



Nutrición en demencia avanzada.

Decálogo para pacientes y familiares

1

Un paciente con demencia avanzada tiene un deterioro cognitivo y funcional muy grave.

La persona **va perdiendo de manera progresiva la capacidad** para hablar y comunicarse; con el paso del tiempo necesita ayuda para comer, caminar o mantenerse erguido. En esta fase final, la esperanza de vida es escasa. **Es una enfermedad incurable.**



2

¿Cuál es el tratamiento más adecuado en enfermedades incurables?



El tratamiento más apropiado en una enfermedad incurable y con poca esperanza de vida es **el que da la mejor calidad de vida posible** a la persona que sufre la enfermedad.

3

¿Se puede rechazar un tratamiento si no mejora la calidad de vida?

Una **persona (o su representante) tiene derecho a rechazar o no recibir un tratamiento** si supone hacer más larga una agonía o una vida en penosas condiciones sin capacidad de recuperación.



4

¿Cuál es el objetivo de los cuidados en fases finales de la enfermedad?



Los cuidados en las fases finales de las enfermedades incurables tienen como objetivo **conseguir evitar el malestar y proporcionar alivio a la persona** que lo sufre.

5

La nutrición por una sonda es un tipo de tratamiento médico.

Los **tratamientos médicos** deben servir **para curar o para aliviar** procesos y enfermedades.



6

¿La nutrición enteral por sonda mejora la calidad de vida?

La nutrición enteral por **sonda no mejora la calidad ni la cantidad de vida** en una persona con demencia avanzada.



7

¿No tratar con nutrición por sonda es dejar de ocuparse de una persona con demencia avanzada?



No poner sonda a una persona con demencia avanzada **no implica que se la deje de cuidar**. La nutrición por sonda **debe suspenderse** si no va a ayudar a mejorar el estado, o si tras un intento no lo consigue.

8

¿Cuál es la mejor forma de alimentar a una persona con demencia avanzada?

Alimentar con una **dieta de textura adaptada a las necesidades**, con **pequeñas tomas y sin forzar la ingesta** es la mejor manera de alimentar a una persona con demencia avanzada.



9

¿No tratar con nutrición por sonda va a provocar el fallecimiento de la persona con demencia avanzada?



Una persona con demencia avanzada que no recibe tratamiento con nutrición por sonda **no se muere por la falta de tratamiento, sino por la evolución final de su enfermedad incurable.**

10

¿De quién es la decisión de tratar con sonda a alguien con demencia avanzada?

Es una decisión de **la propia persona**, que puede planificar con los profesionales que le atienden. Si no lo pudo **documentar previamente**, un **familiar o allegado que le represente** puede manifestar qué es lo que esa persona habría decidido, según sus deseos o su manera de entender la vida y la enfermedad.

