



GOSEEN



SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



GOSEEN

GT de obesidad SEEN

Sociedades que reconocen la obesidad como enfermedad crónica:

- OMS (Organización Mundial de la Salud)
- OCDE (Organización para la Cooperación y el desarrollo económicos)
- AMA (Asociación americana de Medicina)
- CMA (Asociación canadiense de medicina)

Países de la UE que reconocen la obesidad como enfermedad crónica:

- Holanda
- Portugal
- Italia

La obesidad como enfermedad multifactorial

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



World
Obesity
Day March 4

Europe

GOOSEEN

GT de obesidad SEEN



“Prevention, diagnosis, and treatment of obesity. 2016 position statement of the Spanish Society for the Study of Obesity. Lecube A, Monereo S, Rubio MÁ, Martínez-de-Icaya P, Martí A, Salvador J, Masmiquel L, Goday A, Bellido D, Lurbe E, García-Almeida JM, Tinahones FJ, García-Luna PP, Palacio E, Gargallo M, Bretón I, Morales-Conde S, Caixàs A, Menéndez E, Puig-Domingo M, Casanueva FF. Endocrinol Nutr. 2016 Aug 16.

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



GOSEEN

GT de obesidad SEEN

•No hay que discriminar la obesidad, es una de las enfermedades crónicas más prevalentes.

•No se debe culpabilizar a las personas con obesidad, ni éstas sentirse responsables de sufrirla.

•Debemos luchar contra los estigmas y prejuicios asociados a esta patología.

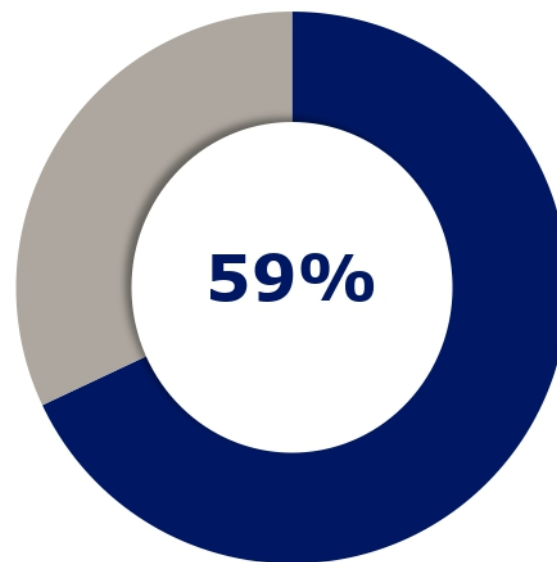
•La obesidad precisa ser diagnosticada, codificada y requiere una actuación como cualquier otra enfermedad crónica.

La obesidad es una ENFERMEDAD

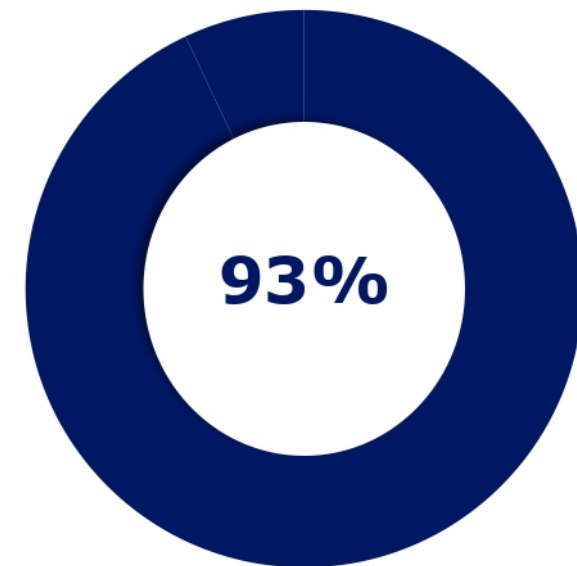
Supported by the World Health Organisation (WHO),¹ World Obesity Federation (WOF),² American Medical Association (AMA),³ European Association for the Study of Obesity (EASO)⁴

Datos españoles del estudio ACTION-IO

Consideran que la obesidad es una enfermedad crónica



Personas con obesidad



Profesionales de la salud

1. James WPT. *Int J Obes*. 2009; 32:S120-S126; 2. WOF. 2019. Available at: <https://www.worldobesity.org/about/about-obesity>; 3. Pollack A. AMA recognizes obesity as a disease. 2013. Available at: <https://www.nytimes.com/2013/06/19/business/ama-recognizes-obesity-as-a-disease.html>; 4. EASO. *Obes Facts* 2013;6:117-120; 5. Puhl RM et al. *Obesity* 2009;17:941-964; 6. Vaidya V. *Adv Psychosom Med*. 2006;27:73-85



¡Involúcrate!



