

Kit de emergencia para el tratamiento de la Insuficiencia Suprarrenal Aguda

(Documento dirigido principalmente a médicos de Atención Primaria y Urgencias)

Autores*:

Theodora Michalopoulou. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Alberto Fernández. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Móstoles

Felicia Alexandra Hanzu. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona

Marta Araujo-Castro. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

*En representación del grupo AdrenoSEEN (grupo de patología suprarrenal de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN))

¿Por qué debería proporcionar a mi paciente con insuficiencia suprarrenal un kit de inyección de emergencia?

El suministro de un kit de inyección de hidrocortisona de emergencia es una práctica estándar para prevenir una crisis suprarrenal aguda. Esto está respaldado por varias sociedades médicas y por la guía clínica de Simpson et al. (2020), que dice:

"Los pacientes con insuficiencia suprarrenal establecida y sus cuidadores/familiares deben ser instruidos sobre los riesgos de enfermedades intercurrentes y en la administración (auto-) de 100 mg de hidrocortisona o su corticoide equivalente intramuscular, pudiendo ser instruidos en la auto inyección por el personal de enfermería."

¿Por qué las personas con insuficiencia suprarrenal necesitan un kit de inyección de emergencia?

Cada año, aproximadamente el 8 % de las personas con insuficiencia adrenal experimentan una crisis suprarrenal. Esto significa que requieren medicación esteroidea de forma inmediata, en forma de inyección intramuscular/intravenosa de hidrocortisona

o equivalente de corticoide. **Esto constituye una emergencia médica que debe tratarse sin demora.**

¿Y si mis pacientes viven cerca de un hospital? ¿No podrían recibir la inyección en urgencias?

Una crisis suprarrenal puede ocurrir en cualquier lugar: en el trabajo, de compras, de vacaciones o practicando deporte y también en sitios remotos, como una ruta de montaña. Si la ambulancia se retrasa o el paciente no puede llegar al hospital, el kit de inyección podría salvarle la vida. La inyección de hidrocortisona por parte del propio paciente o un familiar entrenado proporciona un margen de seguridad hasta que se reciba atención médica.

¿Cómo prescribir el kit de emergencia?

La hidrocortisona para inyección se dispensa en la farmacia hospitalaria, por lo que en cada centro se deberá gestionar como precise.

La metilprednisolona se prescribe y proporciona en farmacias ambulatorias por receta convencional (electrónica)

Tanto en la farmacia hospitalaria como ambulatoria se proporcionarán las agujas (intramuscular) y jeringas (2ml)

¿Qué debe incluir un kit de emergencia?

- **El kit de inyección de emergencia** debe incluir, al menos:
 - Contar con un recipiente adecuado para guardar el contenido del kit de emergencia.
 - 100 mg de hidrocortisona o metilprednisolona 20 mg inyectable, con las consiguientes ampollas de agua para disolución.
 - Dos agujas (azules) y dos jeringas de 2 ml.
 - Toallitas impregnadas con alcohol.
 - Instrucciones de uso impresas
 - Tarjeta identificativa de insuficiencia adrenal, si el paciente no dispone de ella, descargable en <https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/glandulas-adrenales/tarjeta-de-emergencia-para-paciente-adulto-con-insuficiencia-suprarrenal>
 - Revisar con regularidad mensual al inicio, luego cada 6–12 meses y siempre antes de que el paciente lleve el kit de viaje tanto la fecha de caducidad del kit, su exactitud, la técnica e indicaciones de uso

¿Cómo instruir al paciente para la inyección de corticoides con seguridad?

El entrenamiento puede impartirse por:

