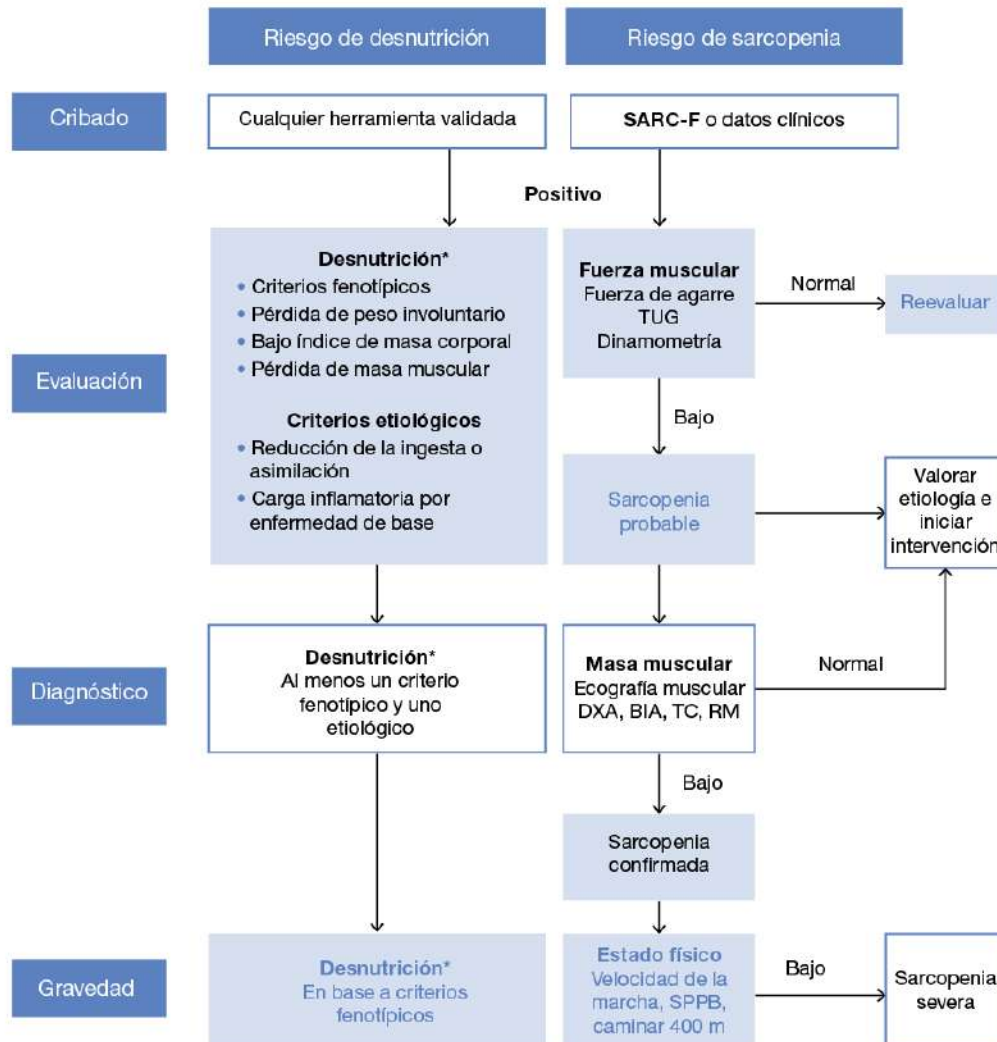


## Introducción

La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) y la sarcopenia en el paciente pluripatológico, presente o no obesidad, es un problema grave que empeora el pronóstico, aumenta la fragilidad y eleva la mortalidad.

## Diagnóstico



## Enfoque terapéutico



## No olvides...

1. Identificar la DRE y la sarcopenia en el paciente pluripatológico (independientemente de si cumple criterios diagnósticos de obesidad) es fundamental para llevar a cabo una correcta intervención nutricional.
2. El enfoque terapéutico compuesto por la terapia nutricional y el ejercicio físico multicomponente se considera estrategia completa y óptima para combatir la DRE y la sarcopenia en el paciente pluripatológico.