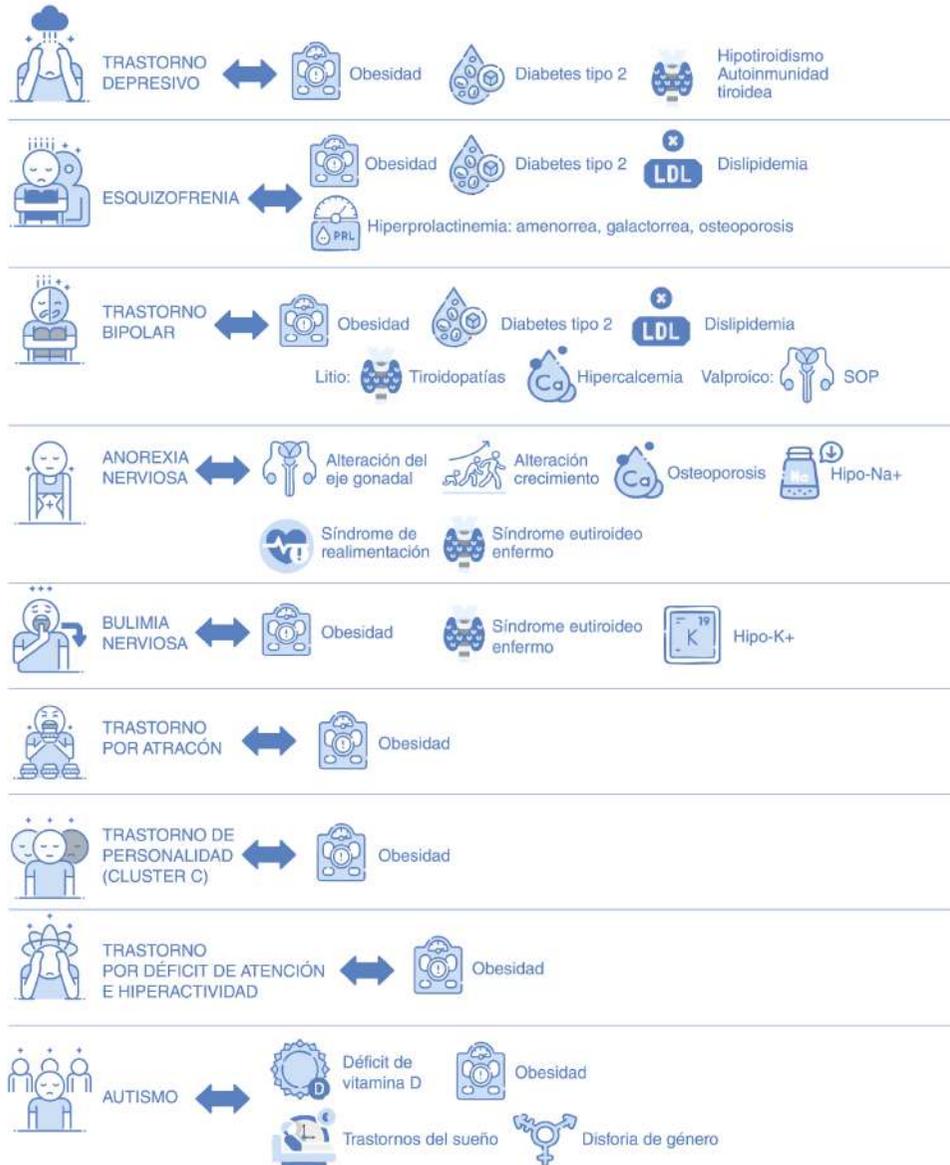


ALTERACIONES ENDOCRINOLÓGICAS ASOCIADAS A LAS ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS

Pedro López Mondéjar. Sección Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario. Alicante.
Juan Carlos Galofré. Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

Introducción

Los trastornos mentales se asocian a menudo a complicaciones endocrinológicas, no solo por estilos de vida poco saludables, habitualmente presentes en estos pacientes, o por efectos adversos de fármacos, sino que existe una base etiopatogénica común.



Enfoque terapéutico



- ✓ Cribado periódico de complicaciones metabólicas:
 - Diabetes tipo 2
 - Obesidad
 - Dislipidemia
 - Síndrome metabólico
- ✓ Según enfermedad psiquiátrica y/o tratamiento farmacológico, cribado periódico de:
 - Disfunción tiroidea
 - Alteraciones hidroelectrolíticas
 - Metabolismo fosforocálcico
 - Hiperprolactinemia
 - Disfunción gonadal



- ✓ Plan nutricional saludable
- ✓ Ejercicio físico regular
- ✓ Higiene del sueño



- ✓ En la medida de lo posible, prescribir fármacos que no favorezcan alteraciones endocrinas, especialmente las metabólicas.
- ✓ En caso de que coexista en un paciente con una enfermedad psiquiátrica con una diabetes tipo 2 y/o obesidad, el tratamiento con fármacos incretínicos puede tener un efecto beneficioso, no solo en el control metabólico, sino en el control de impulsos.



- ✓ Una enfermedad psiquiátrica no es una contraindicación absoluta para una cirugía bariátrica, aunque debería realizarse un seguimiento estrecho por parte de un equipo multidisciplinar.



- ✓ Un abordaje multidisciplinar es fundamental para conseguir un adecuado control metabólico y de la esfera mental y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

No olvides...



La presencia de complicaciones endocrinológicas en pacientes con patologías psiquiátricas incrementa la morbimortalidad y disminuye la calidad de vida.



Se debe realizar un despistaje de forma regular de las complicaciones endocrinológicas más habituales en cada enfermedad psiquiátrica y/o en función de los efectos adversos endocrinológicos de los fármacos prescritos.



Un enfoque y manejo multidisciplinar en estos pacientes es fundamental, ya que muchos pacientes con enfermedades psiquiátricas no son diagnosticados o tratados adecuadamente por el estigma que sufren.