

Objetivo del estudio:

- El objetivo de este estudio es evaluar la evolución del estado nutricional en pacientes con diabetes o prediabetes y con desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) tras la toma de un suplemento nutricional oral (SON) específico para Diabetes Mellitus

Contexto del estudio/metaanálisis:

Autores de Hospital Clínico Universitario de Valladolid y del Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid

Población de estudio/metanálisis:

Este estudio incluye un total de 60 pacientes valorados en la Consulta de Nutrición del Hospital Clínico Universitario. El periodo de inclusión en el estudio fue de enero de 2021 a septiembre del 2022. Los criterios de inclusión de pacientes fueron pacientes mayores de 18 años con diabetes mellitus o prediabetes y riesgo de desnutrición que precisan suplementación oral específica para Diabetes Mellitus. Los criterios de exclusión fueron enfermedad hepática descompensada; enfermedad renal crónica a partir de un estadio IV incapacidad para caminar y que el paciente no acepte participar en el estudio. A estos pacientes se les realizó valoración morfofuncional que incluyó valoración de la ingesta, parámetros analíticos, antropometría, ecografía muscular, impedanciometría y dinamometría al inicio y a los tres meses del inicio de la SON específica.

Novedades que plantea el artículo.

Al tratarse de un estudio en vida real nos aporta información muy interesante sobre la práctica clínica habitual de los profesionales dedicados a la Nutrición Clínica, en este caso en el abordaje de pacientes con alteración en el metabolismo hidrocarbonado (ya sea diabetes mellitus o prediabetes) y riesgo de desnutrición.

La implementación de herramientas emergentes de valoración morfofuncional en los pacientes desnutridos o con riesgo de desnutrición en nuestra actividad rutinaria asistencial.

Limitaciones del estudio:

- o Falta de un grupo control para comparar el efecto de una SON estándar o de otra formulas específicas
- o La mayor proporción de pacientes incluidos tenían patología oncológica de base. Según el estadio y el tratamiento onco-específico prescrito, la respuesta al tratamiento nutricional es diferente.

- **Aplicabilidad clínica del estudio:** La incorporación de la valoración morfofuncional (valoración de la ingesta dietética, antropometría, ecografía muscular, impedanciometría y dinamometría) nos puede ayudar en la evaluación, intervención nutricional y seguimiento de los pacientes con diabetes mellitus/prediabetes y riesgo de desnutrición. Además, nos puede ayudar a prescribir y monitorizar un tratamiento nutricional más *individualizado* encaminándonos hacia una medicina personalizada. Estas herramientas, sin duda, nos van a permitir optimizar el tratamiento médico nutricional prescrito.
- **Perspectivas de investigación derivadas del estudio.** Realizar más estudios de investigación para valorar el impacto de una suplementación oral específica para pacientes con diabetes mellitus y desnutrición con un grupo control y en distintas patologías, no solo la oncológica.
- La realización de proyectos de investigación que incorporen la *valoración morfofuncional* para definir el papel de la nutrición en el pronóstico y evolución de los pacientes en las distintas patologías. Asimismo, se requieren más estudios para determinar valores de referencia en las mediciones de la ecografía muscular.
- **Opinión personal del estudio:** Estudio interesante que nos impulsa a realizar la valoración morfofuncional - con métodos clásicos y también emergentes- en nuestra práctica clínica habitual a pacientes con alteraciones en el metabolismo hidrogenado, si bien podría generalizarse a otras patologías.
- Recomiendo complementar con la lectura de: Nuevo enfoque de la nutrición. Valoración del estado nutricional del paciente: función y composición corporal. García Almeida JM, et al. *Nutr Hosp* 2018;35(N.º Extra. 3):1-14 y con libro Valoración Morfofuncional de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad. J.M Garcia, D Bellido, F. Botella. Editorial Panamericana.
- **Conclusiones principales del estudio:** El tratamiento médico nutricional con una suplementación oral específica para pacientes con diabetes mellitus reduce la desnutrición en pacientes con DRE y alteración en el metabolismo hidrogenado