



## AULA VIRTUAL

### 3. CONVIVE



## Autoras

Gema López Gallardo

Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición. Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS), Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla

Gloria Cánovas Molina

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital Fuenlabrada



# Índice

- Si convives con alguien que tenga hiperglucemia inducida por corticoides debes saber:
  1. Cómo se mide el azúcar en sangre con un glucómetro
  2. Cómo y dónde se inyecta la insulina
  3. Cómo conservar la insulina
  4. Cómo detectar y tratar una hipoglucemia
  5. Qué es y cómo se administra el glucagón



## 1. ¿Cómo se mide el azúcar en sangre con un glucómetro?



Lavar bien las manos con agua y jabón



Secar bien las manos y pinchar en la zona latera del dedo con una lanceta, si sale poca sangre puede presionar con el otro dedo pero sin tocar la gota



Introducir la tira reactiva en el glucómetro y recoger la gota de sangre en la tira



Anotar el resultado en una libreta



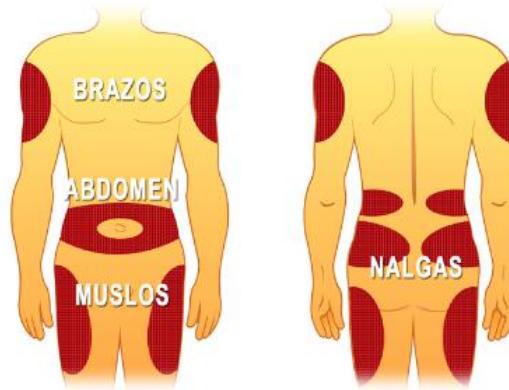
## 2. ¿Cómo y dónde se administra la insulina?

- Lavar las manos y la zona donde se va a inyectar la insulina con agua y jabón
- Quitar el capuchón del “boli” de insulina
- Colocar una aguja estéril nueva
- Eliminar el aire, poniendo la pluma en posición vertical y dando unos golpecitos en el cartucho para que suban las burbujas
- Comprobar el flujo de insulina marcando dos unidades en el émbolo hasta que aparezca la insulina en la punta de la aguja
- Elegir la zona donde vamos a administrar la insulina
- Su equipo sanitario le recomendará el tamaño de aguja más adecuado y si debe o no coger pellizco



## 2. ¿Cómo y dónde se administra la insulina?

- Introducir la aguja en ángulo de 90º (perpendicular a la piel), inyectar la insulina (3-6 segundos) y esperar otros 5 segundos antes de sacar la aguja
- Desechar la aguja y guardar la pluma con el capuchón puesto



- Es muy importante rotar las zonas de inyección para evitar la aparición de lesiones en la piel



## 4. ¿Cómo conservar la insulina?

- Evitar temperaturas extremas o exposición solar prolongada (en estos casos guardar en estuches isotérmicos)
- Las plumas que no se están usando se deben guardar en la puerta del frigorífico
- Antes de usar, comprobar fecha caducidad
- Tras sacar del frigorífico esperar unos minutos antes de usarla
- Desechar la pluma a los 30 días de uso, independientemente de que quede insulina
- Guardar la pluma en uso sin aguja, con capuchón (a 15-30º), en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños



## 3.-¿ Cómo detectar y tratar una hipoglucemia?

- Todos los cuidadores deben conocer los síntomas de hipoglucemia y saber actuar ante ella
  - Definición Glucemia < 70 mg/ dl
  - Palpitaciones, temblor, nerviosismo, ansiedad, hambre, sudoración, hormigueos
  - Deterioro cognitivo, cambios en el comportamiento, convulsiones, pérdida de consciencia, coma, muerte.
- Si permanece consciente regla del 15

Glucosa < 70 mg/dl  
15 gramos de  
absorción rápida y  
esperar 15 min



Glucosa > 70 mg/dl  
15 gramos de  
absorción lenta



- Si permanece inconsciente administrar glucagón



## 5. ¿Qué es y cómo se administra el glucagón?

- El glucagón es un medicamento que aumenta los niveles de glucosa en sangre y se usa en caso de hipoglucemia con pérdida de conocimiento
- Existen dos presentaciones:
  - kit de plástico de color naranja que contiene el glucagón en polvo y jeringa precargada con disolvente para solución inyectable
  - Spray nasal
- Se debe conservar el kit de glucagón en la nevera, entre 2º - 8º C, pero si está fuera de la nevera se debe procurar que esté por debajo de 25º C hasta 18 meses y dentro del periodo de validez.
- Verificar cada cierto tiempo la fecha de caducidad del kit y reemplazarlo antes de que caduque.
- El glucagón no debe congelarse.
- Se debe conservar en el envase original para protegerlo de la luz.



- El glucagón inyectable antes de su administración debe reconstituirse. Se debe mezclar el polvo del glucagón y el líquido siguiendo las instrucciones que trae el kit. Al reconstituirlo, la jeringa contiene glucagón en proporción (1 mg en 1 ml).
- No se debe utilizar el glucagón en caso de que la solución no sea líquida y tenga aspecto de gel o si el polvo no se ha disuelto adecuadamente.
- Como efectos secundarios pueden presentarse náuseas, vómitos y dolor abdominal



<https://www.youtube.com/watch?v=uTWKxAovnuc>

<https://guiapacientes.saedyn.es/guia.html>



# GLOSARIO

- Corticoide: variedad de hormonas del grupo de los esteroides que pueden sintetizarse artificialmente y tienen aplicaciones terapéuticas por sus propiedades antiinflamatorias e inmunosupresoras.
- Glucosa: principal azúcar que contiene la sangre y es la principal fuente de energía de las células corporales.
- Glucómetro: instrumento de medida que se utiliza para obtener la concentración de glucosa en sangre (glucemia), de forma instantánea.
- Glucemia capilar: prueba en la que se evalúa el nivel de glucosa por medio de una pequeña gota de sangre y un aparato para la lectura de la concentración de glucosa en la sangre.
- Hipoglucemia: concentración de glucemia capilar < 70 mg/dl.



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición

**¡Muchas gracias!**

