

Implementar protocolos

La detección de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) permite identificar y tratar a los pacientes a tiempo.

Establecer sistemas de alerta temprana

Es esencial la identificación e intervención rápida y efectiva de los pacientes con DRE cuyo estado nutricional pueda empeorar durante su estancia hospitalaria.

Fomentar equipos multiprofesionales

Los grupos formados por endocrinólogos, enfermeras, dietistas-nutricionistas y farmacéuticos garantiza un enfoque coordinado y completo en el abordaje nutricional.

Optimizar los menús hospitalarios

Contribuir a ofrecer opciones nutritivas y atractivas para los pacientes siguiendo las recomendaciones de ESPEN 2021.

Priorizar la alimentación oral

Siempre que sea posible, utilizar suplementos nutricionales cuando sea necesario, para ayudar a combatir la desnutrición.

Realizar auditorías nutricionales periódicas

Es importante evaluar la calidad y efectividad de los programas de nutrición en los hospitales.

Integrar la nutrición en políticas de salud

Esta incorporación favorece una atención más completa y preventiva garantizando recursos y apoyo para su implementación.

Promover la formación continua en nutrición

Es esencial que los profesionales sanitarios estén actualizados y capacitados basado en las guías ESPEN 2021 y otros estándares internacionales.

Desarrollar campañas de sensibilización

La concienciación refuerza el compromiso con una nutrición adecuada en el ámbito hospitalario.

Investigación, innovación y desarrollo

Es clave para los profesionales y pacientes avanzar en el campo de la nutrición clínica y mejorar el manejo de la DRE en el ámbito hospitalario.

