

62 CONGRESO  
SEEN

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

13-15 OCTUBRE  
2021 SEVILLA

Presencial y Virtual



## Grupo de Trabajo de Identidad y diferenciación Sexual (GIDSEEN)

**Coordinación:** Antonio Becerra Fernández [a.becerrafernandez@gmail.com](mailto:a.becerrafernandez@gmail.com)

### Miembros:

- Mari Cruz Almaraz Almaraz
- José Antonio Álvarez Diz
- Diana Guadalupe Aria del Cobo
- Nuria Asenjo Araque
- Amaya Barragán Angulo
- Antonio Becerra Fernández
- Vicente Blay Cortés
- Patricia Cabrera García
- Cristina Del Castillo Villaescusa
- María Carmen Fernández López
- María Fernández Rodríguez
- Laura Gallardo Borge
- Beatriz García Cuartero
- Emilio García García
- Ana Gómez Arias
- Marcelino Gómez Balaguer
- Esther Gómez Gil
- Emilia Gómez Hoyos
- Pedro González Fernández
- Irene Halperin Rovnovich
- Raúl Hoyos Gurrea
- Felipe Hurtado Murillo
- Manuel Lapertosa Gorban
- Beatriz Lardiés Sánchez
- María Jesús Lucio Pérez
- Miguel Angel Mangas Cruz
- Mireia Mora Porta
- Óscar Moreno Pérez
- Nieves Palacios Gil-Antuñano
- Mario Pazos Guerra
- Gilberto Pérez López
- Jesús Pérez Luis
- José Pérez Rodríguez
- Susana Ponce de León
- Itxaso Rica Echevarría
- María Gemma Rodríguez Carnero
- José Miguel Rodríguez Molina
- Begoña Sánchez Lechuga
- Carmen Sanisidro Fontecha
- Mónica Tomé García
- Marta Toni García
- Ángela Vidal Hagemeyer
- Aurelia Villar Bonet

## ¿Cómo hacerse miembro del grupo GIDSEEN?

Cualquier profesional interesado en el tema puede comunicar con el Coordinador y manifestarle su deseo de pertenecer al grupo.

### Preámbulo

“La expresión de las características de género, incluidas las identidades, no están asociadas de manera estereotipada con el sexo asignado al nacer sino que es un fenómeno humano común y culturalmente diverso que no debe ser juzgado como inherentemente patológico o negativo”

WPATH (World Professional Association for Transgender Health)

Según estas premisas la persona que consulta a Endocrinología puede considerarse **binario** o **no-binario**:

- En el primer caso la persona busca iniciar una transición que le lleve a un determinado grado de satisfacción personal, familiar, legal, social, laboral, etc. Este proceso no tiene que ser exclusivamente mediante tratamiento hormonal y/o quirúrgico que le permita acoplar sus caracteres físicos al género sentido, sino que podría discurrir por senderos más diversos y diferentes (no todos desean tratamiento hormonal y/o quirúrgico).
- En el segundo caso la persona podría vivir una situación de menor claridad sobre su identidad o incluso de indecisión acerca del camino a seguir (de entrada, no se plantea ningún tipo de tratamiento).

Por tanto, en una primera consulta, y de manera desestructurada, es preciso que el Endocrinólogo empatee con ella para que pueda definir o aclarar cuál podría ser no solo el **motivo de su consulta** sino el planteamiento que pretende hacia la transición a través de cualquiera de los caminos posibles.

En esta primera consulta el sujeto puede encontrarse en otra fase del proceso de transición y su consulta podría estar relacionada con aspectos médicos ya iniciados antes, cirugías practicadas, con o sin comorbilidades consecuencias de estos tratamientos.

### Protocolo asistencial

- ❖ **Proceso de derivación de la demanda:** A valorar desde su médico de Atención Primaria directamente al Endocrinólogo (se puede contemplar por vía telemática directamente al Endocrinólogo, y comunicar luego a su MAP para enviar informe y seguimiento de la prescripción, en su caso).


