

Artículo comentado: Novel Insights in the Physiopathology and Management of Obesity-Related Kidney Disease.

Autores del trabajo: Justo Sandino, Marina Martín-Taboada, Gema Medina-Gómez, Rocío Vila-Bedmar y Enrique Morales.

Citación (Revista): Sandino, J.; Martín-Taboada, M.; Medina-Gómez, G.; Vila-Bedmar, R.; Morales, E. Novel Insights in the Physiopathology and Management of Obesity-Related Kidney Disease. *Nutrients* 2022, 14, 3937.

DOI: 10.3390/nu14193937

Autor del comentario: Alberto Aliaga Verdugo

Objetivos del estudio: Analizar los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad renal asociada a la obesidad y explorar nuevas estrategias terapéuticas.

Población de estudio: Personas con enfermedad renal asociada a la obesidad.

Resultados: Los mecanismos fisiopatológicos incluyen la acumulación ectópica de lípidos en el riñón (lipotoxicidad), disfunción del metabolismo lipídico y alteraciones en la secreción de adipocinas, que promueven inflamación crónica, estrés oxidativo y resistencia insulínica. Estos factores resultan en hipertrofia glomerular, hiperfiltración y fibrosis tubular, contribuyendo al deterioro progresivo de la función renal. Los nuevos enfoques terapéuticos incluyen el uso de agonistas del receptor de GLP-1 en la diabetes tipo 2 (ARGLP-1), inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2) y finerenona; con beneficios demostrados en reducción del daño renal, mejora de la función metabólica y reducción de la inflamación. La cirugía bariátrica también se considera una opción efectiva

Limitaciones: La falta de estudios a largo plazo y la escasez de métodos no invasivos para medir la grasa en el seno renal limitan la evaluación completa.

Conclusiones principales y opinión: La obesidad es un factor de riesgo muy importante para el desarrollo de la enfermedad renal crónica. La grasa ectópica y la inflamación son claves en la fisiopatología. Los ARGLP-1, iSGLT2 y finerenona pueden ayudar a cambiar el curso de esta enfermedad, sin olvidar la cirugía bariátrica.

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio: El manejo de la obesidad con intervenciones farmacológicas o quirúrgicas puede ralentizar la progresión de la enfermedad renal. La investigación futura debería centrarse en biomarcadores precoces de daño renal para una intervención efectiva.

Resumen para la población general: La obesidad no solo afecta al corazón y a la diabetes, también puede dañar los riñones. Los nuevos tratamientos ofrecen una oportunidad para prevenir la insuficiencia renal en personas con obesidad.

Fecha: noviembre 2024.

