



AULA VIRTUAL

## NUTRICIÓN EN PACIENTE CON ICTUS

### 1. CONOCE

#### ICTUS

- Obstrucción repentina de riego sanguíneo al cerebro.
- Síntomas según el área cerebral afectada.
- 2º causa de muerte en España (1º en mujeres).



#### Síntomas nutricionales

- **Disfagia:** falta de coordinación en la deglución.
- **Desnutrición:** síntomas relacionados con la insuficiente ingesta para lo que requiere el organismo.

#### DISFAGIA:

- A líquidos, sólidos o ambas.
- Riesgo de atragantamiento e infección respiratoria.
- Mala calidad de vida.

#### TRATAMIENTO:

- Alimentación con consistencia adaptada.
- Espesante si disfagia a líquidos.
- Nutrición por sonda si no controlable.

#### DESNUTRICIÓN

- Pérdida de peso/músculo.
- Pérdida de capacidad para realizar actividades diarias.
- Peor evolución.

#### TRATAMIENTO:

- Dieta enriquecida.
- Suplementos nutricionales orales.
- Nutrición por sonda si insuficiente.

### 2. APRENDE



#### Algunos pacientes con ictus precisan sonda:

- Se utiliza cuando los pacientes con ictus no pueden comer y mantener estado nutricional por sí mismas.
- Se realiza en domicilio, con ayuda de familiares o cuidadores.
- Consiste en administrar preparados nutricionales a través de una sonda hasta el estómago o intestino.



#### Formas de ADMINISTRAR nutrición enteral domiciliaria:

Más información en el capítulo de nutrición enteral domiciliaria del aula virtual: <https://www.seen.es/aula-virtual/aula-nutricion/nutricion-enteral-domiciliaria-ned/aprende-ned>

### 3. CONVIVE

#### ¡VIGILAR!:



#### DISFAGIA

- Carraspeo, Tos con las comidas
- Babeo
- Cambios de voz tras deglución
- Residuo en boca

#### Nutrición enteral por sonda

Cuando el paciente no es capaz de nutrirse por boca o alto riesgo de atragantamiento pese a medidas correctoras. Habitualmente gastrostomía.

- Si disfagia o problemas de masticación: **dieta triturada**:
  - 2 purés sin residuos en almuerzo y cena.
  - Legumbres por pasapurés.
  - Complementar comidas principales e intermedias con alimentos lácteos.

#### Recomendaciones alimenticias:

- Comer sin prisas, Alerta y sentado.
- Sin jeringa.
- Flexionar cabeza hacia delante en deglución.
- Comidas y bebidas en volúmenes bajos en 5-6 tomas.
- Evitar alimentos fibrosos, pegajosos, duros y dobles consistencias.

### 4. CUÍDATE



· **Ante cualquier complicación en lo referente a tu alimentación o nutrición por sonda, coméntalo a tu equipo médico responsable.**

· La nutrición enteral domiciliaria puede parecer complicada al principio, pero con práctica y siguiendo unas pautas sencillas, será una rutina fácil y segura.

· Para prevenir infecciones limpia el área alrededor de la sonda (si es gastrostomía) con agua y jabón suave diariamente y **LAVA TUS MANOS** antes de manipular la sonda o los equipos.

También información específica sobre el manejo nutricional en el ictus en: <https://disfagia-hunsc.livetraining.digital/>

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

**SEEN**  
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen  
@sociedadSEEN  
@Tuendocrinoseen

[www.seen.es](http://www.seen.es)

Con la colaboración de:

Vegenat Healthcare GRUPO NUTRISENS \*