## ❖ **Situación actual:**

- En relación al tratamiento hormonal y quirúrgico (WPATH, 7th Version, 2012; Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. JCEM 2017): Fármacos, dosis, pauta, duración, controles realizados, abordaje antropométrico y nutricional, factores de riesgo cardiovascular, hábitos cardiosaludables, etc (Enf. Infecciosas, Preservación gametos, Densitometría ósea, Mamografía y ecografía mamaria, Hematología, etc), efectos beneficiosos, efectos adversos, grado de satisfacción, derivación al equipo quirúrgico (C. Plástica, ORL, Ginecología, Urología, Dermatología, y otros), etc.
- En relación a las modificaciones legales: Cambio de nombre y género (Ley 3/2007, de 15 de marzo, reguladora de la rectificación registral de la mención relativa al sexo de las personas), cambio de nombre (Ley .../2018, de 23 de octubre, de la Dirección General de los Registros y del Notariado, sobre cambio de nombre en el Registro Civil de personas transexuales).
- En relación a apoyos psicológico y social (WPATH. 7th Version, 2012) Evaluación psicológica, soporte individual y en grupos, formación usuarios y padres de menores, apoyo social y laboral, etc.

## **ACTIVIDADES DEL GRUPO GIDSEEN**

### **A) ACTIVIDAD ASISTENCIAL: De Actualización, Ampliación de los profesionales y Extensión Territorial del GIDSEEN**

1. Inclusión y ampliación de Endocrinólogos y otros profesionales en las diferentes Comunidades Autónomas:

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Andalucía: Málaga, Sevilla y Granada</li><li>• Aragón: Zaragoza</li><li>• Asturias: Avilés</li><li>• Canarias: Tenerife y Las Palmas</li><li>• Cantabria: Santander</li><li>• Castilla-León: Valladolid</li><li>• Castilla-La Mancha: Cuenca y Albacete</li><li>• Cataluña: Barcelona</li><li>• Comunidad de Madrid: Madrid</li><li>• Comunidad Valenciana: Valencia, Alicante y Castellón.</li><li>• Euskadi: Barakaldo</li><li>• Galicia: Ferrol</li><li>• Navarra: Pamplona</li></ul>
---	--

