

Artículo comentado del mes de enero

Grupo de lípidos y riesgo cardiovascular de la SEEN

Artículo comentado: *Incidence and Risk of Cardiovascular Outcomes in Patients With Anorexia Nervosa*

Autores del artículo: Tseng MM, Chiou KR, Shao JY, Liu HY.

Citación: JAMA Netw Open. 2024 Dec 2;7(12):e2451094.

DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2024.51094

Autor del comentario: Analía Ramos. Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol

Objetivos del estudio: Investigar las trayectorias del riesgo cardiovasculares en una cohorte nacional de pacientes con anorexia nerviosa (AN) en Taiwán.

Población de estudio: Se incluyeron 2081 pacientes con AN y 20,810 controles emparejados por sexo, edad, nivel de urbanización, estatus socioeconómico y año de diagnóstico. El grupo de AN eran predominantemente mujeres 91,3%, jóvenes al diagnóstico 72,9% entre 10 y 29 años, con nivel socioeconómico más alto y que residían en ciudades altamente urbanizadas (65,4%).

Resultados: Los pacientes con AN tuvieron un riesgo significativamente mayor de eventos cardiovasculares mayores (MACE) (HR ajustado 3,78[95%CI 2,83–5,05]) y cualquier enfermedad cardiovascular (HR ajustado 1,93 [95%CI 1,54–2,41]) en comparación con los controles. El riesgo de insuficiencia cardíaca congestiva, trastornos de conducción y enfermedades estructurales del corazón fueron mayor en los primeros 24 meses después del diagnóstico y desapareció después de 60 meses de seguimiento. Cabe destacar que, en comparación con los controles, los pacientes con AN no tuvieron un mayor riesgo de cardiopatía isquémica durante el período inicial de 24 meses (HR ajustado, 0,59[95%CI 0,20–1,79]), pero este riesgo aumentó solo después de 60 meses de seguimiento (HR ajustado, 3,01 [95%CI 1,48–6,13]).

Limitaciones: El estudio no incluyó datos sobre peso, estado nutricional, estilo de vida o antecedentes familiares. Además, este estudio involucró solo a individuos de un solo grupo étnico; por lo tanto, la generalización de los resultados puede ser limitada.

Conclusiones principales y comentario: Los pacientes con AN tienen un riesgo significativamente elevado de eventos cardiovasculares, especialmente en los primeros años tras el diagnóstico. Esto subraya la importancia de la monitorización cardiovascular desde el diagnóstico y de manera continua durante la evolución de la enfermedad. Es un estudio relevante que aporta datos valiosos para mejorar la atención clínica de estos pacientes.

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio: Los resultados de este estudio destacan la necesidad de realizar una vigilancia cardiovascular en pacientes con AN en diferentes etapas de la enfermedad. Futuras investigaciones deberían explorar los mecanismos subyacentes a largo plazo, como el riesgo de cardiopatía isquémica en este grupo de pacientes. Sería importante recopilar la información relevante como el peso, el estatus nutricional y otros factores que podrían intervenir en estos hallazgos.

Resumen para la población general: Las personas con anorexia nerviosa tienen mayor riesgo de enfermedades del corazón, especialmente en los primeros años después del diagnóstico. Es importante que los médicos vigilen de cerca la salud del corazón de estos pacientes durante y después del tratamiento. Una atención médica cuidadosa puede reducir estos riesgos y mejorar su salud a largo plazo.

Fecha: enero de 2025