



AULA VIRTUAL

4. CUÍDATE





❑ Dr Manuel Gargallo Fernández

Departamento de Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Fundacion Jimenez Diaz. Madrid

❑ Dr Martín López de la Torre

Servicio de Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada



Cuídate, eres el protagonista

La DM2, una vez diagnosticada va a estar presente toda la vida

Es muy importante que las personas con DM2 conozcan bien esta enfermedad ya que no siempre hay un médico cerca que vaya a resolver las dudas

Esta evidente que la evolución y control es mucho mejor en las personas con DM2 cuanto más informadas están

Afortunadamente hoy disponemos de muchas fuentes de información que facilitan este conocimiento

Existe, sin embargo, el peligro de que entre tanta información se puedan encontrar mensajes erróneos

Ofrecemos aquí algunas fuentes fiables y que realmente pueden ayudar a las personas con DM2



LINKS A PAGINAS WEB, Y RECURSOS MEDIÁTICOS



Asociaciones de pacientes

- ❑ Federación Española de Diabetes: <https://www.fedesp.es/portal/portada/>
- ❑ TEAM ONE - Asociación Española para el Deporte con Diabetes (AEDD)
<https://www.team-one.es/>



Canales Divulgativos

Fundación para la salud <https://www.fundacionparalasalud.org/>

Canal Diabetes: <https://canaldiabetes.com/>





Espacio para pacientes en Sociedades Científicas

- ❑ SED pacientes: <https://www.sediabetes.org/pacientes/>
- ❑ SEEN pacientes
 - Aula Virtual <https://www.seen.es/aula-virtual-diabetes>
 - Recomendaciones dieta <https://www.seen.es/recomendaciones-dieteticas>
 - Deporte en DM <https://www.seen.es/areas-conocimiento/diabetes/documentos/deporte-y-diabetes>
 - Información sobre DM en general <https://www.seen.es/informacion-sobre-enfermedades/diabetes>
- ❑ FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE DIABETES <https://idf.org/es/who-we-are/about-idf/>
- ❑ ADA pacientes (español) <https://diabetes.org/es>





Videos divulgación

- ❑ Canal Diabetes <https://www.youtube.com/@canaldiabetes/videos>
- ❑ Comprender la diabetes tipo 2
<https://www.youtube.com/watch?v=vjeMPsZn3Z0>
- ❑ Diabetes tipo 2 <https://www.youtube.com/watch?v=BbrP56caRyU>





CUESTIONARIOS DE CALIDAD DE VIDA



Cuestionarios de Calidad de Vida

Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) del paciente

❑ *Diabetes Quality of Life Measure* (DQoL). EsDQoL

[https://doi.org/10.1016/S1575-0922\(02\)74482-3](https://doi.org/10.1016/S1575-0922(02)74482-3)

❑ *Audit of Diabetes-Dependent Quality of Life* (ADDQoL).

<https://doi.org/10.1023/A:1026485130100>



Glosario



- ❑ ADA American Diabetes Association
- ❑ IDF. Federación Internacional de Diabetes
- ❑ SED. Sociedad Española de Diabetes
- ❑ SEEN. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



¡Muchas gracias!

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición