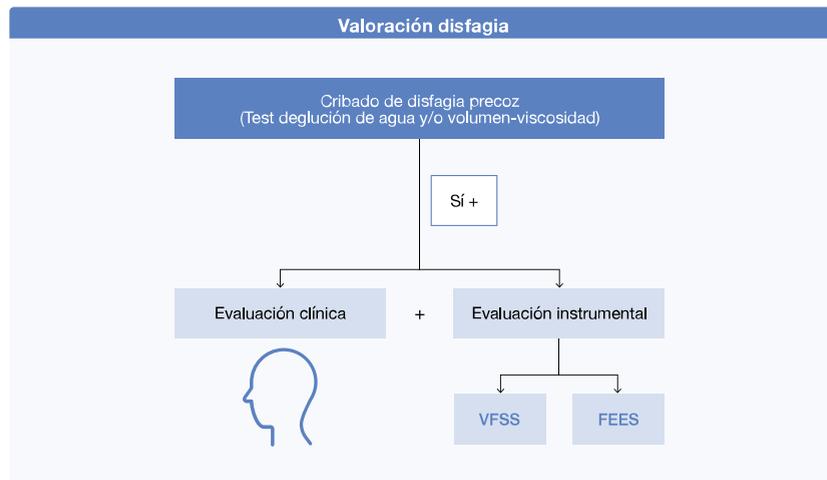
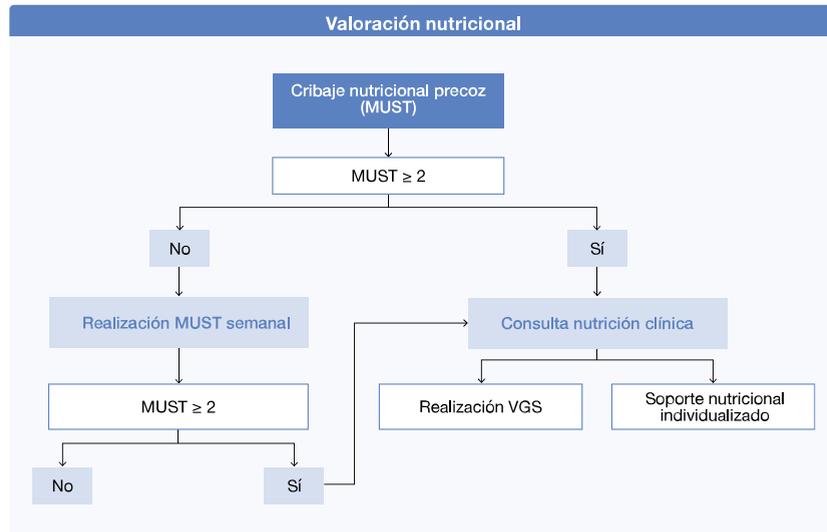


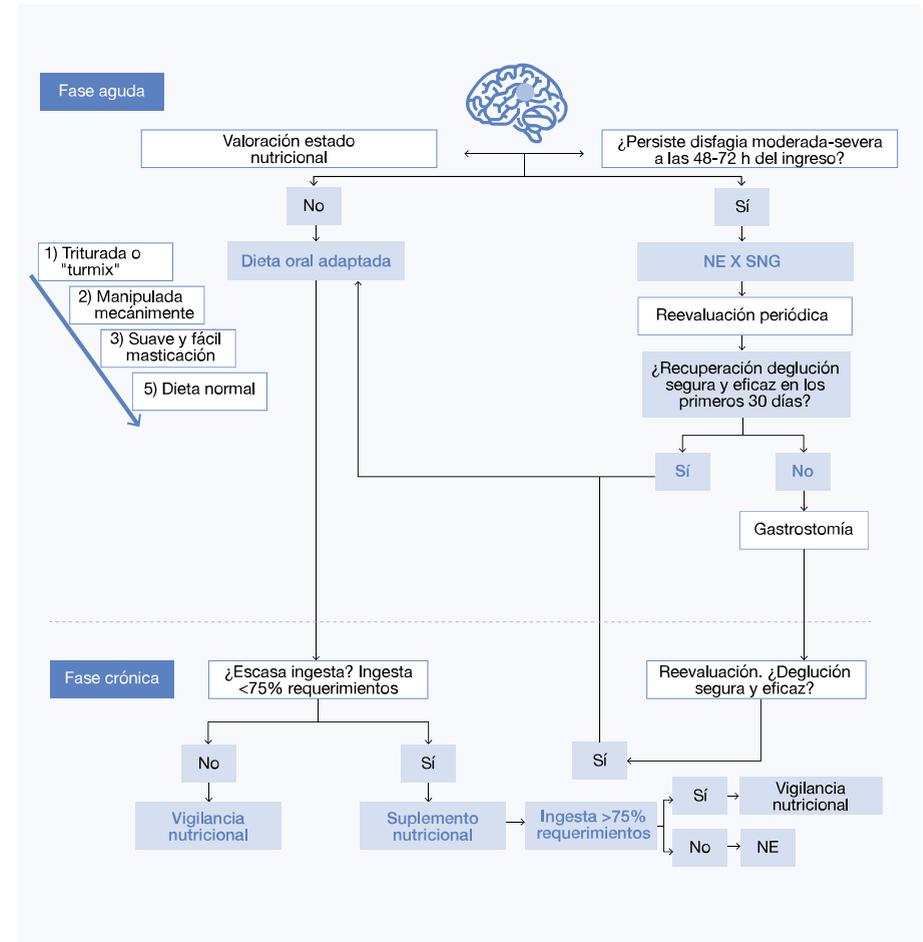
Introducción

El ictus implica un mayor riesgo de desnutrición. Es importante evaluar precozmente a estos pacientes para identificar a aquellos en riesgo o con desnutrición ya establecida en los que su estado nutricional puede deteriorarse todavía más. Numerosos estudios han puesto de relieve que en los pacientes que sufren un ictus la desnutrición contribuye a una peor recuperación funcional y puede incrementar la morbimortalidad.

Diagnóstico



Enfoque terapéutico



No olvides...

1. **TODOS** aquellos pacientes que sufran un ictus deberán recibir una evaluación **NUTRICIONAL** y de la **DEGLUCIÓN** de manera **PRECOZ**.
2. Los requerimientos calóricos y proteicos de los pacientes con ictus **NO DIFIEREN** de los de la población de su misma edad y sexo.
3. Todos los pacientes deberán ser **REEVALUADOS PERIÓDICAMENTE** para escoger la terapia nutricional que mejor se adapte a sus necesidades.
4. La terapia nutricional tiene que ir **EN PARALELO** al tratamiento rehabilitador de la disfagia para conseguir una deglución **SEGURA** y **EFICAZ**.