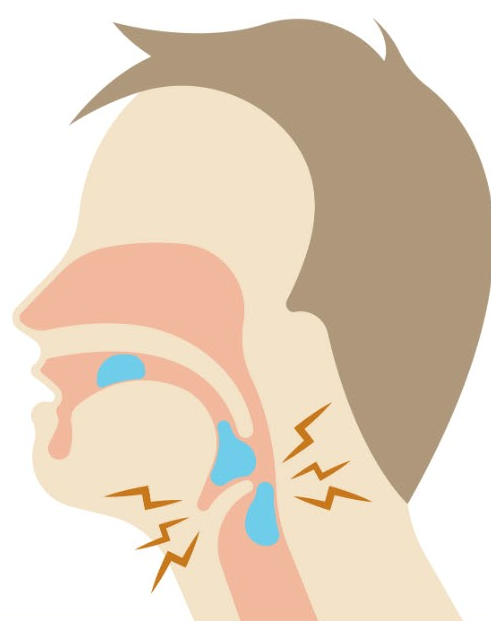




DÍA MUNDIAL DE LA DISFAGIA

La **disfagia** (dificultad para trasladar el alimento desde la boca hasta el estómago) es un síntoma que **empeora la calidad del vida del paciente** y tiene **consecuencias graves, aumentando la morbimortalidad, la estancia hospitalaria y los costes socio-sanitarios** relacionados

Su valoración debe ir siempre acompañada de la **evaluación del estado nutricional y del riesgo de sarcopenia**



DATOS Y PREVALENCIA



5,6% de **adultos en España** padece disfagia

8% de la **población mundial** padece esta enfermedad

En **pacientes frágiles y hospitalizados**, la cifra **se incrementa** de forma notoria

Estudio RECALSEEN destaca la presencia y participación de endocrinólogos en comisiones clínicas de disfagia

MEDIDAS TERAPÉUTICAS PARA EVITAR COMPLICACIONES

- **Adaptación de texturas y viscosidades** de los alimentos
- **Posturas seguras** en la ingesta
- **Higiene oral** estricta
- **Menaje adaptado**
- **Supervisión del cuidador**
- **Rehabilitación muscular**

ESTRATEGIA PARA UN ADECUADO ABORDAJE

- Establecer un **plan de atención nutricional individualizado**
- **Cribado** temprano
- **Algoritmos** de actuación
- Abordaje **multidisciplinar**
- Implicar a **cuidadores/familia**
- **Herramientas** para diagnóstico



“ El **especialista en Endocrinología y Nutrición**, con su visión holística, aporta las **soluciones integradoras, multi e interdisciplinares** que mejoran la seguridad del paciente y su calidad de vida. **Desde la SEEN desarrollamos herramientas** de formación para cuidadores, pacientes y profesionales ”