1.CONOCE

¿Qué es la DRE?

Es un déficit nutricional asociado a una enfermedad.
Causas: anorexia, problemas digestivos, mayor demanda de nutrientes.
Consecuencias: debilidad, infecciones, peor recuperación y más gasto sanitario.

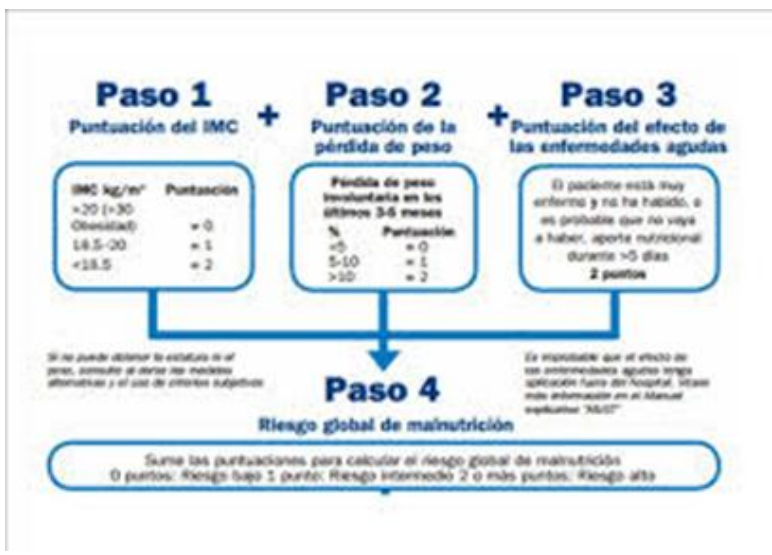




2.APRENDE

Detección y diagnóstico

Detecta el riesgo: Cribados MUST y NRS-2002.
Diagnóstico: Criterios GLIM:
Pérdida de peso, IMC, masa muscular (criterios fenotípicos).
Escenario de enfermedad y presencia de inflamación. (criterios etiológicos).





3.CONVIVE

Identifica y resuelve problemas

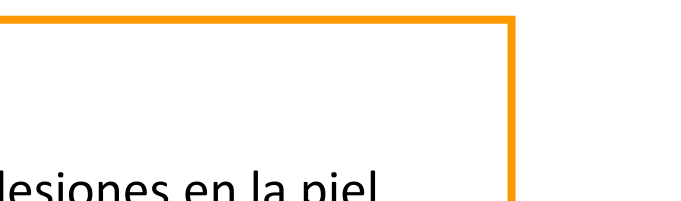
-Disfagia, problemas de masticación, fatiga, somnolencia, atrofia muscular, lesiones en la piel.
-Estrategias: comidas frecuentes, enriquecer platos, suplementos

Si hay problemas para tragar, o el paciente sólo tolera líquidos y/o purés, **consulta SIEMPRE con un profesional**.

4.CUÍDATE

Y no olvides que...

- Detectar, prevenir y acompañar al paciente con DRE mejora la calidad de vida y previene complicaciones.
- ¡¡La terapia médica nutricional forma parte de los derechos humanos !!



Si quieres saber más sobre DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD, tienes la información completa (y muchas cosas más) en www.seen.es

@NutriSEEN
@sociedadSEEN
@TuendocrinoSEEN