

Manual SEEN de Endocrinología y Nutrición

# ÁREA DE DIABETES Y LÍPIDOS

Tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Fármacos  
basados en el efecto incretina

---

Información para el paciente

Ignacio Conget Donlo, Médico Consultor Senior;  
Alex Mesa Pineda, Médico Especialista  
Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona, IDIBAPS  
(Institut d'Investigacions Biomèdicas August Pi i Sunyer)

Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona, IDIBAPS  
(Institut d'Investigacions Biomèdicas August Pi i Sunyer). Barcelona. Villarroel 170, 08036, Barcelona.  
Telf. 932279846, Fax; 934516638 E- mail: [almesa@clinic.cat](mailto:almesa@clinic.cat); [iconget@clinic.cat](mailto:iconget@clinic.cat).

## TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2:

El tratamiento de las personas con diabetes tipo 2 (DT2) se basa en la puesta en práctica de unos hábitos de vida saludables que incluyen una dieta equilibrada y la realización de actividad física dentro de un programa de educación terapéutica específico. Se trata de conseguir que el peso, la tensión arterial, el colesterol y la glucosa se encuentren dentro de las cifras recomendables que garantizan un buen estado de salud y calidad de vida. A estos hábitos saludables hay que añadirles, sin dilación alguna, uno o varios medicamentos, cuando por si solos no consiguen las cifras y objetivos que se han pactado individualmente con el profesional sanitario. De hecho, la DT2 es una enfermedad crónica que evoluciona a lo largo de los años y es frecuente que se de esta situación.

## FÁRMACOS BASADOS EN EL EFECTO INCRETINA:

Dentro de los medicamentos para el tratamiento de la DT2 contamos con la familia que se conoce como fármacos basados en el efecto *incretina*. Esta familia de fármacos es capaz de mejorar la producción de insulina que ocurre después de la llegada de los alimentos al aparato digestivo y que puede encontrarse disminuida en las personas con DT2. Estos medicamentos pueden administrarse de manera oral (sitagliptina, vildagliptina, linagliptina, saxagliptina, alogliptina o semaglutida oral) o bien administrarse mediante inyección subcutánea diaria o semanal (liraglutida, lixisenatida, exenatida, semaglutida y dulaglutida).

## INDICACIONES TERAPÉUTICAS Y BENEFICIOS ASOCIADOS:

Los medicamentos basados en incretinas suelen utilizarse asociados al tratamiento con metformina, primer medicamento que se recomienda en el tratamiento de la DT2. Disminuyen las cifras de glucosa, lo hacen sin riesgo de hipoglucemia y reducen el peso

corporal de una manera significativa (semaglutida oral y los inyectables) o bien tienen un efecto neutro sobre el mismo. Estas tres características los hacen un grupo de fármacos atractivos y recomendables en un gran porcentaje de pacientes con DT2, incluyendo aquellos de mayor edad cuando se utilizan los de administración oral (excepto semaglutida oral) siempre que no estén contraindicados por alguna razón.

Merece la pena señalar que, en los últimos años, algunos de los medicamentos inyectables basados en el efecto incretina han demostrado efectos beneficiosos a la hora de prevenir problemas cardiovasculares. Los problemas cardiovasculares son una de las principales complicaciones a prevenir y por ello esta familia de medicamentos tiene hoy en día un papel muy importante en el tratamiento de las personas con DT2 desde el inicio de cualquier plan terapéutico.

### EFFECTOS ADVERSOS:

El principal efecto secundario asociado al uso de fármacos antidiabéticos basados en incretinas de administración subcutánea o al uso de la semaglutida oral, tiene que ver con el aparato digestivo: náuseas, menos frecuentemente vómitos y diarreas, efectos que suelen desaparecer a las pocas semanas de uso en la mayoría de los pacientes.