



1. CONOCE

2. APRENDE

Páncreas

PRODUCE

ENZIMAS para la digestión

INSULINA

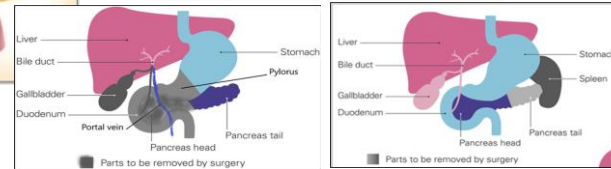
Si hay déficit

Maldigestión y malabsorción

Diabetes



Cirugía de páncreas



Secuelas:

- Maldigestión y malabsorción
- Hiperglucemia/diabetes por déficit de insulina
- Pérdida de masa muscular y déficits vitamínicos

¿Cómo afectan las enfermedades del páncreas al estado nutricional?

- Menor ingesta de alimentos
- Inflamación aguda o crónica
- Alcohol
- IPE

Desnutrición

Sarcopenia

Osteoporosis



Más información [Aula virtual SEEN Desnutrición](#)

Pancreatitis aguda

Pancreatitis crónica

Cáncer de páncreas

Pancreatitis aguda

Cáncer de páncreas

Inflamación aguda

Causas:
Litiasis biliar
Alcohol
Hipertigliceridemia



Síntomas: dolor en cinturón, náuseas y vómitos
Gravedad: Leve/Moderada/Grave

Destrucción progresiva

Causas: alcohol, tabaco, autoinmune, genética

Síntomas: desnutrición, dolor, diabetes tipo 3c

7º tumor + frecuente España

Riesgo: alcohol, tabaco, genética, pancreatitis crónica

Síntomas: ictericia, dolor, pérdida de peso, anorexia

Maldigestión y malabsorción de nutrientes
Insuficiencia pancreática exocrina (IPE)

Alto riesgo nutricional
Más complicaciones si hay desnutrición
Tratamiento general y nutricional (depende de gravedad)

La desnutrición conlleva:
- Más complicaciones quirúrgicas
- Peor tolerancia a la quimioterapia.
- Más abandono del tratamiento.
- Peor calidad de vida y mayor mortalidad.

Pancreatitis crónica

Dolor, IPE, sarcopenia
En IPE, prevalencia elevada de desnutrición
Tratamiento con enzimas pancreáticas

Cirugía de páncreas

Saciedad precoz
Diarrea (con o sin esteatorrea)
Miedo a comer, diabetes

3. CONVIVE

4. CUIDATE

Pancreatitis aguda

LEVE: dieta oral precoz
GRAVE: nutrición enteral o parenteral

Pancreatitis crónica

Abstinencia de alcohol y tabaco
Dieta hipercalórica e hiperproteica
Enzimas pancreáticas y vitaminas

Pancreatitis aguda

Recomendaciones dietéticas

Pancreatitis crónica IPE

Recomendaciones dietéticas
Dejar el consumo de tabaco y alcohol

Cáncer de páncreas

Sarcopenia
Anorexia
Diarrea
Pérdida de peso

Si precisa, contacte con equipo sanitario

Cirugía de páncreas

Recuperar peso
Síndrome de dumping
Diabetes

Cáncer de páncreas

Recomendaciones dietéticas

Cirugía de páncreas

Recomendaciones dietéticas

Más información [Aula Virtual SEEN nutrición enteral domiciliaria](#), [nutrición parenteral domiciliaria](#), [cáncer](#), y [cómo recuperarse mejor de una intervención quirúrgica](#)

Si quieres saber más sobre NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES DEL PÁNCREAS, tienes información completa [Aula Virtual Nutrición SEEN](#)



@NutriSEEN
@sociedad SEEN
@TuendocrinoSEEN