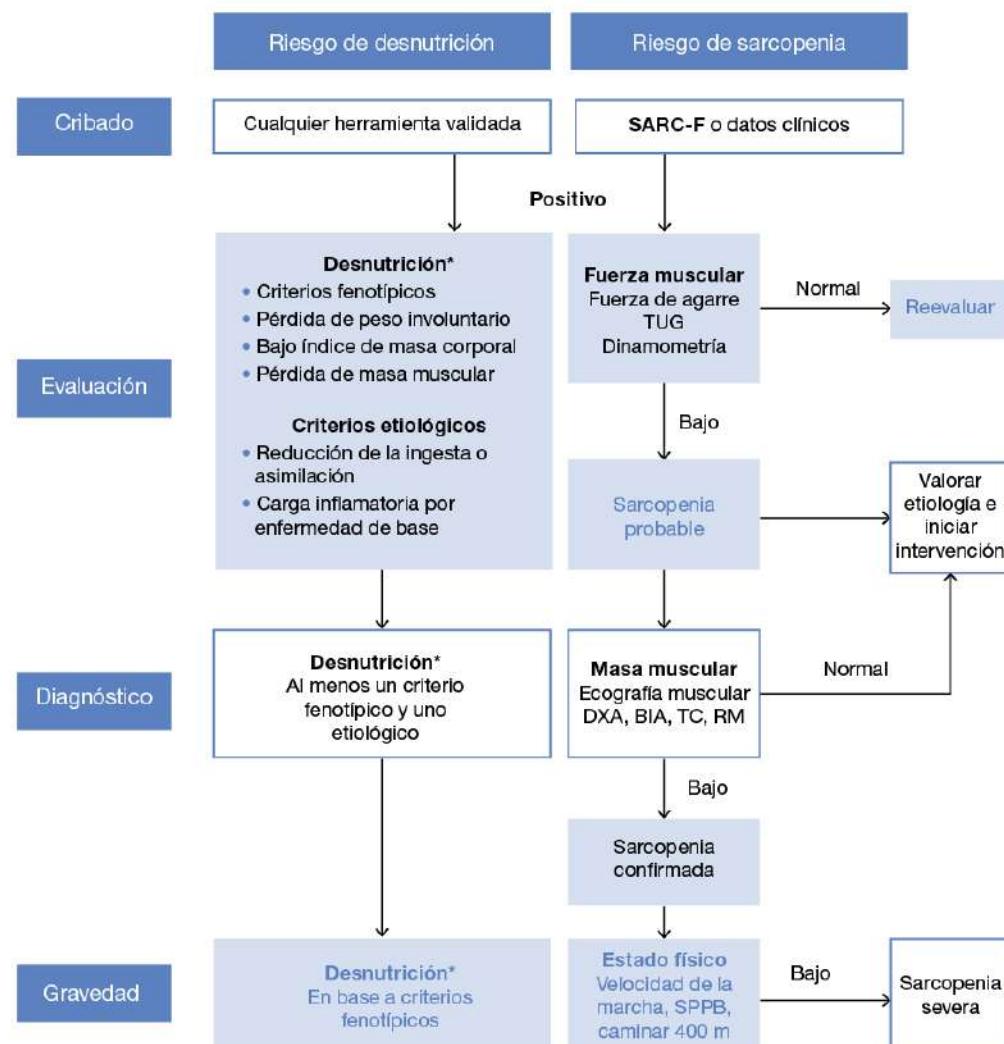


TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CRÓNICO PLURIPATOLÓGICO

Introducción

La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) y la sarcopenia en el paciente pluripatológico, presente o no obesidad, es un problema grave que empeora el pronóstico, aumenta la fragilidad y eleva la mortalidad.

Diagnóstico



Maria del Carmen Andreo López. Facultativo Especialista de Área en Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada.
Maria Luisa Fernández Soto. Profesora Titular de Medicina. Universidad de Granada. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Coordinadora de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario San Cecilio. Granada.
Amalia González Jiménez. Profesora Titular de Medicina. Universidad de Granada. Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Enfoque terapéutico

Estrategia nutricional
FORTIFICACIÓN DIETA

MACRONUTRIENTES	MICRONUTRIENTES
Aminoácidos y proteínas: leucina, arginina y glutamina Grasas: ácidos grasos poliinsaturados ω-3/ω-6, MUFA Carbohidratos	Oligoelementos: calcio Vitaminas: vitamina D Otros componentes de dieta: HMB

ESTRATEGIA DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE

FUERZA	RESISTENCIA	COORDINACIÓN	FLEXIBILIDAD	AERÓBICO
• Mejorar la capacidad aeróbica máxima. • Disminuir la frecuencia cardíaca, la presión arterial en respuesta a un ejercicio submáximo. • Mejorar la fuerza muscular. • Aumentar la capacidad para movilizar pesos el mayor número de veces posibles. • Mejorar la capacidad para tolerar el estrés postural y salvar obstáculos. • Mejorar la movilidad articular.				
DISMINUIR CAÍDAS	PREVENIR/MEJORAR DCL/DEPRESIÓN		PREVENCIÓN DM/OBESIDAD ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR	

No olvides...

- Identificar la DRE y la sarcopenia en el paciente pluripatológico (independientemente de si cumple criterios diagnósticos de obesidad) es fundamental para llevar a cabo una correcta intervención nutricional.
- El enfoque terapéutico compuesto por la terapia nutricional y el ejercicio físico multicomponente se considera estrategia completa y óptima para combatir la DRE y la sarcopenia en el paciente pluripatológico.