

INCIDENTALOMA ADRENAL

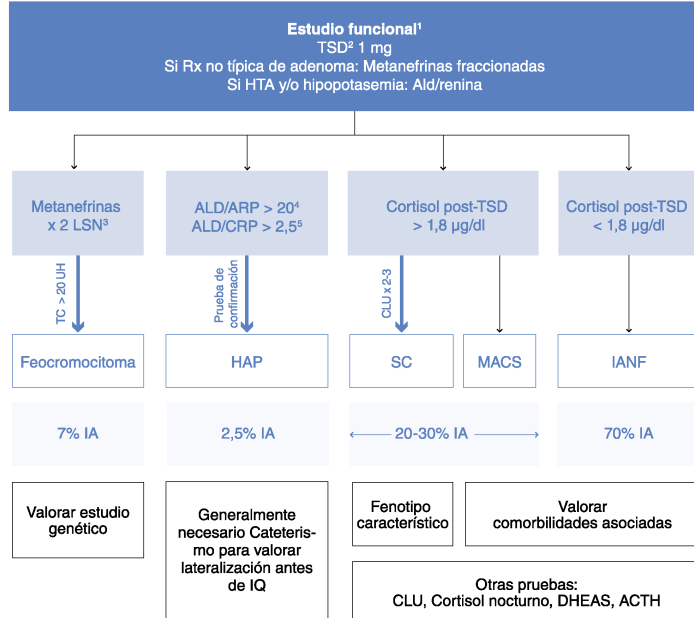
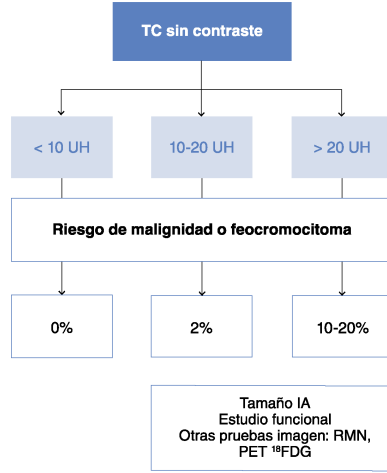
Marta Araujo-Castro. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.
Mónica Recasens Sala. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Dr. Josep Trueta. Girona.

Introducción

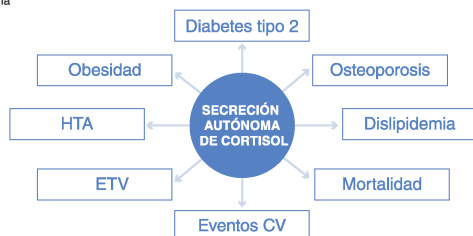
- Los incidentalomas adrenales (IA) son tumores detectados casualmente en pruebas de imagen.
- No se deberían incluir los tumores detectados en el estudio de extensión de una neoplasia.
- El concepto IA comprende un espectro amplio de tumores con distinto significado clínico.

Diagnóstico

- La mayoría de IA son benignos y no funcionantes
- Hasta un 12% pueden ser malignos
- Un 10% producir síndromes hormonales floridos (síndrome de Cushing (SC), feocromocitoma (FEO), hiperaldosteronismo primario (HAP) o exceso de secreción de hormonas esteroideas sexuales)
- Hasta un 30% producir una secreción autónoma de cortisol (SAC).
- Todas estas entidades afectan negativamente a la esperanza de vida y al riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y metabólicas.
- Para su estudio es necesario valorar la imagen, siendo la prueba de elección la TAC sin contraste y realizar un estudio funcional