## A) ARTICULOS PUBLICADOS 2020 a 2021

- **Pazos Guerra M, Gómez Balaguer M, Gomes Porras M, Hurtado Murillo F, Solá Izquierdo E, Morillas Ariño C.** Transexualidad: transiciones, detransiciones y arrepentimientos en España. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición.* 2020. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2020.03.008>.
- **Becerra Fernández A.** Disforia de género/incongruencia de género: transición y detransición, persistencia y desistencia. *Endocrinología Diabetes y Nutrición.* 2020;67(9):559-561. DOI: [10.1016/j.endinu.2020.03.011](https://doi.org/10.1016/j.endinu.2020.03.011)
- **Modrego Pardo I, Gómez Balaguer M, Hurtado Murillo F, Cuñat Navarro E, Solá Izquierdo E, Morillas Ariño C.** Antecedentes de comportamientos autolesivos y autolíticos en población adolescente y adulta joven transexual, atendida en una unidad especializada en identidad de género en España. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición.* 2020. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2020.04.006>.
- **Modrego Pardo I, Hurtado Murillo F, Gómez Balaguer M, Sánchez Pérez MR, Salazar León JD, Morillas Ariño C.** Demanda, psicopatología, calidad de vida, autoestima y personalidad en personas transexuales adolescentes y adultas jóvenes atendidas en una Unidad de referencia en Identidad de Género en España. *Psicosomática y Psiquiatría.* 2020; 13:20-32.
- **M. Gómes-Porras, F. Hurtado-Murillo, M. Gómez-Balaguer, M. Pazos-Guerra, A. Martín González, A. Broccoli, D. Meneses González, M. Rodríguez-Collados, C. Del Castillo-Villaescusa, E. Cuñat-Navarro, C. Morillas-Ariño.** Incongruencia de género: detransiciones y arrepentimientos. *Revista Desexología.* 2020; 9(1): 7-23.
- **Esther Gómez-Gil, Isabel Esteva de Antonio, María Fernández Rodríguez, Maricruz Almaraz Almaraz, Felipe Hurtado Murillo, Marcelino Gómez Balaguer, Nuria Asenjo Araque, Mireia Mora Porta, Irene Halperin Rabinovich, Rosa Fernández García, Ángel Luis Montejo González y Grupo GIDSEEN.** Nuevos modelos de atención sanitaria para las personas transgénero en el sistema sanitario español: demandas, controversias y reflexiones. *Revista Española de Salud Pública.* 2020; Vol 94: 16 de noviembre 3-1-14.
- **Fernández, Rosa; Delgado-Zayas, Enrique; Ramírez, Karla; Cortés-Cortés, Joselyn; Gómez-Gil, Esther; Esteva, Isabel; Almaraz, Mari Cruz; Guillamon, Antonio; Pásaro, Eduardo.** “Analysis of Four Polymorphisms Located at the Promoter of the Estrogen Receptor Alpha ESR1 Gene in a Population With Gender Incongruence”. *Sex Med* 2020;8:490-500 doi: [10.1016/j.esxm.2020.04.002](https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.04.002). Epub 2020 May 12.
- **Fernández R, Ramírez K, Gómez-Gil E, Cortés-Cortés J, Mora M, Aranda G, Zayas ED, Esteva I, Almaraz MC, Guillamon A, Pásaro E.** “Gender-Affirming Hormone Therapy Modifies the CpG Methylation Pattern of the ESR1 Gene Promoter After Six Months of Treatment in Transmen”. *J Sex Med.* 2020 Sep;17(9):1795-1806. doi: [10.1016/j.jsxm.2020.05.027](https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.05.027). Epub 2020 Jul 4.
- **Hurtado-Murillo F, Obiol Saiz MA.** Impacto de la pandemia por coronavirus COVID-19 en la salud sexual y reproductiva. *Revista Española de Salud Pública. Perspectivas.* 2020; Vol 94. 3/6/2020. [www.mscbs.es/resp](http://www.mscbs.es/resp)
- **Gómes-Porras M, Hurtado-Murillo F, Gómez-Balaguer M, Pazos-Guerra N, Martín-González A, Broccoli A, Meneses González D, Rodríguez-Collados M, Del Castillo-Villaescusa C, Cuñat-Navarro E, Morillas-Ariño C.** Incongruencia de género: detransiciones y arrepentimientos. *Revista Desexología.* 2020; 9(1): 7-23.
- **Gómez-Balaguer M, Hurtado-Murillo F, Modrego-Pardo I, Morillas-Ariño C.** Identidad de género e identidad sexual: a veces coincidentes, pero no siempre lo mismo. *Revista Desexología.* 2020; 9(2): 5-7.

- **Juan Carlos Casado-Morente, Elena Mora Rivas, Carlos O'Connor Reina, Soledad Angulo Serrano, Estefanía Díaz-Fresno, Isabel Sandoval-Menéndez, Antonio Becerra, M. Jesús Lucio, Faustino Núñez-Batalla.** Desarrollo y validación de la versión abreviada del *Transsexual Voice Questionnaire for Male-to-Female Transsexuals*. Acta Otorrinolaringologica (English Edition), Volume 72, Issue 1, January–February 2021, Pages 21-26. <https://doi.org/10.1016/j.otorri.2020.01.003> [Get rights and content](#)
- **Expósito-Campos, P, Gómez-Balaguer M, Hurtado-Murillo F, García-Moreno R, Morillas-Ariño C.** Medical Detransition Following Transgender Identity Reaffirmation: Two Case Reports. Sexual Health. 2021 (en prensa).
- **Hurtado-Murillo, F, Gómez-Balaguer M, Grau Peñas A, Albero García J, Modrego-Pardo I, Obiol-Saiz MA, Pazos-Guerra M, Ruano Bodemer B, Morillas Ariño C.** Impacto de la COVID-19 y las medidas de distanciamiento social en el proceso de transición médica, social y administrativa de personas con incongruencia de género. Psicosomática y Psiquiatría. 2021 (en prensa).
- **Becerra-Fernández A.** Alteraciones metabólicas y nutricionales en el paciente con disforia de género. Nutr Clin Med 2021; XV (1): 41-58 DOI: 10.7400/NCM.2021.15.1.5096
- **Paz-Otero M, Becerra-Fernández A, Pérez-López G, Ly Pen D.** A 2020 Review of Mental Health Comorbidity in Gender Dysphoric and Gender Non-Conforming People. J Psychiatry Treat Res 2021; 3(1):44-55. DOI: [10.36959/784/425](https://doi.org/10.36959/784/425)

