

Valoración Crítica:

de Luis Roman D, García Almeida JM, Bellido Guerrero D, Guzmán Rolo G, Martín A, Primo Martín D, García-Delgado Y, Guirado-Peláez P, Palmas F, Tejera Pérez C, et al. **Ultrasound Cut-Off Values for Rectus Femoris for Detecting Sarcopenia in Patients with Nutritional Risk.** *Nutrients.* 2024; 16(11):1552. <https://doi.org/10.3390/nu16111552>

- **Objetivo del estudio:**

El propósito del presente estudio es evaluar la contribución y utilidad de la ecografía del recto femoral para el diagnóstico de sarcopenia en pacientes hospitalizados con riesgo de desnutrición y definir valores de corte de parámetros ecográficos para sarcopenia.

- **Contexto del estudio:**

Resultados procedentes del estudio DRECO (Desnutrición Relacionada con la Enfermedad y ECOgrafía), coordinado por el Dr. García Almeida como investigador principal además del Dr. Oliveira Fuster, Dr. de Luis Román y el Dr. Bellido Guerrero. Contando con la colaboración de varios miembros de SEEN de Servicios de Endocrinología y Nutrición de hospitales de España.

- **Población de estudio:**

Estudio clínico de cohorte, prospectivo y multicéntrico realizado en 2022 con la inclusión final de 991 pacientes (18-85 años) con análisis de múltiples variables sociodemográficas, antropométricas, nutricionales, de ecografía nutricional® y además resultados de bioimpedanciometría (BIA), dinamometría, test funcionales y parámetros bioquímicos.

- **Novedades que plantea el artículo:**

Aún existen pocos estudios sobre la evaluación de muscular mediante ecografía del recto femoral en el diagnóstico de sarcopenia. Los resultados proceden de una amplia población de pacientes de nuestras propias características al estar realizado en nuestro entorno y bajo condiciones de práctica clínica real, a destacar el gran tamaño de la muestra. Además un aspecto interesante es el análisis de la distribución de variables según sexo, la valoración de las diferencias en las variables relacionadas con la nutrición entre hombres y mujeres proporciona información valiosa a la hora de individualizar intervenciones nutricionales. Se detectó que el 9,6% tenía riesgo de sarcopenia, el 14% probable sarcopenia y el 9,7% sarcopenia confirmada, siendo sarcopenia grave en casi el 4%. Además, las estimaciones de los valores de corte según las categorías de sarcopenia supone una aportación científica relevante de este estudio: los valores de corte fueron similares dentro de cada categoría de sarcopenia, oscilando entre 2,40 cm² y 3,66 cm² para el área de sección transversal del recto femoral, para el eje X: 32,57 mm y 40,21 mm, para el eje Y: 7,85 mm y 10,4 mm. CSA mostró una correlación positiva significativa con la masa celular corporal (BIA) y la fuerza de prensión de la mano (dinamometría) y una correlación negativa significativa con TUG.

- **Limitaciones del estudio:**

- Una comparación directa de los resultados obtenidos no puede establecerse con otros estudios debido a diferencias metodológicas en los puntos de adquisición y los parámetros ecográficos

Valoración Crítica:

de Luis Roman D, García Almeida JM, Bellido Guerrero D, Guzmán Rolo G, Martín A, Primo Martín D, García-Delgado Y, Guirado-Peláez P, Palmas F, Tejera Pérez C, et al. **Ultrasound Cut-Off Values for Rectus Femoris for Detecting Sarcopenia in Patients with Nutritional Risk.** *Nutrients.* 2024; 16(11):1552. <https://doi.org/10.3390/nu16111552>

considerados. Sigue siendo preciso una estandarización clara en la técnica ya que un gran número de variables pueden influir. Los resultados pueden no ser generalizables a otros grupos de músculos ya que solo se evaluó ecográficamente el recto femoral.

- Los datos del trabajo pueden ser aplicados a pacientes con riesgo potencial de desnutrición cuando están hospitalizados y son mayores de 18 años. Y no se pueden extrapolar a pacientes críticos que estén en UCI.

- La variabilidad puede ser un factor de confusión en los resultados que debería considerarse en futuros estudios.

- La ausencia de registro de actividad física puede ser una limitación en la interpretación de los resultados.

- **Aplicabilidad clínica del estudio:**

Cuenta con una enorme aplicabilidad debido a que los resultados del estudio se han obtenido en práctica clínica real y dado que la ecografía es una herramienta accesible, segura, rápida y rentable para proporcionar una valoración clínica del sistema musculoesquelético y su relación con el estado nutricional.

- **Perspectivas de investigación derivadas del estudio:**

Además del impacto directo en la vertiente asistencial y clínica derivado de los resultados del estudio, cuenta con amplias perspectivas de desarrollo e innovación en investigación, avanzando en puntos de corte específicos por patologías, pudiendo analizar y comprender mejor la evolución de la intervención nutricional o posibilidades de análisis de los resultados basados en tecnología de inteligencia artificial como ejemplo.

- **Opinión personal del estudio:**

Pone en valor la ecografía nutricional[®] dirigida a la medición del estado muscular y funcional con el fin de realizar un diagnóstico más certero y una mejor predicción de las complicaciones y morbimortalidad en los pacientes. He de destacar la factibilidad de la aplicación de la ecografía nutricional en el diagnóstico y seguimiento de pacientes con riesgo nutricional como parte del estudio nutricional morfofuncional y de composición corporal.

- **Conclusiones principales del estudio:**

La ecografía del recto femoral permite establecer diferentes medidas ecográficas para el estudio nutricional de pacientes de forma general y puede ser utilizado para la predicción de sarcopenia. Estos hallazgos son útiles para poder integrar la ecografía nutricional en la práctica clínica real.