World
Obesity
Day 4 March
2021

GO SEEN

WORLD
OBESITY

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



Europe



GT de obesidad SEEN



7. CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA (I) Recomendaciones dietéticas



Reducción de la ingesta
calórica total^A

Una **reducción energética** en la dieta
de 500-1.000 kcal/ día^A

Un **programa de intervención dietético
presencial** de alta intensidad^A

RECOMENDACIONES GENERALES

Plan de alimentación adaptado
a las características y preferencias del
paciente^A

**Disminución del
tamaño de las raciones^B**

Contacto continuado^A

DIETA MEDITERRÁNEA

Es la mejor adaptada
a nuestra cultura y se asocia a reducción
en el riesgo de enfermedad cardiovascular,
cáncer, diabetes tipo 2 y enfermedades degenerativas^M



El **método del plato** es consistente con el patrón
de dieta mediterránea y se puede usar como
modelo para mostrar la proporción que
debe estar representada por cada componente^{MB}

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



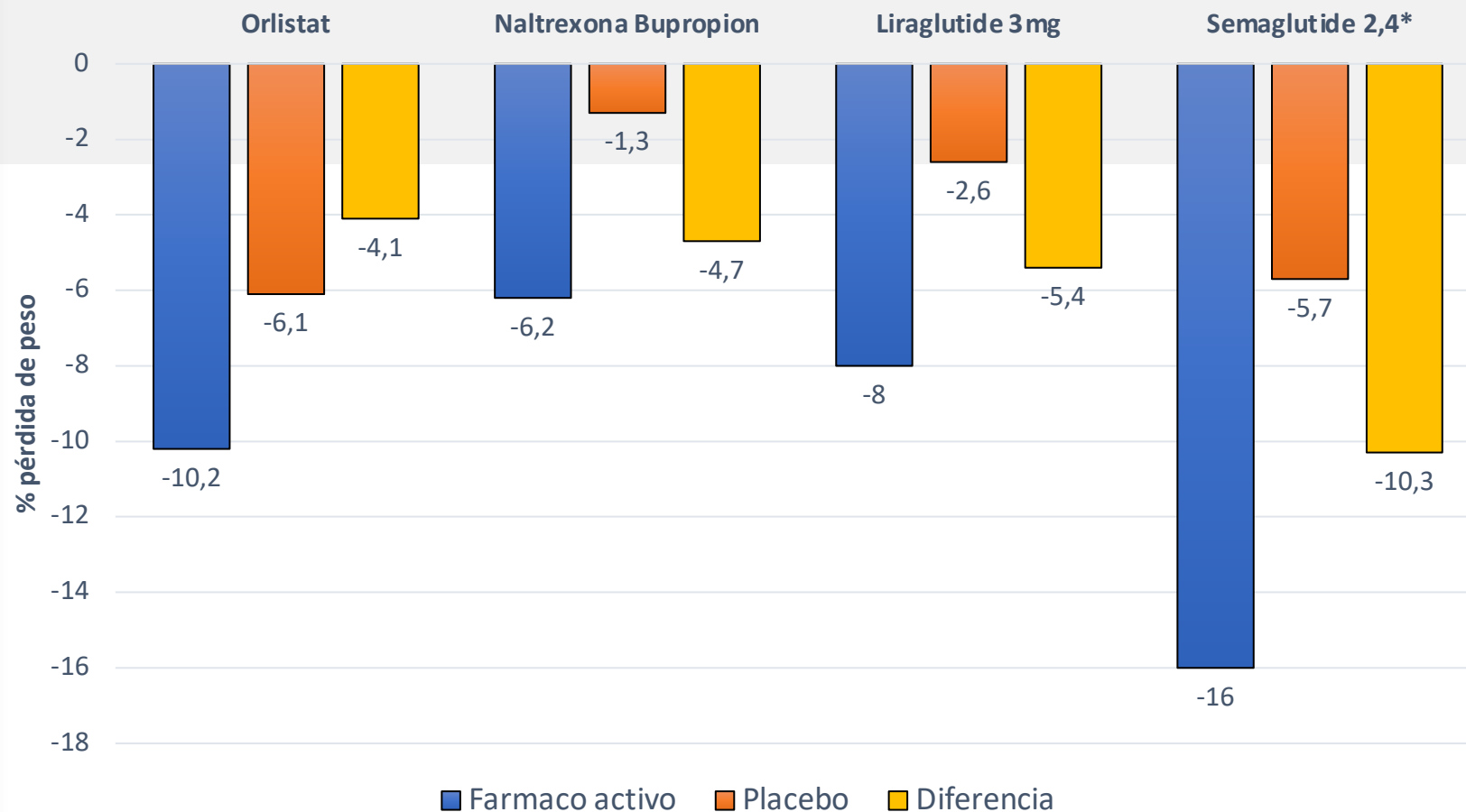
World
Obesity
Day March 4

Europe



GT de obesidad SEEN

Tratamiento farmacológico

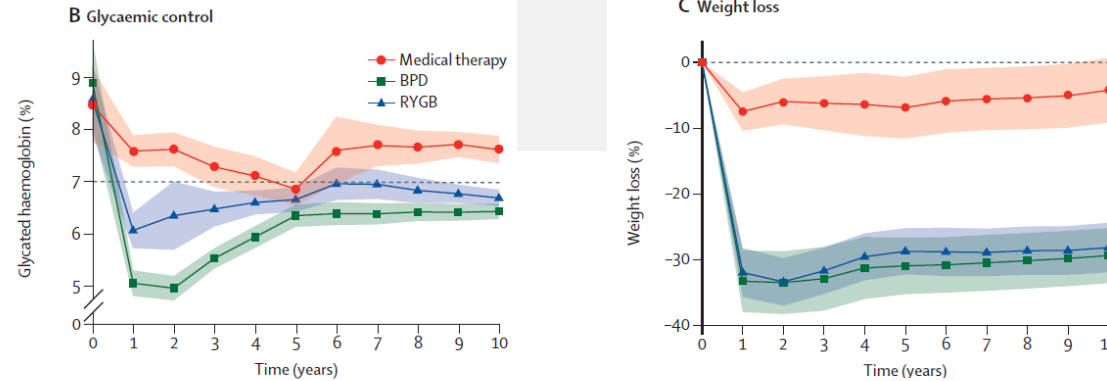


*aún no aprobado para tratamiento en obesidad

Tratamiento quirúrgico de la obesidad

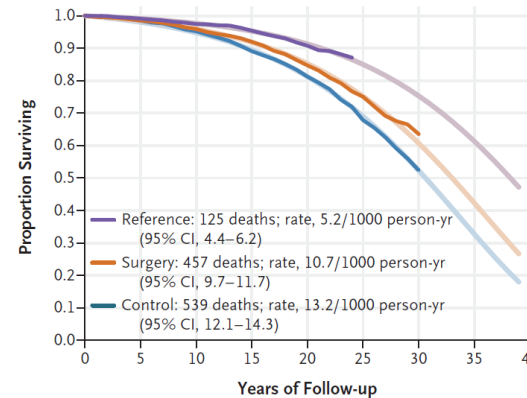
La CIRUGÍA BARIÁTRICA es superior en pérdida de peso y en mejorar control de diabetes respecto a cambios estilo de vida

Mingrone G et al. Lancet. 2021 Jan 23;397(10271):293-304.



La CIRUGÍA BARIÁTRICA aumenta la supervivencia a 15 años

Carlsson LMS et al. N Engl J Med. 2020 Oct 15;383(16):1535-1543.



No. at Risk	Reference	Surgery	Control
Reference	1135	2007	2040
1125	1125	1915	1961
1106	1106	1837	1815
1083	1083	1744	1589
905	905	1390	1238
0	0	580	488
0	0	34	26

Figure 2. Survival in the Surgery and Control Groups and in the Reference Cohort.

9. CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

Tipos de cirugías

Tipo de Cirugía	% PÉRDIDA DE PESO
RESTRICTIVA Gastrectomía tubular (sleeve)	25-30%
MIXTA Bypass gástrico (BPG)	30-35%
MALABSORTIVA Cruce duodenal (DBP-CD) / Derivación biliopancreática de Scopinaro (DBP)	35-45%

SEEN



Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



Europe

GOOSEEN

GT de obesidad SEEN

Estudio ACTION-SPAIN

Encuesta internacional para conocer percepciones, actitudes, comportamiento y barreras para el tratamiento de la obesidad

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



GT de obesidad SEEN

- **Un 75%** de los médicos entrevistados creen que los pacientes *no se sienten motivados o no están interesados en perder peso*
- La estrategia de **cambio de estilo de vida** fue la más indicada por los médicos para tratar la obesidad
- Existe un **alto desconocimiento en uso de fármacos** para tratamiento de la obesidad:
 - Sólo un **32%** de los médicos entrevistados creen que los fármacos son efectivos en la pérdida de peso
 - Un 37% de los médicos reconocen no tener práctica en su uso
- Sólo un **39% de los pacientes y un 55% de los médicos ven la cirugía bariátrica como la opción más efectiva**



**¡Educate en
obesidad!**



**World
Obesity
Day** 4 March
2021

GOSEEN

**WORLD
OBESITY**

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



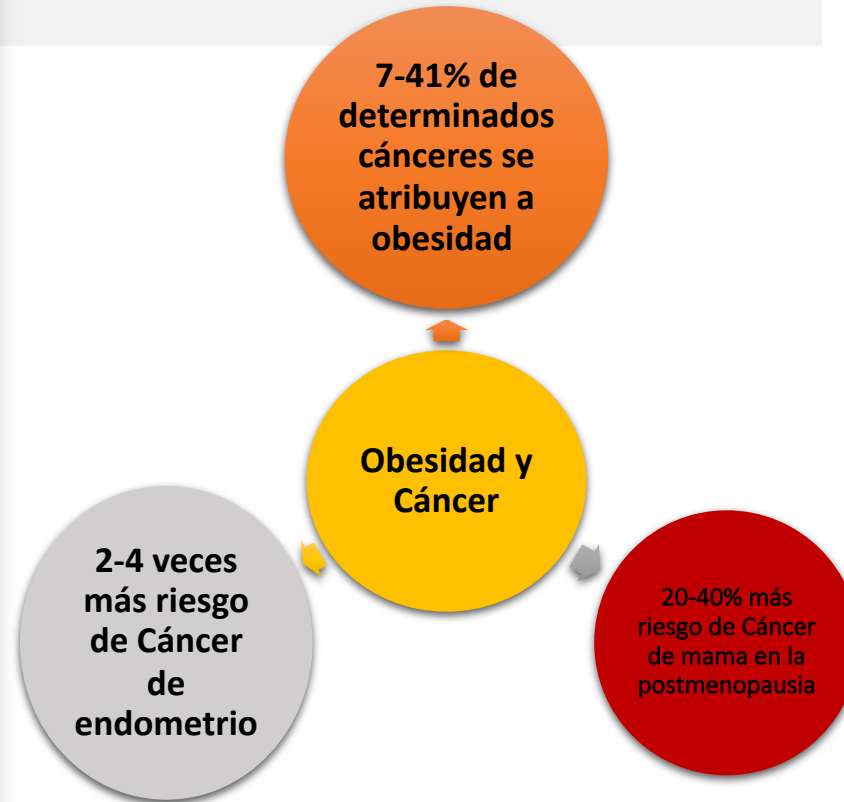
World
Obesity
Day March 4

Europe

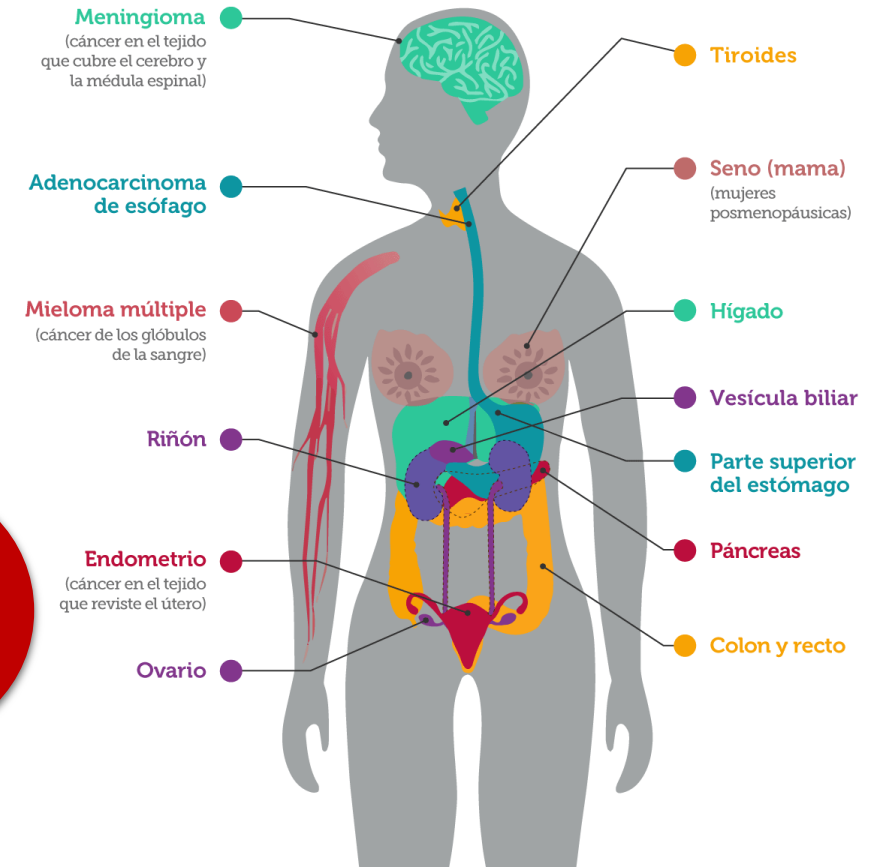
GOOSEEN

GT de obesidad SEEN

La obesidad se asocia a 13 tipos de cáncer



INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER Cánceres asociados con obesidad y sobrepeso



SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



World
Obesity
Day March 4

Europe

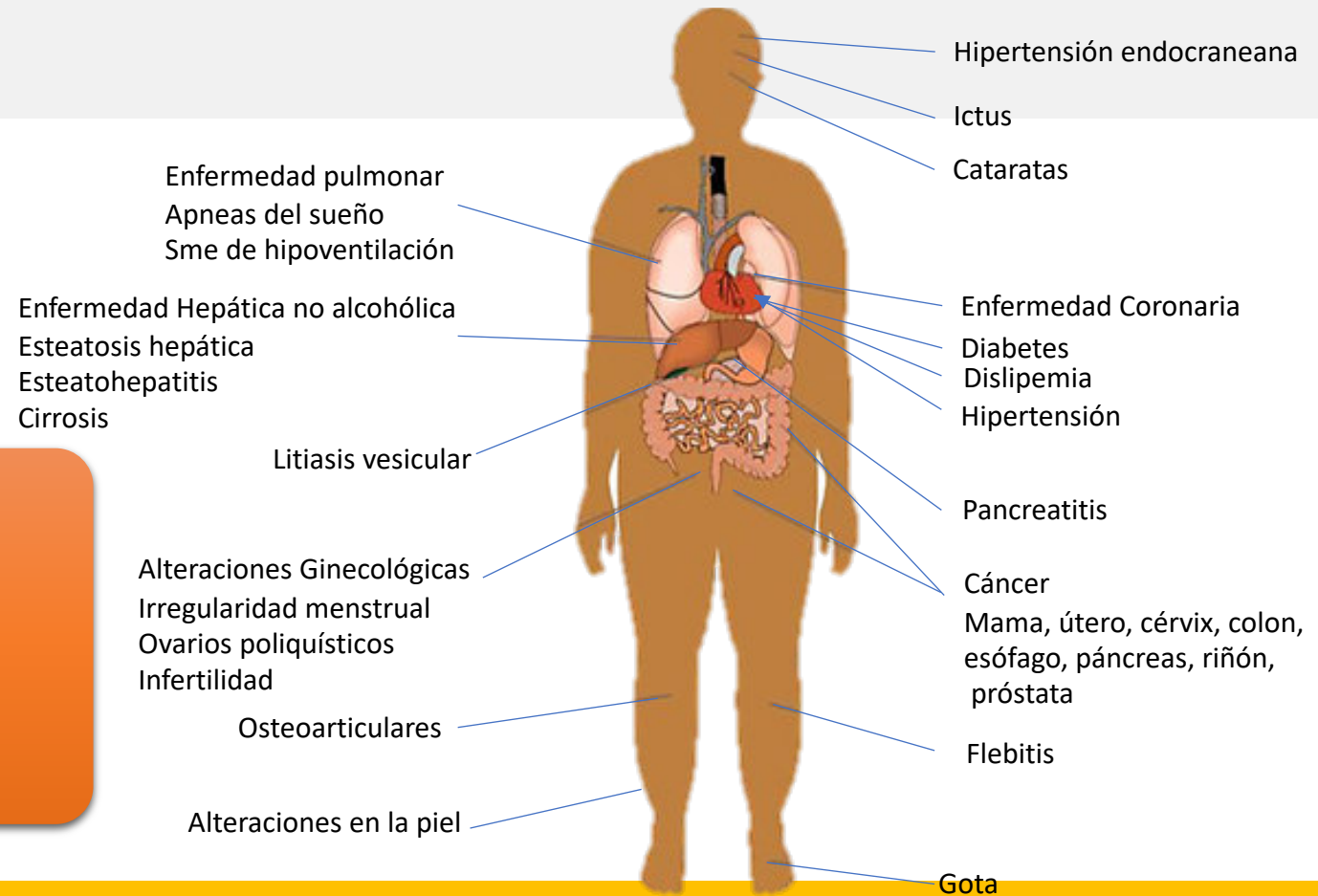


GT de obesidad SEEN

La obesidad es causa de muchas enfermedades crónicas

Obesidad

- 44% de los casos de Diabetes
- 23% de los casos de Enfermedad Cardíaca isquémica
- 55% de los casos de hipertensión



SEENSociedad Española de
Endocrinología y NutriciónWorld
Obesity
Day March 4

Europe

Objetivos de pérdida de peso

Individualizados y realistas
Adaptados a las complicaciones asociadas
Enfocados en pérdida inicial de peso y mantenimiento

GOOSEEN

GT de obesidad SEEN

COMPLICACIÓN ASOCIADA A LA OBESIDAD	OBJETIVO DE PÉRDIDA DE PESO	EFFECTO METABÓLICO DE LA PÉRDIDA DE PESO
Diabetes mellitus tipo 2	5-15%	Mejoría del control glucémico y/o remisión de la enfermedad ^A
Dislipidemia	5-15%	Mejoría del perfil lipídico aterogénico y/o reducción/retirada de medicación ^A
Hipertensión arterial	5-15%	Mejor control y/o reducción/retirada de medicación ^A
Síndrome metabólico sin DM2	10%	Prevención de DM2 ^A
Enfermedad hepática grasa (EHGNA)	10-40%	Reducción en la grasa intracelular e inflamación ^M
Síndrome de ovario poliquístico	5-15%	Mejora de la sensibilidad a insulina, reducción en los niveles de andrógenos e hirsutismo, restauración de la ovulación ^M
Hipogonadismo masculino	5-15%	Mejoría en los niveles de testosterona ^M
Síndrome de apnea de sueño	7-11%	Reducción en el índice de apnea-hipopnea ^A
Artrosis	5-15%	Mejoría de la funcionalidad ^A
Reflujo gastroesofágico	>10%	Mejoría de los síntomas ^A
Incontinencia urinaria femenina	5-15%	Mejoría de los síntomas ^A
Disminución mortalidad	15-25%	Efecto tras cirugía bariátrica ^A