## B) LIBROS y CAPÍTULOS DE LIBROS

- **Hurtado Murillo F, Gómez Balaguer M. (Coords).** Atención sanitaria de la transexualidad y diversidad identitaria. Sotavento Editores. 2020. N<sup>a</sup> ISBN: 978-84-121097-1-9.
- **Hurtado Murillo F.** Efectos psicológicos de la mama en mujeres trans. Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria. 1<sup>a</sup> edición. 2020. ISBN: 978-84-09-20295-9.

## C) PONENCIAS EN CONGRESOS

- **Jesús Pérez Luis.** Frecuencia de eritrocitosis inducida por el tratamiento con testosterona y factores predictivos asociados en hombres transgénero. Reunión Virtual GIDSEEN. 19 de noviembre de 2020.
- **Hurtado Murillo F.** Ponencia titulada “Transexualidad y diversidad identitaria: atención sanitaria multidisciplinar. Experiencia en el Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia (España). Ateneo internacional. Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH). 9 de julio de 2020.
- **Hurtado Murillo F.** Ponencia titulada “Transexualidad y diversidad identitaria: Atención sanitaria desde una Unidad de referencia del sistema público español”. Tercer Congreso Internacional de Sexología en Puerto Rico. Diversidad sexual: escenario para todos y todas. 6 de febrero de 2021.
- **Hurtado Murillo F.** Taller “Incongruencia de género: estrategia de intervención según el estadio evolutivo” II Congreso Internacional de Sexualidad. 15-18 de junio de 2021. Universidad Jaume I de Castellón.
- **Itxaso Rica Echevarría, Gema Grau Bolado, Pedro González Fernández, Amaia Vela Desojo, Amaia Rodríguez Estévez, Luisa Guadilla Fernández.** Asistencia pediátrica a menores en situación de transexualidad en la Unidad de Identidad de Género de la Comunidad Autónoma de País Vasco. XXII Congreso SEDyNE, Sociedad de Endocrinología, Diabetes y Nutrición de Euskadi. Donostia-San Sebastián, 7 de mayo de 2021
- **Itxaso Rica Echevarría, Gema Grau Bolado, Marta Garcia Alonso, Amaia Vela Desojo, Pedro González Fernández, Maria Luisa Guadilla Fernández.** Comunicación Oral: ¿Es inocua la doble terapia recomendada en chicos en situación de transexualidad? 43º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica. En formato virtual, 9-11 Junio 2021. Santiago de Compostela.

- **Hurtado Murillo F.** Ponencia “Sexualidad y Transexualidad”. Primer Simposio Internacional de Atención Interdisciplinaria a la Disforia de Género. Universidad Antonio Nariño. Facultad de Medicina. Colombia. 10 de septiembre de 2021.
- **Hurtado Murillo F.** Simposio FLASSES: Internet, las redes sociales y su interferencia con la sexualidad. Ponencia “Empoderamiento de las mujeres y la población LGBTIQ+”. En 25º Congreso de la Asociación Mundial para la Salud Sexual. Edición online. 9-12 de septiembre de 2021.

