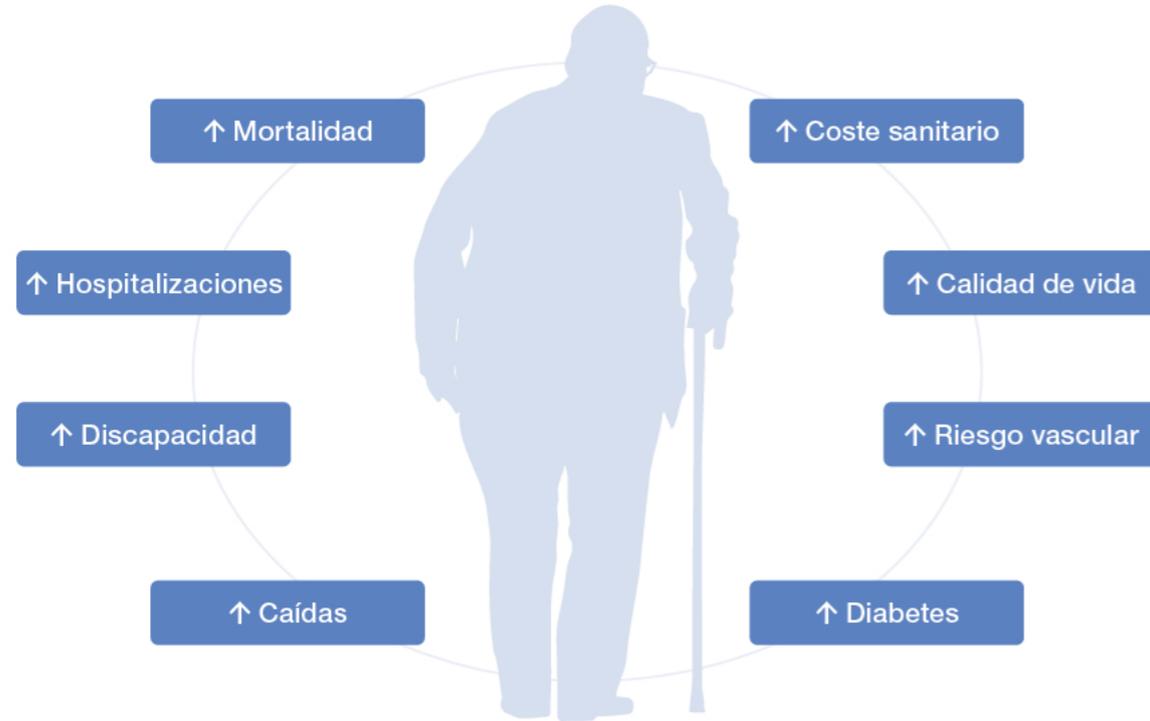
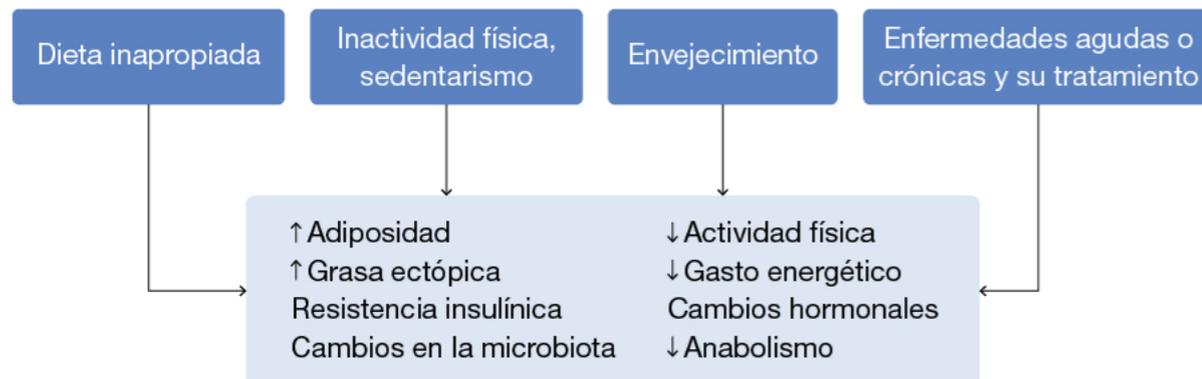