- El equipo de enfermería de atención primaria, especializada en endocrinología o farmacia hospitalaria.
 - A través del sitio web de la SEEN que ofrece videos e información sobre la importancia del Kit y las instrucciones de su administración (<https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/glandulas-adrenales>)
 - *Otros recursos se encuentran en Addison's Disease Self-Help Group (ADSHG)*, que ofrece folletos con instrucciones ilustradas y vídeos de entrenamiento en su canal de YouTube, demostrados por una enfermera especialista en endocrinología.
 - Tener acceso educativo continuo y apoyo, tanto de centros médicos como de grupos como ADSHG o Pituitary Foundation.
-
- ¿Cómo realizar la inyección ?
 1. Reconstitución de la hidrocortisona/metilprednisolona
 - Abrir el vial de polvo y la ampolla de agua.
 - Cargar el agua estéril en la jeringa.
 - Inyectar el disolvente en el vial con el polvo.
 - Mover suavemente hasta que el polvo quede completamente disuelto.
 - Extraer la disolución con la jeringa.
 - Eliminar las burbujas de aire.
 2. ¿Cómo realizar la **administración intramuscular**?
 - Seleccionar el sitio (tercio externo de la parte media del muslo).
 - Desinfectar la piel.
 - Insertar la aguja a 90° de forma rápida y firme.
 - Inyectar lentamente todo el contenido.
 - Retirar la aguja y presionar con una gasa.
 - Desechar los objetos punzantes en el contenedor adecuado.

INFOGRAFÍA

GUÍA PASO A PASO: INYECCIÓN INTRAMUSCULAR



Abrir el vial de polvo y la ampolla de agua..



Cargar el agua estéril en la jeringa



Inyectar el disolvente en el vial con el polvo. Mover suavemente hasta disolver completamente.



Extraer la disolución con la jeringa.



Eliminar burbujas de aire.



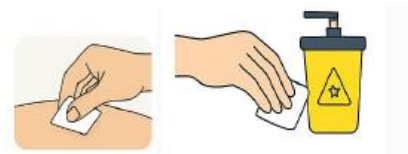
Seleccionar el tercio externo de la parte media del muslo



Desinfectar la piel con antiséptico.



**Insertar la aguja a 90° de forma rápida y firme.
Inyectar lentamente todo el contenido.**



**Retirar la aguja y presionar con una gasa.
Desechar en el contenedor de objetos punzantes.**

POR QUE PROPORCIONAR UN KIT DE INYECCIÓN DE EMERGENCIA A MI PACIENTE CON INSUFICIENCIA SUPRARENAL

¿Por qué dar un kit?

Previene crisis potencialmente mortales al estar el paciente preparado en cualquier lugar



¿Quién lo necesita?

Todos los pacientes con insuficiencia suprarrenal



¿Qué incluye?

Hidrocortisona o metilprednisolona inyectable, agujas, jeringas, instrucciones, tarjeta esteroidea



¿Por qué formación?

La auto-inyección es vital si no hay acceso rápido a atención médica; puede salvar vidas



**ENLACE AL VÍDEO SOBRE TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE
HIDROCORTISONA O URBASÓN**



<https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/glandulas-adrenales/administracion-urbason-actocortina-suprarrenal>

REFERENCIAS

1. Clin Med (Lond). 2020 Jul;20(4):371-378. doi: 10.7861/clinmed.2019-0324. PMID: 32675141; PMCID: PMC7385786.
2. Bornstein SR, Allolio B, Arlt W, Barthel A, Don-Wauchope A, Hammer GD, Husebye ES, Merke DP, Murad MH, Stratakis CA, Torpy DJ. Diagnosis and Treatment of Primary Adrenal Insufficiency: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Feb;101(2):364-89. doi: 10.1210/jc.2015-1710. Epub 2016 Jan 13. PMID: 26760044; PMCID: PMC4880116.
3. Adrenal insufficiency: identification and management. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2024 Aug 28. PMID: 39631002.
4. Limb M. Adrenal insufficiency: Patients should have steroid injections at home to prevent hospital admission, says NICE. BMJ. 2024 Aug 29;386:q1893. doi: 10.1136/bmj.q1893. PMID: 39209514.
5. Addison's Disease Foundation. How to give an emergency injection - General articles. Addison's Disease Self-Help Group. www.addisonsdisease.org.uk/how-to-give-an-emergency-injection-leaflets-for-your-kit
6. Addison's Disease Foundation. Adrenal Crisis Emergency Injection Guidance Addison's Disease Self Help Group. www.addisonsdisease.org.uk/the-emergency-injection-for-the-treatment-of-adrenal-crisis
7. Dineen R, Thompson CJ, Sherlock M. Adrenal crisis: prevention and management in adult patients. Ther Adv Endocrinol Metab. 2019 Jun 13;10:2042018819848218. doi: 10.1177/2042018819848218. PMID: 31223468; PMCID: PMC6566489.