

Artículo comentado del mes ObesitySEEN

Artículo comentado: *Weight stigma and bias: standards of care in overweight and obesity—2025*

Autores del trabajo: Raveendhara R. Bannuru, Comité de Práctica Profesional de la Asociación ADA de Obesidad.

Citación: BMJ Open Diabetes Research & Care 2025; 13:e004962

DOI: https://drc.bmj.com/content/13/Suppl_1/e004962

Autor del comentario: Alicia Justel Enríquez

Objetivos del estudio: Describir las nuevas recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes (ADA) para identificar, prevenir y abordar el estigma y los prejuicios relacionados con el peso en la atención de personas con obesidad.

Población de estudio: Revisión de práctica clínica dirigida a profesionales sanitarios implicados en el abordaje de personas que conviven con sobrepeso u obesidad.

Resultados: El documento remarca la importancia del estigma del peso en la práctica clínica y proporciona un algoritmo estructurado para su reducción, centrado en tres ejes: la educación y formación del personal, el entorno clínico y la comunicación. Entre sus recomendaciones se incluyen la capacitación de todos los miembros del equipo de salud, el uso de un lenguaje centrado en la persona, la adecuación del equipamiento y los espacios (por ejemplo, garantizar la privacidad durante la toma de medidas antropométricas), así como la promoción de decisiones compartidas. Además, se enfatiza la necesidad de implementar cambios multidisciplinares que promuevan la equidad y la dignidad en la atención, mediante protocolos que minimicen la estigmatización.

Limitaciones: Este no es un estudio empírico, sino un conjunto de recomendaciones fundamentadas en revisiones y consensos de expertos. Se requiere mayor evidencia científica que respalde su eficacia a largo plazo.

Conclusiones principales y opinión personal: Estas guías evidencian cómo el estigma relacionado con el peso impacta negativamente en la salud y en la calidad de la atención médica. La implementación de sus recomendaciones podría contribuir significativamente a mejorar la atención clínica, fortalecer la relación médico-paciente y promover un entorno más respetuoso e inclusivo. Resultan especialmente útiles para sensibilizar y formar al personal sanitario en un enfoque libre de prejuicios.

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio: La implementación de las recomendaciones son fácilmente aplicables en la práctica clínica mientras se adaptan los protocolos y espacios físicos. Requiere el desarrollo de programas de formación continuada para todo el equipo de salud. Asimismo, este enfoque abre nuevas líneas de investigación orientadas a evaluar el impacto de estos cambios en los resultados en salud, la experiencia del paciente y la reducción del estigma en el entorno sanitario.

Resumen para la población general:

Este artículo ofrece recomendaciones para que médicos y centros de salud brinden una atención más respetuosa y empática a las personas que conviven con obesidad, evitando comentarios y actitudes que hagan que se sientan juzgadas o incómodas y fomentar un entorno más amable e inclusivo en la atención sanitaria.

Fecha: Junio 2025

