



# AULA VIRTUAL

## Diabetes Mellitus y Tratamiento con Corticoides

### 4. CUÍDATE





**Autoras**

## **Gema López Gallardo**

Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición. Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS), Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla

## **Gloria Cánovas Molina**

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición

Hospital Fuenlabrada



**Cuídate** mejorando tu calidad de vida, manteniéndote bien informado, recabando información en páginas y recursos digitales de confianza.

- ❑ En esta sección se ofrecen direcciones de páginas web nacionales, internacionales, de asociaciones de pacientes y apps que ayudan a un mayor conocimiento de la diabetes, sus complicaciones, la interacción de los corticoides, cómo actuar y evitar desequilibrios importantes.



## Enlaces de interés: Diabetes Mellitus y corticoides

<https://diabetesmadrid.org/diabetes-y-corticoides-una-relacion-conflictiva/>

<https://www.tuotromedico.com/temas/diabetes-y-gluocorticoides.htm>

<https://www.juntosporladiabetes.com/situaciones-especiales/podemos-tomar-corticoides/>



# Enlaces de interés

## Diabetes Mellitus y corticoides



<https://www.ndss.com.au/about-diabetes/resources/find-a-resource/steroid-medications-and-diabetes-fact-sheet/>

[Inicio](#) | [Sobre la diabetes](#) | [Información y recursos](#) | [Encuentre un recurso](#) | Hoja informativa sobre medicamentos esteroides y diabetes

### Hoja informativa sobre medicamentos esteroides y diabetes



Algunas personas con diabetes pueden necesitar tomar medicamentos esteroides para ayudar a controlar otras afecciones, como asma, artritis, enfermedades autoinmunes y dermatitis, o como parte de la quimioterapia. Los medicamentos esteroides pueden aumentar los niveles de glucosa en la sangre.

Lea más en nuestra hoja informativa [Medicamentos esteroides y diabetes](#).

MEDICALNEWS TODAY

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/317015>

## What is the link between prednisone and diabetes?

[Steroids and blood sugar levels](#) | [Steroid-induced diabetes](#) |

[Symptoms of steroid-induced diabetes](#) | [Treatment for steroid-induced diabetes](#) |

[Risk factors](#) | [Taking steroids with diabetes](#) | [Possible drug interactions](#)



## Enlaces de interés Alimentación en DM

### diabetes *a la carta*

Información sobre alimentación, equivalencias de hidratos de carbono, recetas y planes de ejercicio físico

<https://diabetesalacarta.org>

La alimentación en diabetes (SEEN)

[https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/2523/030621\\_010146\\_3674429582.pdf](https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/2523/030621_010146_3674429582.pdf)

Aula virtual. Etiquetado nutricional de los alimentos (SEEN)

<https://www.seen.es/portal/aula-virtual/etiquetado-nutricional-de-los-alimentos/conoce-etiquetado-nutricional>

Aula virtual. Nutrición cardiosaludable (SEEN)

<https://www.seen.es/portal/aula-virtual/nutricion-cardiosaludable/nutricion-cardiosaludable-conoce>



## Enlaces de interés Ejercicio en DM

Consejos para el deportista con diabetes mellitus (SEEN)

<https://diabetesalacarta.org>

Recomendaciones clínicas para la práctica del deporte en personas con diabetes mellitus (Guía RECORD). Actualización 2021 (SEEN)

[https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/2297/270122\\_032831\\_5796641613.pdf](https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/2297/270122_032831_5796641613.pdf)



## Enlaces de interés



# Federación Española de Diabetes

<https://fedesp.es>

Encuentra, a través de este mapa, todas las asociaciones y federaciones de personas con diabetes, miembros de FEDE, por Comunidad Autónoma. En cada entidad, se incluye información sobre cómo llegar, sus datos de contacto y su horario de atención. Haciendo clic en este botón también podrás seleccionar tu Comunidad Autónoma o provincia para acceder a tu asociación más cercana.

Selecciona tu Comunidad Autónoma para acceder a tu asociación más cercana

**BUSCA TU ASOCIACIÓN**







¡¡Muchas gracias!!