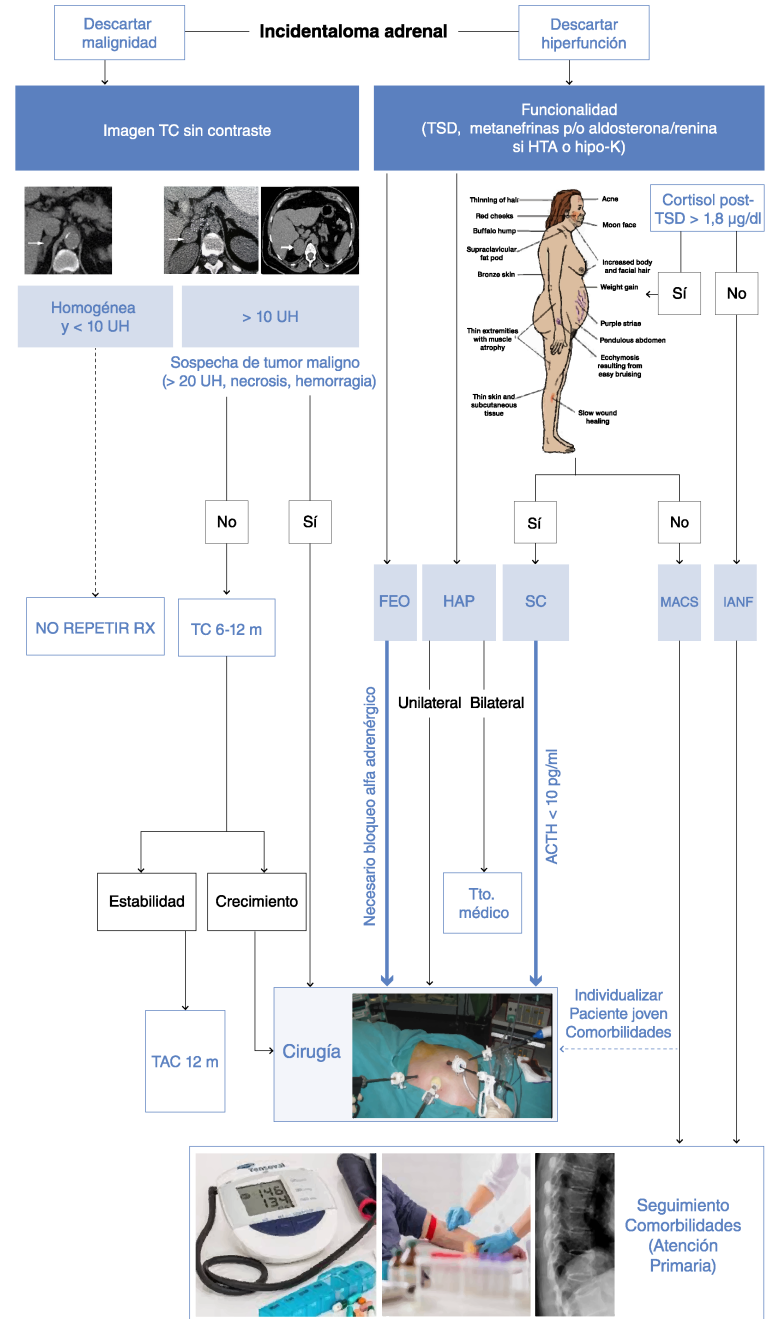


¹ En IA bilaterales añadir cortisol plasma y 17OH Progesterona
² Test supresión con 1 mg de dexametasona
³ Límite superior de la normalidad
⁴ ng/dl/mg/ml/h
⁵ ng/dl/ng/L



HTA: hipertensión arterial;
ETV: enfermedad tromboembólica;
CV: cardiovascular

Enfoque terapéutico



No olvides...

- La prueba de imagen inicial para valorar el IA es la TAC sin contraste. Si el IA tiene densidad <10 UH y el paciente no tiene antecedentes de neoplasia se puede diagnosticar de tumor benigno.
- Es necesario el estudio funcional de todos los IA
- Los IA funcionantes: HAP, Feocromocitoma y SC adrenal y los IA con sospecha de malignidad requieren tratamiento quirúrgico
- La decisión de adrenalectomía en los pacientes con SAC debe individualizarse en base a la edad del paciente y presencia de comorbilidades atribuibles al hipercortisolismo