



DÍA MUNDIAL DE LA DISFAGIA

La **disfagia** (dificultad para trasladar el alimento desde la boca hasta el estómago) es un síntoma que **empeora la calidad de vida del paciente** y tiene **consecuencias graves, aumentando la morbimortalidad, la estancia hospitalaria y los costes socio-sanitarios** relacionados

Su valoración debe ir

siempre acompañada de

la **evaluación del estado**

nutricional y del riesgo

de **sarcopenia**



DATOS Y PREVALENCIA



5,6% de adultos en España
padece disfagia

8% de la población mundial
padece esta enfermedad

En pacientes frágiles y hospitalizados,
la cifra **se incrementa** de forma notoria

Estudio RECALSEEN destaca la presencia y participación de endocrinólogos en comisiones clínicas de disfagia

MEDIDAS TERAPÉUTICAS PARA EVITAR COMPLICACIONES

- **Adaptación de texturas y viscosidades de los alimentos**
- **Posturas seguras** en la ingesta
- **Higiene oral estricta**
- **Menaje adaptado**
- **Supervisión del cuidador**
- **Rehabilitación muscular**

ESTRATEGIA PARA UN ADECUADO ABORDAJE

- Establecer un **plan de atención nutricional individualizado**
- **Cribado temprano**
- **Algoritmos** de actuación
- Abordaje **multidisciplinar**
- Implicar a **cuidadores/familia**
- **Herramientas** para diagnóstico



“ El **especialista en Endocrinología y Nutrición**, con su visión holística, aporta las **soluciones integradoras, multi e interdisciplinares** que mejoran la seguridad del paciente y su calidad de vida. **Desde la SEEN** desarrollamos **herramientas** de formación para cuidadores, pacientes y profesionales ”