

1 de julio de 2025

Estimados colegas, profesionales sanitarios y miembros de la comunidad,

En nombre de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), nos complace presentar el “Consenso sobre el cribado, estadificación y seguimiento de la diabetes tipo 1 en estadios preclínicos”, fruto de un esfuerzo conjunto y multidisciplinar de nuestras tres sociedades científicas.

La publicación simultánea de este documento en las páginas web de SED, SEEN y SEEP subraya la importancia de abordar de manera coordinada y consensuada un reto clínico que afecta de forma directa a la práctica diaria de los profesionales sanitarios implicados en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes tipo 1, así como a la vida de las personas y familias que conviven con esta enfermedad.

La diabetes tipo 1 representa una de las enfermedades autoinmunes crónicas de mayor impacto en la infancia, la adolescencia y la vida adulta, con consecuencias clínicas, emocionales y sociales de enorme relevancia. La identificación temprana de la enfermedad, a través del cribado y la estadificación de los estadios preclínicos, abre una nueva etapa en la atención a las personas con diabetes tipo 1, permitiendo intervenciones más personalizadas, la promoción de la educación en salud y la posibilidad de retrasar la aparición de síntomas clínicos y complicaciones graves. Este consenso multisociedad proporciona un marco común de actuación, basado en la mejor evidencia científica disponible, que servirá de referencia para todos los profesionales implicados en la atención a la diabetes tipo 1 y que, sin duda, contribuirá a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

El esfuerzo colectivo que ha dado lugar a este documento supone, además, un nuevo comienzo en el abordaje de la diabetes tipo 1 en nuestro país, con el objetivo de avanzar hacia una atención más proactiva, equitativa y centrada en la persona.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a los autores y coordinadores de este consenso, cuyo trabajo riguroso y compromiso han hecho posible este avance para toda la comunidad científica y asistencial.

Próximamente, los resúmenes ejecutivos de este consenso serán publicados en las revistas Endocrinología, Diabetes y Nutrición y Anales de Pediatría (Elsevier), facilitando así su difusión y aplicación en la práctica clínica.

Reciban un cordial saludo,

Presidente/a de la Sociedad Española de Diabetes (SED)

Fdo: Francisco Javier Ampudia Blasco

Presidente/a de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Fdo.: Ignacio Bernabéu Morón

Presidente/a de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)

Fdo.: Marta Ramón Krauel