

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos), y no nutricionistas ni dietistas.

El abordaje multidisciplinar de los trastornos de la conducta alimentaria, clave para la evolución de los pacientes

- Se trata de la tercera enfermedad en frecuencia, tras el asma y la obesidad, entre las adolescentes, y la alteración psiquiátrica más común en mujeres jóvenes. Por ello, la intervención coordinada de equipos multidisciplinarios y el seguimiento es clave para la evolución clínica de los pacientes
- Este tipo de trastornos tienen un origen multifactorial (biológico, psicológico, familiar y sociocultural) y se caracterizan por ser prolongados en el tiempo, causar daño a la salud y afectar en las relaciones sociales de los pacientes
- Desde la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) recuerdan que la complejidad del tratamiento precisa de una intervención coordinada de equipos multidisciplinarios y el seguimiento a largo plazo de cada caso, que deben ser abordados de manera individualizada

Madrid, 30 de enero de 2020.- Los trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos (TCA) están motivados por un comportamiento patológico frente a la toma de alimentos y una obsesión por el control de peso y la imagen corporal, acompañados de una percepción distorsionada de la misma. En este sentido, desde la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** recuerdan que son trastornos de origen multifactorial (biológico, psicológico, familiar y sociocultural) y que la pauta para que sean considerados como tal es que se trate de un comportamiento prolongado en el tiempo, que cause un daño significativo a la salud y/o capacidad física y que repercuta, además, en las relaciones sociales de la persona que lo padece.

Los TCA “suponen la tercera enfermedad en frecuencia, tras el asma y la obesidad, entre las adolescentes, y la alteración psiquiátrica más común en mujeres jóvenes”, ha destacado **Ana Zugasti, vocal del área de comunicación de la SEEN**, quien añadió que la mortalidad relacionada con estos trastornos, la tendencia a la cronicidad, la alta comorbilidad con otros desórdenes psiquiátricos y médico- somáticos, así como su frecuente resistencia al tratamiento “convierten a estos trastornos en un problema de salud pública”.

Así, en la última actualización del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM por sus siglas en inglés), recuerda Zugasti, se han incluido algunos trastornos relacionados con la alimentación que antes formaban parte de los “trastornos de inicio en la infancia, la niñez y la adolescencia”. De esta manera se refiere a la rumiación (enfermedad en la que las personas devuelven – regurgitan – del estómago los alimentos no digeridos o parcialmente digeridos de manera repetida e involuntaria, los mastican de nuevo y luego los vuelven a tragar o los escupen), pica (trastorno alimentario caracterizado por la ingesta regular de cosas que no son alimentos, como pueden ser: papel, barro o cabello, entre otros) y trastorno de restricción y/o evitación. Sin dejar a un

lado diagnósticos como la anorexia nerviosa (AN), la bulimia nerviosa (BN) y el trastorno por atracones (TA).

Desde la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición han hecho hincapié en el relevante papel de la especialidad en la “evolución clínica de los pacientes”, dado que “pueden llegar a tener gran repercusión en la salud y en el pronóstico, y que justifican una valoración detallada por parte de los especialistas del área”.

Abordaje, seguimiento y afecciones de los TCA para la salud

Cuando a un paciente se le diagnostica TCA éstos pueden presentar “diversas complicaciones médicas, con importante riesgo de morbilidad”. Lo que significa para los expertos en Endocrinología y Nutrición: “un gran reto, dado que los resultados que se obtienen distan mucho de ser los deseables”, ha firmado Ana Zugasti. Y, por ello, ha recordado la doctora, “Precisan de la intervención coordinada de equipos multidisciplinares con seguimiento a largo plazo en la mayoría de los casos”.

En el abordaje de los pacientes, han insistido desde la SEEN, es fundamental la “individualización del tratamiento” e “indispensable” llevar a cabo un enfoque “multidisciplinar y especializado”. Por ello, “lo ideal es realizar una valoración y seguimiento por parte de una Unidad Multidisciplinar Especializada”.

En España únicamente el 30.4% de los hospitales de >500 camas disponen de una Unidad Multidisciplinar para la valoración y tratamiento de trastornos de conducta alimentaria con participación de un especialista en endocrinología y nutrición (en centros de menos de 500 camas, solo el 9.5%), según datos del estudio RECALSEEN.

En esta línea, la experta, ha hecho hincapié en las alteraciones que los TCA pueden presentar en los distintos órganos y para la salud en general:

TCA	Afecciones para la salud
Anorexia Nerviosa (AN)	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones del metabolismo de la glucosa • Hiper cortisolismo relativo • Inhibición en la liberación de hormona tiroidea • Amenorrea • Alteración en la secreción de la hormona antidiurética (ADH) • Disminución de los niveles de estrógenos • Resistencia a la hormona del crecimiento • Calambres, debilidad y miopatía • Enlentecimiento del vaciamiento gástrico • Estreñimiento • Alteración del perfil de enzimas hepáticas • Fatiga
Bulimia Nerviosa (BN)	<ul style="list-style-type: none"> • Deshidratación • Pérdida de potasio • Diarrea (generada por el uso de laxantes) • Disminución del sodio • Pérdida de cloro y de potasio (por el uso de diuréticos)
Trastorno por atracones (TA)	<ul style="list-style-type: none"> • Complicaciones metabólicas asociadas a la obesidad: <ul style="list-style-type: none"> - diabetes tipo 2 - hipertensión - dislipemia - síndrome metabólico

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS**

BERBÉS - 91 563 23 00

Clara Compairé / Sandra Melgarejo / Solange Bufi

claracompaire@berbes.com; sandramelgarejo@berbes.com;

solangebufi@berbes.com

[@BERBEScom](https://www.berbes.com)