

Artículo comentado del mes de mayo de 2025

Grupo de lípidos y riesgo cardiovascular de la SEEN

Artículo comentado: *Association of lipoprotein(a) and diabetes in primary prevention of coronary heart disease: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA).*

Autores del artículo: Rikhi R, Haidar A, Bhatia HS, Beam K, McParland J, Kazibwe R, Chevli P, Schaich CL, Sanghavi M, Shapiro MD.

Citación (Revista): *Atherosclerosis*. 2025 Mar 27;404:119179.

DOI: [10.1016/j.atherosclerosis.2025.119179](https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2025.119179)

Autor del comentario: Francisco Pita Gutiérrez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

Objetivos del estudio: El objetivo fue investigar la asociación conjunta entre la lipoproteína (a) [Lp(a)], la diabetes y la enfermedad coronaria (CC) en el Estudio Multiétnico de la Aterosclerosis (MESA), de prevención primaria.

Población de estudio: 6668 participantes de la cohorte MESA (hombres y mujeres de 6 comunidades diferentes en los EEUU), sin antecedentes de ECV clínica de 45 a 84 años de edad entre julio de 2000 y 2002.

Resultados: La Lp(a) y la diabetes se asociaron de forma independiente con la CC (HR: 1,10; IC 95 %: 1,01, 1,20) y (HR: 1,65; IC 95 %: 1,31, 2,06), respectivamente. Las personas con Lp(a) elevada (≥ 50 mg/dL) y diabetes tenían el mayor riesgo de CC. Los individuos con Lp(a) < 50 mg/dL con diabetes no tuvieron mayor riesgo de CC en comparación con Lp(a) ≥ 50 mg/dL sin diabetes. Se encontró una interacción multiplicativa significativa entre la Lp(a) y la diabetes ($p = 0,033$).

Limitaciones: No se pueden realizar inferencias causales al ser observacional; tampoco se tiene en cuenta a los participantes que podrían haber desarrollado diabetes durante el seguimiento, ni las pérdidas, ni los cambios terapéuticos.

Conclusiones principales y opinión personal: Se encontró una interacción multiplicativa significativa entre la Lp(a) y la diabetes, sugiriendo que la Lp(a) puede modificar la asociación entre la diabetes y la enfermedad coronaria o que la diabetes puede modificar la asociación entre la Lp(a) y la enfermedad coronaria en personas sin dicha enfermedad

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio: Se debería determinar la Lp(a) a las personas con diabetes, porque también modifica su riesgo. Otros estudios confirmaron diferencia entre uno u otro factor (este estudio no); se precisaría más evidencia. Habría que añadir una escala de niveles de Lp(a) en la estratificación de riesgo de CC, para saber si una persona con diabetes y Lp(a) elevada se consideraría de muy alto riesgo cardiovascular.

Resumen para la población general: La lipoproteína (a) es una lipoproteína cuyos niveles están determinados genéticamente y se relacionan con enfermedad coronaria. Los niveles elevados de lipoproteína (a) también aumentan el riesgo en las personas con diabetes, por lo que es importante controlar todos los factores de riesgo.

Fecha: 29 de abril de 2025

Gráficos

