

Actividades del Grupo de trabajo de Diabetes Mellitus de la SEEN

La práctica de ejercicio es una recomendación habitual que hacemos a nuestros pacientes con diabetes mellitus. Sin embargo, en algunos casos puede convertirse en un difícil reto para el profesional sanitario al tener que aconsejar sobre modificaciones terapéuticas (nutricionales, pautas de insulina, etc) para situaciones exigentes en las que no solemos estar habituados (maratón, ciclismo, triatlón, buceo, alpinismo,...). Puesto que no es fácil encontrar documentos científicos que de forma práctica faciliten estas tareas cuando hablamos de disciplinas deportivas en pacientes con diabetes, el Grupo de Trabajo de DM (GTDM) de la SEEN, con el fin de cubrir este vacío, ha elaborado una guía, ya disponible *on line*, que sirva para ayudar a todos aquellos profesionales que tratan con personas que, además de diabetes, tienen la inquietud de la práctica deportiva [**REcomendaciones Clínicas para la práctica del depORte en pacientes con Diabetes mellitus (Guía RECORD). Endocrinología y Nutrición. doi: 10.1016/j.endonu.2015.02.004**]. De esta forma, la SEEN, a través del GTDM, es la primera sociedad científica que publica una guía de estas características. La guía está estructurada en breves y prácticos capítulos que abarcan aspectos como los estudios previos a la práctica del ejercicio, la alimentación, controles glucémicos, cambios terapéuticos, incluso en pacientes en tratamiento con infusores continuos de insulina y también sobre deportes concretos (buceo, alpinismo, carreras de fondo, ciclismo, etc.). Hay que destacar que los autores han contactado con diferentes deportistas diabéticos que nos han aportado su experiencia y su práctica diaria, que han servido para enriquecer esta guía.

ieDiabetes (interactive engine for diabetes care), es una “App” que permite un abordaje integral e individualizado del paciente con diabetes, desde su diagnóstico, pasando por las pruebas complementarias y medidas preventivas en su seguimiento, la sugerencia de unos objetivos de control en términos de HbA1c adaptados a las características particulares del individuo, y las opciones de tratamiento disponibles para el paciente en función de sus características. Se trata de una aplicación multiplataforma desarrollada por representantes de la SEEN (Dr. Óscar Moreno-Pérez) SED, SEMI y semFYC. La App ieDiabetes fue presentada en el 35º Congreso de la semFYC, celebrado en Gijón, entre los días 11-13 de junio de 2015. La app ha sido desarrollada por el Instituto de Biotecnología nBIO de la Universidad Miguel Hernández, gracias a la colaboración mediante “unrestricted grant” de laboratorios Novo Nordisk®, y estará disponible para los miembros de las sociedades científicas implicadas en su desarrollo, en soporte PC, android e IOS, en los próximos meses.



Por último, se han publicado los resultados del estudio eDiabetesMonitor (Mezquita-Raya P, et al. Clinical Effects of Liraglutide in a Real-World Setting in Spain: eDiabetes-Monitor SEEN Diabetes Mellitus Working Group Study. *Diabetes Ther.* 2015 Jun 9. [Epub ahead of print]), que ha evaluado la eficacia de liraglutida en un entorno de práctica clínica diaria y en el que han participado tanto miembros del grupo de trabajo como de la SEEN. Este trabajo contribuye a validar la eficacia clínica de los tratamientos antidiabéticos en un entorno de vida real.