

# EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA FUNCIONALIDAD. SARCOPENIA

Maria García Duque. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Complejo Asistencial Universitario de León. León.  
Elena González Arnáiz. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Complejo Asistencial Universitario de León. León.  
Javier Castañón Alonso. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

## Introducción

La prevalencia de la sarcopenia se incrementa con la edad, particularmente en el sexo masculino y presenta variaciones según los criterios diagnósticos empleados, el entorno de la población evaluada y factores étnicos y geográficos.

## Definición



Sarcopenia  
Enfermedad generalizada del músculo esquelético, potencialmente reversible y cuya definición no debería variar por contexto clínico o edad.



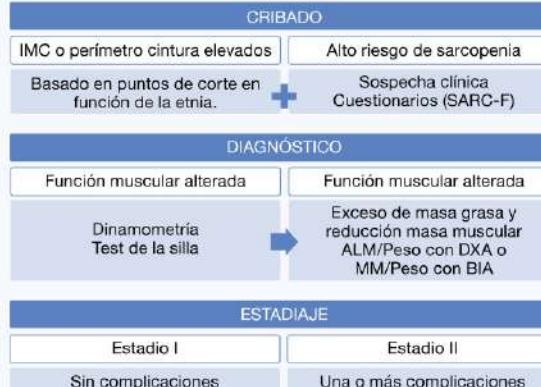
Componentes  
Masa muscular, fuerza muscular y fuerza muscular específica.



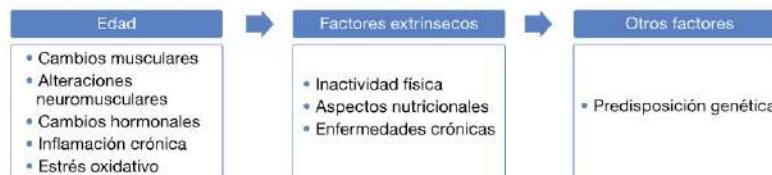
Riesgo  
Deterioro físico, riesgo de caídas, fracturas, ingresos y mortalidad.

Obesidad sarcopénica  
Coexistencia de exceso de tejido adiposo (obesidad) y disminución de la masa y fuerza muscular (sarcopenia).

ESPEN and EASO consensus statement on definition and diagnostic criteria



## Fisiopatología

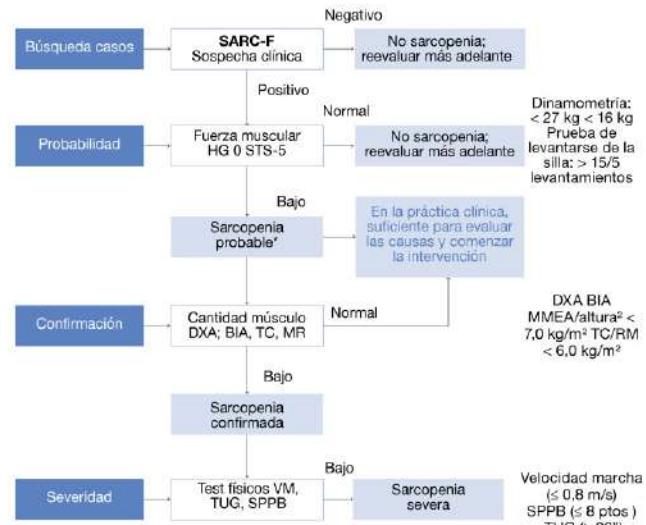


## Diagnóstico

Evaluación fuerza muscular	Evaluación masa muscular	Evaluación funcionalidad
<ul style="list-style-type: none"><li>Dinamometría</li><li>Prueba de levantarse de la silla</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Antropometría: circunferencia pantorrilla y braquial</li><li>Técnicas: BIA, DXA, TC, RM y ecografía</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Velocidad de la marcha</li><li>SPPB</li><li>TUG</li></ul>



### Criterios diagnósticos EWGSOP2



### Criterios diagnósticos FNIH

FNIH	Puntos de corte
Fuerza muscular	Dinamometria: <26kg /<16kg
Masa muscular	DXA: MMEA/altura: <0.789/<0.512
Función muscular	Baja velocidad de marcha habitual: <0.8 m/s

### Criterios diagnósticos AWGS2

AWGS2	Puntos de corte
Fuerza muscular	Dinamometria: <28kg /<18kg
Masa muscular	BIA: MMEA/altura <sup>2</sup> <7.0 kg/m <sup>2</sup>
Función muscular	Baja velocidad de marcha habitual: <1 m/s

## No olvides...

- La sarcopenia es una enfermedad progresiva del músculo esquelético, con alta prevalencia en la población envejecida y graves consecuencias funcionales y clínicas.
- La falta de una definición diagnóstica unificada ha dificultado su abordaje clínico.
- El consenso GLIS en 2024 propuso una definición global basada en la masa, fuerza y fuerza muscular específica.
- Este avance busca estandarizar criterios, facilitar el diagnóstico precoz y mejorar las estrategias terapéuticas.