* El nivel de evidencia se indica en superíndice



GO SEEN



SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

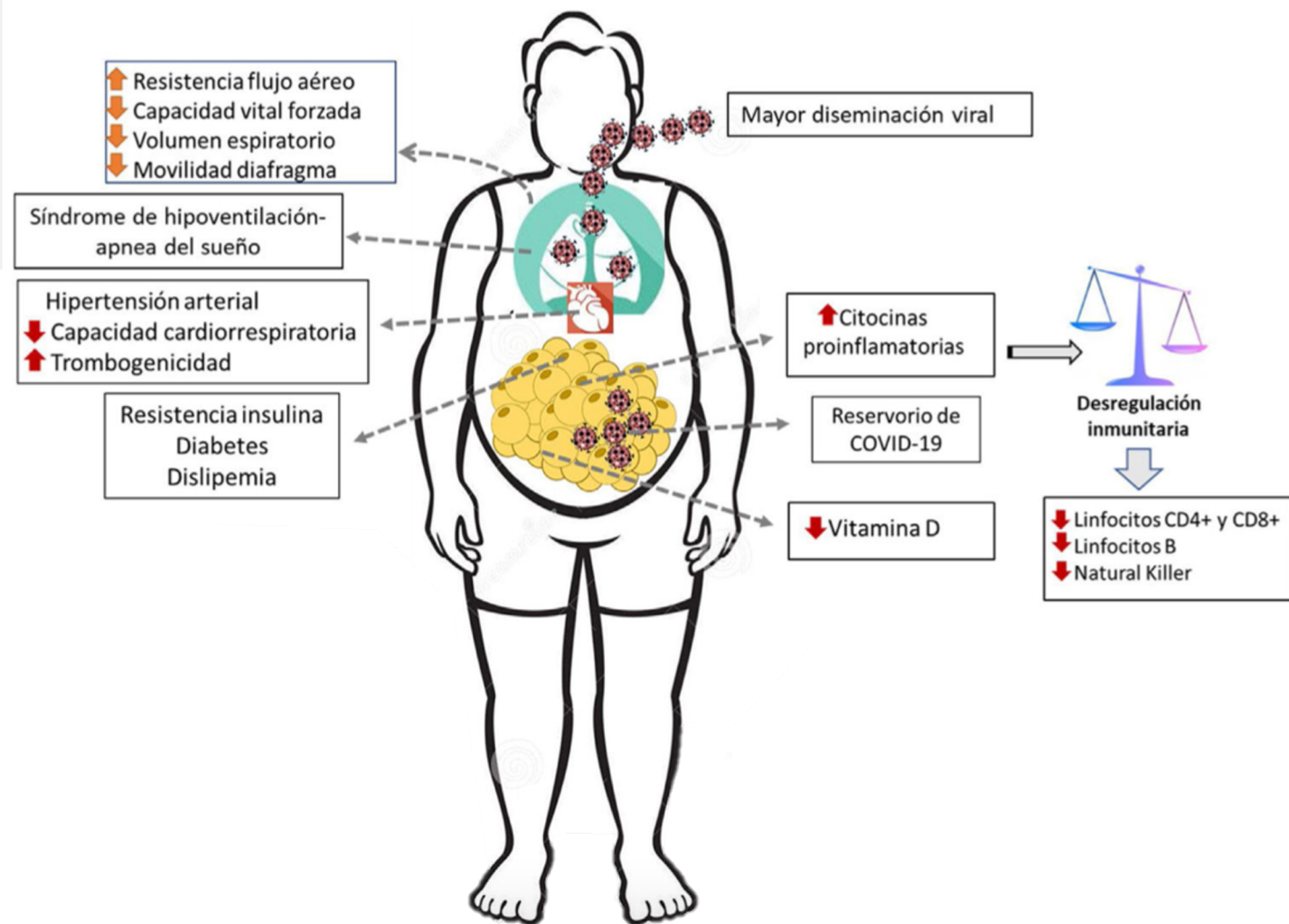


Europe



GT de obesidad SEEN

Mecanismos COVID-19 y Obesidad



SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

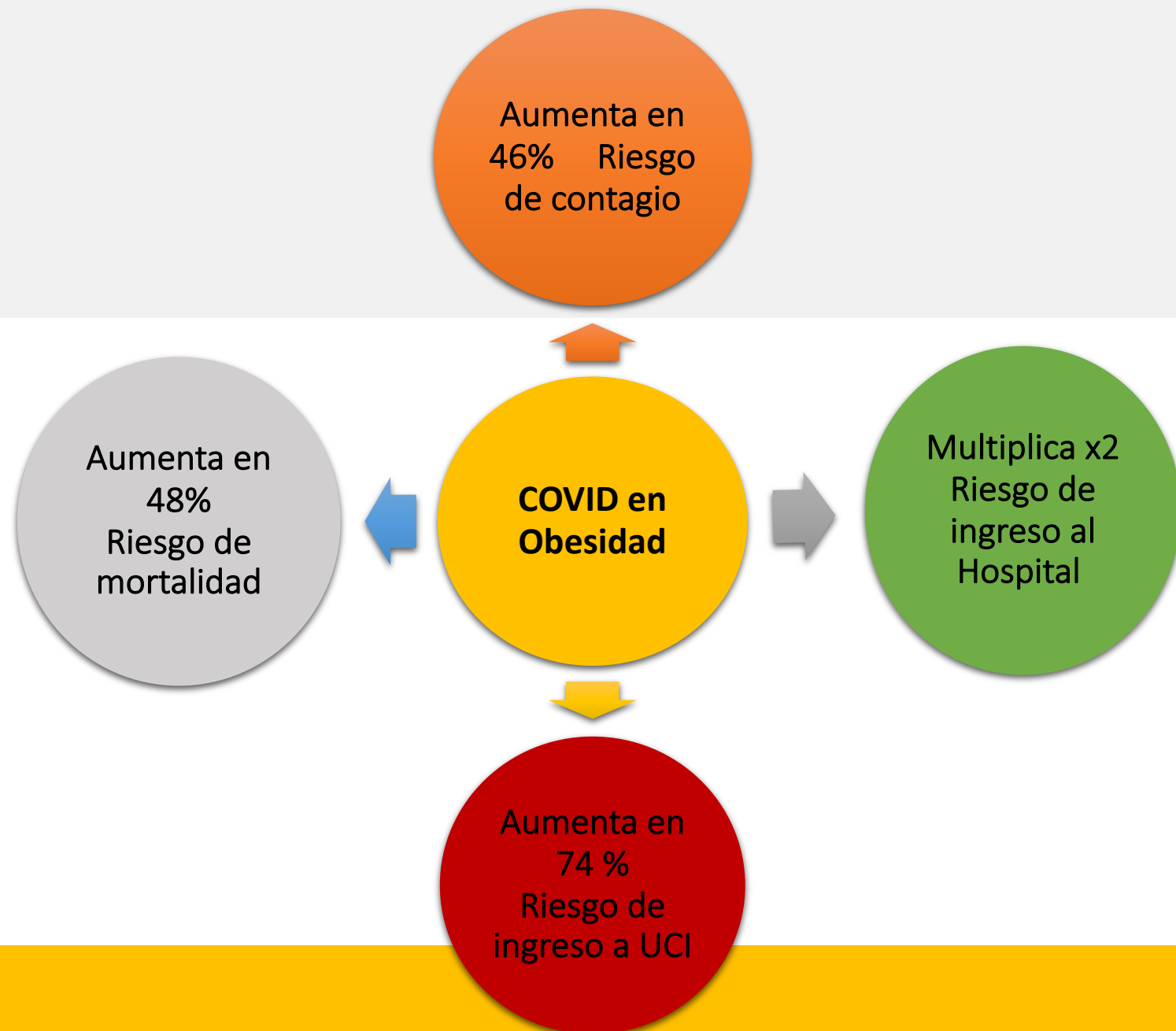


World
Obesity
Day March 4

Europe

GOOSEEN

GT de obesidad SEEN



SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



GOOSEEN

GT de obesidad SEEN

Recomendaciones para la vacunación frente a la COVID-19 Personas con obesidad

Las personas con obesidad tienen mayor susceptibilidad de contagio de COVID-19 y mayor riesgo de peor evolución de la enfermedad

Es uno de los factores de riesgo más importantes, después de la edad

Por este motivo, la SEEN recomienda la priorización de la vacunación en este grupo de riesgo

Las vacunas aprobadas en España son seguras para las personas con obesidad

IMC > 40 kg/m²

IMC = 35-39,9 kg/m²

IMC = 30-34,9 kg/m²

Riesgo





**World
Obesity
Day** 4 March
2021

GOSEEN

**WORLD
OBESITY**