

Kit de emergencia para el tratamiento de la Insuficiencia Suprarrenal Aguda

Autores*:

Theodora Michalopoulou. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Alberto Fernández. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Móstoles

Felicia Alexandra Hanzu. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona

Marta Araujo-Castro. Sº de Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

*En representación del grupo AdrenoSEEN (grupo de patología suprarrenal de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN))

¿Por qué las personas con insuficiencia suprarrenal necesitan un kit de inyección de emergencia?

Cada año, aproximadamente el 8 % de las personas con insuficiencia adrenal experimentan una crisis suprarrenal. Esto significa que requieren medicación esteroidea de forma inmediata, en forma de inyección intramuscular/intravenosa de hidrocortisona o equivalente de corticoide. **Esto constituye una emergencia médica que debe tratarse sin demora.**

¿Qué debe incluir un kit de emergencia?

- El **kit de inyección de emergencia** debe incluir, al menos:
 - Contar con un recipiente adecuado para guardar el contenido del kit de emergencia.
 - 100 mg de hidrocortisona o metilprednisolona 20 mg inyectable (dos unidades), con las consiguientes ampollas de agua para disolución.
 - Dos agujas (azules) y dos jeringas de 2 ml.
 - Toallitas impregnadas con alcohol.
 - Instrucciones de uso impresas

- Tarjeta identificativa de insuficiencia adrenal, si el paciente no dispone de ella, descargable en <https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/glandulas-adrenales/tarjeta-de-emergencia-para-paciente-adulto-con-insuficiencia-suprarrenal>
- Revisar con regularidad mensual al inicio, luego cada 6–12 meses y siempre antes de que el paciente lleve el kit de viaje tanto la fecha de caducidad del kit, su exactitud, la técnica e indicaciones de uso

¿Cómo realizar la inyección ?

1. Reconstitución de la hidrocortisona/metilprednisolona

- Abrir el vial de polvo y la ampolla de agua.
- Cargar el agua estéril en la jeringa.
- Inyectar el disolvente en el vial con el polvo.
- Mover suavemente hasta que el polvo quede completamente disuelto.
- Extraer la disolución con la jeringa.
- Eliminar las burbujas de aire.

2. Realizar la administración intramuscular

- Seleccionar el sitio (tercio externo de la parte media del muslo).
- Desinfectar la piel.
- Insertar la aguja a 90° de forma rápida y firme.
- Inyectar lentamente todo el contenido.
- Retirar la aguja y presionar con una gasa.
- Desechar los objetos punzantes en el contenedor adecuado.

INFOGRAFÍA

GUÍA PASO A PASO: INYECCIÓN INTRAMUSCULAR



Abrir el vial de polvo y la ampolla de agua..



Cargar el agua estéril en la jeringa



Injectar el disolvente en el vial con el polvo. Mover suavemente hasta disolver completamente.



Extraer la disolución con la jeringa.



Eliminar burbujas de aire.



Seleccionar el tercio externo de la parte media del muslo



Desinfectar la piel con antiséptico.



**Insertar la aguja a 90° de forma rápida y firme.
Injectar lentamente todo el contenido.**



**Retirar la aguja y presionar con una gasa.
Desechar en el contenedor de objetos punzantes.**

**ENLACE AL VÍDEO SOBRE TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE
HIDROCORTISONA O URBASÓN**



<https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/glandulas-adrenales/administracion-urbason-actocortina-suprarrenal>

REFERENCIAS

1. Clin Med (Lond). 2020 Jul;20(4):371-378. doi: 10.7861/clinmed.2019-0324. PMID: 32675141; PMCID: PMC7385786.
2. Bornstein SR, Allolio B, Arlt W, Barthel A, Don-Wauchope A, Hammer GD, Husebye ES, Merke DP, Murad MH, Stratakis CA, Torpy DJ. Diagnosis and Treatment of Primary Adrenal Insufficiency: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Feb;101(2):364-89. doi: 10.1210/jc.2015-1710. Epub 2016 Jan 13. PMID: 26760044; PMCID: PMC4880116.
3. Adrenal insufficiency: identification and management. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2024 Aug 28. PMID: 39631002.
4. Limb M. Adrenal insufficiency: Patients should have steroid injections at home to prevent hospital admission, says NICE. BMJ. 2024 Aug 29;386:q1893. doi: 10.1136/bmj.q1893. PMID: 39209514.
5. Addison's Disease Foundation. How to give an emergency injection - General articles. Addison's Disease Self-Help Group. www.addisonsdisease.org.uk/how-to-give-an-emergency-injection-leaflets-for-your-kit
6. Addison's Disease Foundation. Adrenal Crisis Emergency Injection Guidance Addison's Disease Self Help Group. www.addisonsdisease.org.uk/the-emergency-injection-for-the-treatment-of-adrenal-crisis
7. Dineen R, Thompson CJ, Sherlock M. Adrenal crisis: prevention and management in adult patients. Ther Adv Endocrinol Metab. 2019 Jun 13;10:2042018819848218. doi: 10.1177/2042018819848218. PMID: 31223468; PMCID: PMC6566489.