#### D) CURSOS DE POSTGRADO

- **Itxaso Rica.** Ponencia: Asistencia endocrinológica a menores en situación de transexualidad. XXVI Curso de postgrado de la SEEP (Nov. 2020).
- **Itxaso Rica.** Ponente del 2º Master en endocrinología del niño y adolescente. Departamento de pediatría, Radiología, Medicina Física. Universidad de Zaragoza. Ponencia 11/6/2020: Transexualidad.
- **Itxaso Rica:** vocal del tribunal de la tesis doctoral internacional presentada por Doña Idoia Martínez de Lapiscina con el título “Clinical and molecular characterization of DSD patients”. Defendida en junio 2020 en la facultad de ciencia y tecnología. Departamento de genética, Antropometría Física y Fisiología de la UPV/EHU.
- **Hurtado Murillo F.** (1) Curso de postgrado en Sexología Clínica. Clase “Abordaje integral de las personas trans”. Sociedad Argentina de Sexualidad Humana. Buenos Aires, 17 de septiembre de 2021.
- **Becerra-Fernández A, Aguilar-Vivas MV.** Directores de la Tesis Doctoral: EFECTOS DEL TRATAMIENTO HORMONAL CRUZADO EN EL TEJIDO ÓSEO, MUSCULAR Y GRASO DE PERSONAS CON DISFORIA DE GÉNERO. RELACIÓN ENTRE MARCADORES DIETÉTICOS, ANTROPOMÉTRICOS Y HORMONALES, defendida por Laura Sánchez Amador, el día 20 de julio de 2021, con Mención CUM LAUDE, Universidad de Alcalá.
- **Becerra-Fernández A, Pérez-López G.** Directores del Curso de Experto en Medicina Transgénero. Editorial Panamericana, con el aval de la SEEN: Duración 6 meses. Iniciado el 30-09-2021. <https://www.medicapanamericana.com/es/formacion/experto-en-medicina-transgenero>

#### E) REUNIÓN VIRTUAL GIDSEEN: Orden del día.

19 de noviembre de 2020

16:00h – 18:30h Coordinador del GIDSEEN: Dr. Antonio Becerra Fernández

\*\*\*\*\*

16:00h-16:15h. Bienvenida a la reunión (Dr. Becerra)

16:15h-16:30h. Propuesta de la SEEN: abordar el desarrollo sexual diferente (DSD) como parte de GIDSEEN (Dr. Becerra) - DSD de causa cromosómica (Turner/ Klinefelter), 46 XY DSD, 46 XX DSD

16:30h-16:45h. Situación actual de los tratamientos hormonales de confirmación de género (THCG): desabastecimiento y alternativas terapéuticas. (Discusión grupal. Modera Dr. Becerra)

16:45h-17:45h. MANEJO DE COMPLICACIONES DURANTE EL SEGUIMIENTO DE PERSONAS TRANS (aprox. 10 minutos por ponente)

1. Riesgo de meningioma y acetato de ciproterona **Dra. Rodríguez Carnero**

2. Dolor pélvico crónico en hombres Trans / Deseo sexual hipoactivo en mujeres Trans **Dr. Pérez López**

3. Composición corporal en personas Trans **Dra. Gómez Hoyos**
4. PSA como marcador de androgenización en mujeres trans **Dra. Villar**
5. Poliglobulia en hombres trans - Experiencia de Canarias: **Dr. Pérez Luis** - Experiencia de Asturias: **Dr. Álvarez Diz**

17:45h-18:10h. OTROS ASPECTOS EN EL MANEJO DE LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO (aprox. 10 minutos por ponente)

1. Reflexiones sobre la identidad de género **Dra. Almaraz Almaraz**
2. Género/sexo, identidad de género/identidad sexual **Dr Hurtado Murillo**
3. Proyectos Futuros: II Foro de Valencia **Dr. Gómez Balaguer**