Definición

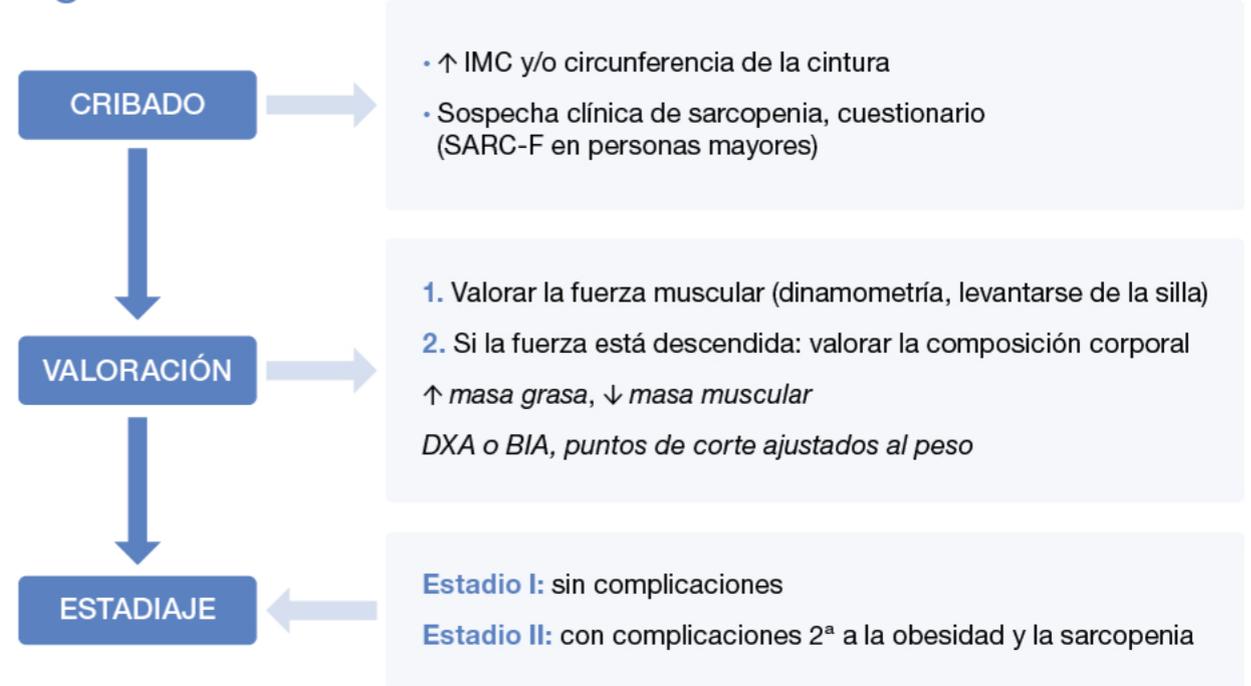
- Coexistencia de obesidad y descenso de fuerza y masa muscular
- Da lugar a más complicaciones que la obesidad y la sarcopenia por separado



Etiopatogenia



Diagnóstico



Tratamiento



Optimización del control de patologías agudas y crónicas: DM2, insuficiencia renal, EPOC, insuficiencia cardíaca



Ejercicio y actividad física: aeróbico 150-200 min/semana; fuerza 3 sesiones/semana



Abordaje dietético: calorías: -500 kcal/día, proteínas: 1-1,2 g/kg/día



Nutrientes específicos: vitamina D, leucina, HMB, omega 3



Tratamiento farmacológico: liraglutida 3 mg/día, *semaglutida 2,4 mg/semanal, *tirzepatida, *bimagrumab



Cirugía bariátrica: seguimiento estrecho