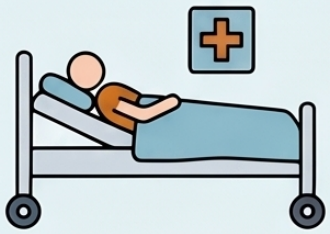
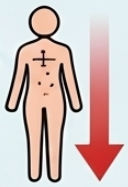
CONSENSO DE ABORDAJE NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON TNE GASTROENTEROPANCREÁTICOS METASTÁSICOS

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos y Endocrinos (GETNE)

MAGNITUD DEL PROBLEMA



>25% de los pacientes ingresados por un TNE



La desnutrición es un fenómeno multifactorial



efectos locales — hormonales — toxicidad terapias



Impacto crítico en supervivencia y calidad de vida

Un estado nutricional deficiente reduce la eficacia de los tratamientos antitumorales y aumenta la mortalidad



CRIBADO Y VALORACIÓN NUTRICIONAL

Herramientas de Cribado
(Identificación precoz)



NRS-2002
(Hospitalizado)



NUTRISCORE
(Ambulatorio)

Diagnóstico Clínico
(Determinación de severidad)



Criterios GLIM



Valoración Global Subjetiva (VSG-GP)

OBJETIVOS Y REQUERIMIENTOS ENERGÉTICOS



Requerimiento Calórico: 25-30 kcal/kg/día

Ajustar según obesidad, presencia de edema/ascitis y nivel de actividad



Requerimiento Proteico: 1.2 - 1.5 g/kg/día



Aporte esencial para contrarrestar el catabolismo y la pérdida de masa muscular

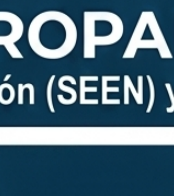


Metas del tratamiento: Mejorar tolerancia y calidad de vida



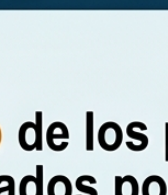
Evitar la desnutrición y mejorar la respuesta a tratamientos oncoespecificos

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL (ESCALONES)



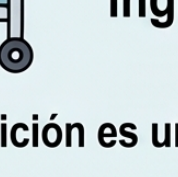
Escalón 4 - Nutrición Parenteral

Vía parenteral en fallo intestinal. Reservada contraindicación de vía digestiva o fallo intestinal severo.



Escalón 3 - Nutrición Enteral

Vía enteral si el aparato digestivo es funcionante. Indicada cuando no se cobren los requerimientos por vía oral.



Escaión 2 -

SNO

Suplementación Nutricional Oral (SNO). Uso de suplementos cuando la dieta convencional es insuficiente.



Escaión 1

Dieta

Recomendaciones dietéticas específicas. Adaptación de la ingesta según los sintomas digestivos y hormonales.

MENSAJE CLAVE



Detección precoz y equipo multidisciplinar

La colaboración entre Endocrinología, Oncología, Cirugía y Nutrición es esencial para mejorar el pronóstico.

Fuente: SEEN y GETNE