

- **Objetivo del estudio/metaanálisis:**

El objetivo del trabajo es investigar el efecto del tratamiento nutricional al alta en la evolución clínica de individuos en riesgo de desnutrición mediante la realización de una revisión sistemática y metanálisis.

- **Contexto del estudio/metaanálisis:**

El estudio ha sido realizado por expertos en nutrición clínica de centros ubicados en Suiza, Estados Unidos y Portugal. Los trabajos analizados se han llevado a cabo fundamentalmente en población europea (fundamentalmente del norte de Europa aunque hay un estudio español), el resto son de Israel, Australia, Taiwan y Estados Unidos.

- **Población de estudio/metanálisis:**

El metanálisis incluye 2330 pacientes mayores de 18 años que habían sufrido hospitalización por causa médica y tenían desnutrición o riesgo de la misma, se excluyen ingresos en cuidados intensivos, cirugía y cuidados paliativos. La mayoría de los pacientes procedían de plantas de hospitalización de medicina interna, Asobre ingresados por insuficiencia cardiaca (descompensada o primer episodio). La intervención nutricional consiste en consejo dietético y/o suplementos orales nutricionales y el control es el manejo habitual.

- **Novedades que plantea el artículo:**

Es el metanálisis publicado más potente hasta el momento y que aporta evidencia sobre pacientes con hospitalizaciones por causa médica no crítica, que no suelen estar presentes en estudios nutricionales de forma habituales (más focalizados en quirúrgicos y críticos).

- **Limitaciones del estudio:**

Según los autores las principales limitaciones son el pequeño número de estudios y de pacientes (14 estudios), y por otro lado la heterogeneidad en los resultados, que hace que la evidencia sea baja según GRADE para la mayoría de ellos y moderada sólo para mortalidad, cambios en el peso e ingesta de proteínas.