1. CONOCE

¿Qué es la DRE?

Es un déficit nutricional asociado a una enfermedad

Causas	Consecuencias
Anorexia	Infecciones
Problemas digestivos	Debilidad, peor recuperación
Mayor demanda de nutrientes	Más gasto sanitario

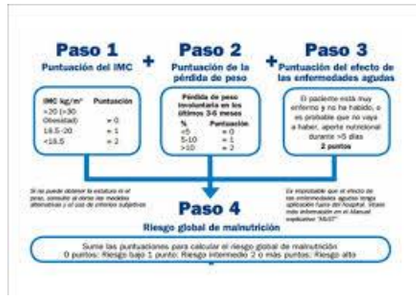


2. APRENDE

Detección y diagnóstico

Detectar el riesgo →

Cribados MUST y NRS-2002



Diagnóstico → Criterios GLIM

Se precisa 1 criterio fenotípico y 1 criterio etiológico

Criterios fenotípicos	Criterios etiológicos
Pérdida de peso involuntaria	Presencia de inflamación
IMC bajo	Disminución de la ingesta o de la asimilación de alimentos
Masa muscular baja	

3. CONVIVE

Identifica y resuelve problemas

- **Problemas**: Disfagia, problemas de masticación, fatiga, somnolencia, atrofia muscular, lesiones en la piel
- **Estrategias**: comidas frecuentes, enriquecer platos, suplementos nutricionales orales, ejercicio físico según posibilidades.

Si hay problemas para tragar, o el paciente sólo tolera líquidos y/o purés, **consulta SIEMPRE con un profesional**.



4. CUIDATE

Y no olvides que…

- Detectar, prevenir y acompañar al paciente con DRE mejora la calidad de vida y previene complicaciones.
- ¡¡La terapia médica nutricional forma parte de los derechos humanos !!

Si quieres saber más sobre DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD, tienes la información completa (y muchas cosas más) en www.seen.es

@NutriSEEN
@sociedadSEEN
@TuendocrinoSEEN