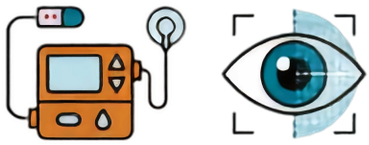
INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Juan Mora Delgado. Médico especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera. Vocal de investigación, desarrollo e innovación del grupo de Medicina Digital SEMI. Jerez de la Frontera. Cádiz.
María Riestra Fernández. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón.

La IA no es un sustituto, sino un apoyo al juicio clínico. Este gráfico resume las aplicaciones consolidadas frente a las emergentes y establece los principios éticos y de seguridad para una implementación responsable en la consulta.

Aplicaciones clínicas según su madurez



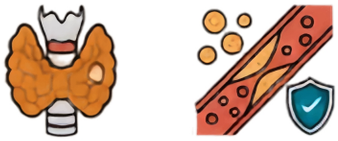
Sistemas de infusión automática de insulina y cribado de retinopatía diabética

CONSOLIDADA



Modelos predictivos para nutrición de precisión y fenotipado metabólico

EN VALIDACIÓN



Apoyo ecográfico para nódulos tiroideos y detención precoz de hipercolesterolemia familiar

EMERGENTE



IA generativa

ADOPCIÓN INICIAL

Pilares de la práctica segura



Humano en el circuito *(human in the loop)*

El clínico decide y responde; la IA solo asiste en la preparación



Validación y supervisión de datos

Es imprescindible la validación externa y evitar introducir datos sensibles en nubes abiertas



Gestión de riesgos

Vigilancia ante el sesgo de automatización, la fatiga por alertas y las alucinaciones