



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

**EASO
ECPO**

La obesidad es la quinta causa de mortalidad en todo el mundo



**World
Obesity
Day** March 4



GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



¿Sabías qué?

Nuestros genes y nuestro entorno son factores
que predisponen a padecer obesidad



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

EASO
ECPO

Se prevé que en 2030 más de la mitad de los europeos sufrirá obesidad



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



El 75% de los europeos que padecen obesidad
no considera que presenta una enfermedad



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



European Association for the Study of Obesity



Una prevención efectiva y una correcta gestión de la obesidad requieren una estrategia integral incluyendo a todos los sectores de la sociedad



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

EASO
ECPO

Una mejor especialización en la prevención
de la obesidad conlleva a un mejor cuidado y
apoyo al paciente



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

EASO
ECPO

¿Has hablado con tu médico de cómo te afecta el peso a nivel psicológico y emocional?



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



EASO

European Association for the Study of Obesity



En los países europeos hasta un 70% de la
población tiene exceso de peso.
¡La obesidad se puede tratar!



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



EASO

European Association for the Study of Obesity



Estigmatizar una enfermedad impacta en la salud
de los pacientes.
¡Es hora de hablar de obesidad en primera persona!



**World
Obesity
Day** March 4



GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



La gestión de la obesidad se basa en la salud,
no en el aspecto físico



**World
Obesity
Day** March 4



GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



La mayoría de las personas con obesidad asumen como propia la responsabilidad de perder peso y mantenerlo. Los especialistas pueden ayudarte a conseguirlo.

Pide ayuda



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



EASO

European Association for the Study of Obesity



Perder peso y no volver a recuperarlo es posible con un tratamiento/abordaje profesional y multidisciplinar por parte de los especialistas



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



European Association for the Study of Obesity



¿Por qué no podemos esperar?

Se estima que una persona que quiere controlar su peso tarda entre 3 y 7 años en consultar con un profesional sanitario



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

EASO
ECPO

No estás solo
Si la tendencia continúa, más del 50% de
los europeos padecerá obesidad en 2030



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity

EASO
ECPO

Recibir cuidado y tratamiento para la obesidad puede
aumentar la esperanza de vida



**World
Obesity
Day** March 4



GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



Necesitamos que la obesidad sea reconocida como una enfermedad compleja que se puede tratar, no es un estilo de vida.

Asumir que la obesidad es una enfermedad crónica puede cambiar el acceso a su tratamiento.



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



EASO

European Association for the Study of Obesity



Ignorar la realidad de la obesidad como una enfermedad contribuye a la estigmatización, la vergüenza, al estrés y al empeoramiento de la salud



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

GOSEEN

EASO

European Association for the Study of Obesity



La educación y la formación en obesidad así como la gestión clínica son cruciales para mejorar la atención de la enfermedad



**World
Obesity
Day** March 4



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



EASO

European Association for the Study of Obesity



La educación y la formación del personal sanitario en obesidad y en la gestión clínica son cruciales para mejorar el entendimiento del tratamiento y la atención de la enfermedad entre el personal sanitario