18:10h-18:30h: RUEGOS Y PREGUNTAS

## **F) ACTIVIDADES ORGANIZATIVAS Y DE GESTIÓN DE LA UAT DE SANTA CRUZ DE TENERIFE**

**Dres Patricia Cabrera García y Jesús Pérez Luis**

- Incorporación de un médico de Atención Primaria con liberación a tiempo parcial, como gestor de casos de la Unidad.
- Reuniones periódicas de los integrantes de la Unidad desde la Dirección General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud, celebradas los días: \* 25.01.2021  
\* 15.03.2021 \* 07.06.2021 \* 20.09.2021
- Creación de la cartera de Interconsulta de la UAT, visible al resto de especialidades y como Servicio propio, permitiendo la comunicación informatizada entre el gestor de casos y los especialistas integrantes de la Unidad.
- Creación de un Comité UAT para la valoración clínica multidisciplinar de casos complejos y toma consensuada de decisiones, accesible para todos los especialistas de nuestro centro.

Celebrados 2 comités hasta el momento: \* 07.07.2021 \* 04.08.2021

- Elaboración de informes desde el Servicio de Evaluación de la Dirección del Servicio Canario de la Salud (SESCS) a petición de la Dirección General de Programas Asistenciales, entre ellos:

\* "EFICACIA Y SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO CON TESTOSTERONA CICLOPENTILPROPIONATO (CIPIONATO) ADMINISTRADA POR VÍA SUBCUTÁNEA FRENTE A VÍA INTRAMUSCULAR EN VARONES TRANS"

\* "EFICACIA Y SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO PREOPERATORIO CON TESTOSTERONA SOBRE LOS RESULTADOS DE LA CIRUGÍA DE MASCULINIZACIÓN TORÁCICA EN VARONES TRANS\*"

Se atienden 2 consultas semanales, que suponen una media de 4 consultas de primera vez y 30 consultas sucesivas (por semana).

# G) PROTOCOLO DE TELECONSULTA PARA LA ATENCIÓN SANITARIA DE LAS PERSONAS TRANS\*

Drs Antonio Becerra Fernández y Gilberto Pérez López

## ENLACES DIGITALES DE INTERÉS

- [Sección Pacientes-GIDSEEN, web SEEN](#)
- [diversidadtrans.com](#) (información para personas Trans sobre transición y tratamiento hormonal. Estará activa a partir de enero de 2021).

## CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Se aconseja evaluación trimestral-semestral:

- Encuesta telefónica/SMS/otros medios los días siguientes a la consulta
  - Opinión general de la consulta (1-10)
  - ¿Desea continuar con este tipo de consulta, según el plan terapéutico propuesto? (sí/no)

## INDICADORES DE GESTIÓN DE LA CALIDAD

Se aconseja evaluación trimestral-semestral:

- Porcentaje de pacientes que aceptan la consulta telefónica (>80%)
- Porcentaje de consultas telefónicas programadas realizadas (> 80%)
- Porcentaje de consultas telefónicas programadas que requieren atención presencial por cualquier causa (< 30%)
- Porcentaje de consultas telefónicas programadas que requieren consulta presencial por deseo expreso del paciente, por desarrollo inadecuado o por problemas en la comprensión por parte del usuario (< 20%)
- Porcentaje de consultas telefónicas con valoración global <5 (< 30%)
- Grado de satisfacción del usuario con la consulta telefónica en relación con la consulta presencial (puntuación 1-10) (>50%)
- Revisión y análisis de reclamaciones de teleconsulta
- Valorar la posibilidad de grupos focales

## PROTOCOLO DE TELECONSULTA ATENCIÓN SANITARIA DE LAS PERSONAS TRANS\* (Incongruencia de género /Disforia de género)



Autores:

Dr. Antonio Becerra Fernández

Dr. Gilberto Pérez López

Grupo de Trabajo GIDSEEN



## PREPARACIÓN CONSULTA

⚠ Se aconseja revisar previamente el prólogo del Manual Teleconsulta SEEN

### MATERIAL NECESARIO



-teléfono, datos / wifi  
-competencias  
-preparar / volcar datos  
-papel, bolígrafo  
-consentimiento informado



-programa de atención estructurado  
-citas agendadas  
-datos contacto actualizados  
-envío / aviso de cita  
-plataforma para informe / justificante



