



Nuestra Sociedad cumple 75 años. El Grupo de Trabajo de Ejercicio Físico, Endocrinología y Nutrición (GENEFSEEN) ha decidido celebrar este aniversario por todo lo alto.

El ENDO-KILI 2025 se va a organizar pensando en los miembros de la SEEN que quieran afrontar el reto de subir hasta la cumbre del Kilimanjaro y soplar las velas en “el techo de África.

Objetivos de esta nueva edición:

- Jornadas solidarias. Los días previos al ascenso se ayudará a los habitantes de Moshi, según las necesidades más importantes del momento (material de hospital y dispensarios, material de escuela, comida...) que nos refiere previamente un contacto de la zona.
- Aportar la equipación deportiva necesaria a los guías de la expedición (calzado adecuado, guantes, anoraks...)
- Fomentar la actividad física dentro de los miembros de la SEEN. Celebrar el aniversario de la sociedad de forma atractiva y activa.

Bases del proyecto

- **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 1 de MARZO**
- Grupo de entre 15 y 25 participantes.
- Incorporación al ENDO- KILI 2025 según orden de inscripción y aceptación de criterios de inclusión.
- Fecha del viaje: del 16 de septiembre al 27 de septiembre
- Maleta solidaria: cada participante será el encargado de llenar una maleta con 23kg de material solidario que será donado a los guías y porteadores del Kilimanjaro y a la población.
- Jornadas solidarias: en función de las necesidades locales. Se llevarán a cabo los tres días previos al ascenso.
- Ascenso al Kilimanjaro.
- Celebración del 75 aniversario SEEN y despedida grupal.

Criterios de participación

- Ser socio de la SEEN o familiar.
- Estar físicamente entrenado,
- Asistir a las jornadas formativas online (una al mes) y cumplir con las pautas de entrenamiento que se den.
- Compromiso de inscripción y pagos en las fechas determinadas por la empresa de gestión.

Esta actividad cuenta con el apoyo de la Junta Directiva de la SEEN.

Los interesados pueden escribir un correo electrónico a:

Elena Saura Guillen: elena.saurag@gmail.com

Con copia a:

Juana Olivar Roldan: juaniolivar@yahoo.es

Nieves Palacios Gil de Antuñano: palacios.nieves.59@gmail.com