

MANIFIESTO

ALIANZA DE CIUDADES CONTRA LA OBESIDAD

La obesidad es un importante problema de salud pública, afecta a un cuarto de la población española mayor de 18 años, y favorece el desarrollo de diversos factores de riesgo cardiovascular como la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial o la dislipemia. Ello conlleva una disminución en la calidad de vida de la persona obesa, y lo más importante, un descenso de la esperanza de vida. De este modo, la obesidad puede considerarse la segunda causa prevenible de mortalidad tras el hábito tabáquico.

La obesidad debe ser considerada una enfermedad crónica, de origen multifactorial, y que carece de un tratamiento curativo. Por este motivo, la promoción de una alimentación equilibrada y de una actividad física regular constituyen los pilares fundamentales de su tratamiento. Desgraciadamente, la sociedad actual parece ir en contra de este precepto, facilitando de forma inusitada el sedentarismo y el acceso rápido a alimentos poco saludables.

En este contexto surge la “Alianza de ciudades contra la obesidad”. Este proyecto considera indispensable la colaboración estrecha entre las autoridades locales, la comunidad científica, la sociedad civil y el sector privado de las ciudades españolas en el diseño de proyectos urbanos que promuevan tanto una alimentación saludable como una actividad física regular. El objetivo final es verdaderamente ambicioso: motivar la aparición de propuestas que colaboren en la reducción de la tasa de obesidad y de las enfermedades que con ella se asocian, especialmente la diabetes mellitus tipo 2.

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, a través de su Grupo de Trabajo en Obesidad (GOSEEN) hace un llamamiento a todas las ciudades españolas a unirse a este objetivo y comprometerse a potenciar, siempre dentro de sus posibilidades, la educación alimentaria y la práctica de ejercicio físico.

Como ejemplo, pero sin querernos limitar solo a ellos, proponemos 4 ámbitos diferentes en los que desarrollar acciones encaminadas a cumplir este objetivo.

- **ámbito informativo:**

- realización de campañas de concienciación dirigidas a toda la ciudadanía
- rechazar la discriminación de la persona obesa en los distintos ámbitos (social, laboral, familiar,...)
- instalación de puntos informativos en espacios públicos de la ciudad

- **ámbito formativo:**
 - cursos en centros cívicos, colegios, ayuntamientos, ..., sobre los problemas de salud que suponen la obesidad y la diabetes mellitus tipo 2

- **ámbito alimentario:**
 - cursos sobre los principios básicos de una alimentación correcta en centros cívicos,
 - fomentar de forma activa la reducción de grasas y el aumento en el consumo de frutas y verduras
 - instalación de máquinas dispensadoras de fruta en edificios públicos
 - revisión y adecuación de las comidas repartidos en centros escolares y residencias.

- **ámbito de la actividad física:**
 - adecuar itinerarios peatonales dentro del casco urbano,
 - instalación de puestos gratuitos de ejercicio aeróbico en parques y jardines
 - apertura como nuevas zonas de recreo de las instalaciones de colegios e institutos durante el fin de semana
 - facilitar el uso de la bicicleta en la ciudad

Con fecha de de 201.., la ciudad de se adhiere a este manifiesto y se compromete a potenciar la lucha activa contra la obesidad entre sus ciudadanos.

Sr. Alcalde

Sr. Regidor de la Concejalía de Educación, Salud y Consumo