-teléfono, datos / wifi  
-cascos, manos libres  
-ordenador  
-HCE, receta electrónica  
-correo electrónico  
-revisar datos / resultados

SEGURIDAD: identificación mutua (profesional sanitario y usuario/ cuidador / tutor legal)

**ES MUY IMPORTANTE IDENTIFICAR A LA PERSONA POR SUS APELLIDOS Y PREGUNTAR POR EL NOMBRE ELEGIDO (evitar el Misgendering\*)**

CONFIDENCIALIDAD: comunicación directa con paciente, cuidador o tutor legal

## DURANTE LA CONSULTA

### PRIMERA CONSULTA:

#### 1. Tipo de identidad: BINARIA / NO BINARIA

- Disforia NO/ Sí (catamenial / mamas / genitales/ vello corporal)
- Entorno socio-familiar (estudios, ocupación, red apoyo familiar y social)
- Demandas de atención (Preservación de gametos, acompañamiento psicológico)
- Tratamiento hormonal de afirmación de género, cirugía de confirmación de género)
- Expectativas de la transición

#### 2. Interrogatorio por aparatos y sistemas:

- Cribado de: dolor abdominal, SAHS, cefalea, trastornos menstruales

#### 3. Antecedentes personales: Tabaquismo, consumo de alcohol y de otras sustancias

- Comportamientos de riesgo, Alergias,
- Antecedentes familiares (Trombosis/ FRCV/neoplasias hormono-dependientes)
- Tratamiento actual

#### 4. Exploración física: Peso, talla, IMC, Empatía y respeto a la intimidad.

#### 5. Entrega del consentimiento informado (siempre entregar con antelación suficiente)

#### 6. Solicitar pruebas complementarias según protocolo

### CONSULTAS SUCESIVAS

Efectos del tratamiento hormonal (valorar eficacia y tolerancia)

Individualizar siempre el tratamiento hormonal (las necesidades y expectativas son individuales)

Seguimiento analítico y clínico cada 4-6 meses el primer año. Luego cada 6-12 meses.

## INFORMACIÓN Y CONCLUSIONES

- Informar resultados bioquímica y pruebas complementarias
- Acompañamiento psicológico (adecuar expectativas, coaching, profundizar en aspectos psico-sociales de la transición)
- Explicar el tratamiento hormonal con detalle, previo acuerdo con el/la usuario/a sobre los objetivos individualizados en función de la demanda)
- Informar valoración global y plan terapéutico
- Decisiones a consensuar con paciente
  - **Modificaciones / ajustes del tratamiento (importante tratar aspectos sobre la sexualidad-líbido-)**
  - Si está disponible, rellenar receta electrónica
  - Informar sobre el plan a seguir a mediano/largo plazo
  - **Planificación**
  - Nuevas determinaciones bioquímicas u otras pruebas complementarias
  - Interconsultas a otras especialidades
  - Coordinación con Atención Primaria
  - Próxima cita facultativo
  - Verificar dirección de correo y teléfono para enviar informe y citas
  - **Valorar aspectos sociales** (desempleo, vulnerabilidad económica) y remitir a trabajo social si precisa
- Registro de la actividad en historia clínica electrónica
- Informe clínico con envío postal / email / carpeta digital salud

## SITUACIONES QUE OBLIGAN A CONSULTA PRESENCIAL

- Inicio del tratamiento hormonal (las complicaciones agudas graves suelen ocurrir durante el primer año de tratamiento)
- Efectos adversos relacionados con el tratamiento (trombosis, eventos cardiovasculares mayores, meningiomas, entre otros)
- Valoración tras la cirugía de confirmación de género
- Dificultades psico-sociales asociadas con la transición (alteraciones del estado de ánimo, vulnerabilidad socio-económica, pérdida de red de apoyo social).
- Detransición (personas Trans que legítimamente deciden suspender el tratamiento hormonal)

1. **MISGENDERING:** acción de tratar o dirigirse a una persona con un pronombre/género que no es el que le corresponde, asumiendo de forma consciente o inconsciente (normalmente por su aspecto, nombre, etc.) que su género es otro.