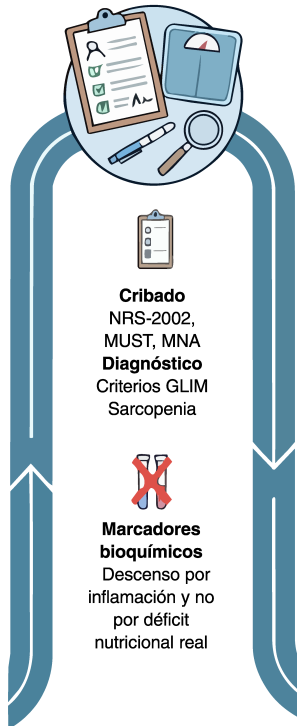
Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León

Fisiopatología de la infección aguda



Anorexia al liberarse citoquinas

Evaluación nutricional



Requerimientos nutricionales



Gasto energético
aumenta 7-11% por °C



Calorías

25 a 35 kcal/kg/día

Proteínas

1.2 y 1.5 g/kg/día

Micronutrientes

Tratar déficits

Consideraciones especiales por tipo de infección



Infecciones respiratorias

- Limitar carbohidratos
- Aumentar lípidos
- Posición semiincorporada



Infecciones gastrointestinales

- Evitar ayuno prolongado
- Rehidratación oral
- Reintroducir dieta precoz



Infecciones cutáneas

- Asegurar aporte proteínas
- Zinc, vitamina C, A y arginina
- Evitar hiperglucemia



Infecciones SNC

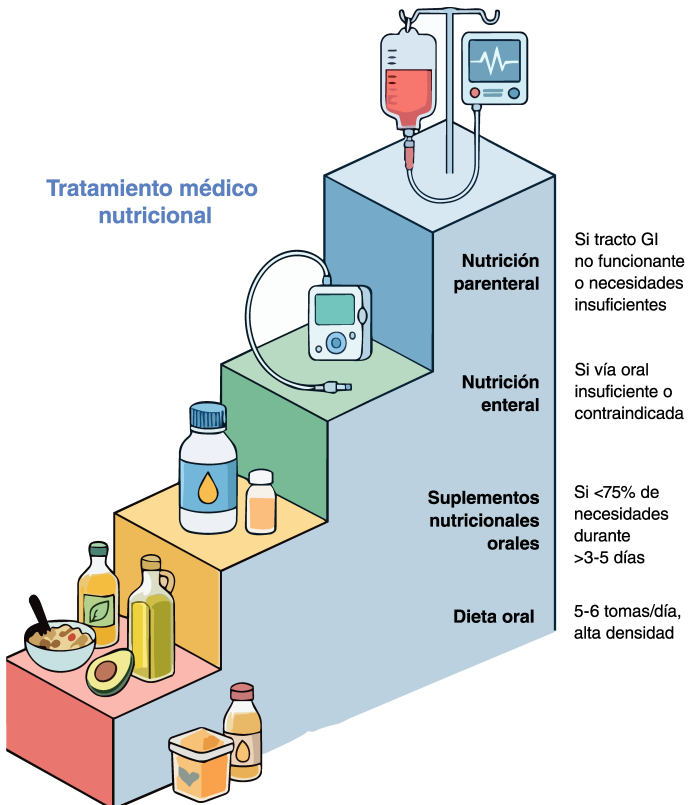
- Nutrición enteral precoz si disfagia



Infecciones en VIH

- Mayor aporte calórico y proteico

Tratamiento médico nutricional



No olvides...

La infección aguda genera un estado hipercatabólico que compromete el estado nutricional y la respuesta inmune, por lo que la evaluación nutricional sistemática y el tratamiento médico nutricional precoz, individualizado y escalonado son intervenciones terapéuticas esenciales.