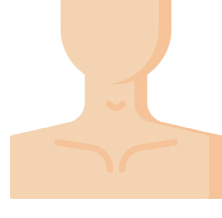




1. CONOCE



Grupo de tumores malignos relacionados con el consumo de tabaco y alcohol que se encuentran localizados en la **cavidad oral, faringe, laringe, senos paranasales, nariz y glándulas salivares** y que se asocian con un **deterioro severo del estado nutricional**



QUIMIOTERAPIA

- Disgeusia
- Pérdida de apetito
- Vómitos y diarreas
- Mucositis



RADIOTERAPIA

- Disgeusia
- Xerostomía
- Disfagia/odinofagia
- Mucositis



CIRUGÍA

- Disfagia
- Alteración masticación
- Alteración habla y voz

El tratamiento debe ser decidido por un comité multidisciplinar y se asocia con efectos secundarios

CAUSAS DE DESNUTRICIÓN:



¿Sabías qué...?

1. El **20-70%** de los pacientes con tumores de cabeza y cuello presentan **DESNUTRICIÓN**
2. La desnutrición se asocia con **MAYOR MORTALIDAD** y **PEOR RESPUESTA AL TRATAMIENTO**

2. APRENDE

Las etapas del manejo terapéutico en el paciente con un tumor de cabeza y cuello son:



1. PREHABILITACIÓN

- Estado bucodental
- Optimización nutricional
- Valoración muscular
- Valoración de la disfagia
- Evaluación de la vía aérea
- Apoyo psicológico



2. TRATAMIENTO

- Optimización nutricional y muscular
- Valoración de la disfagia
- Tratamiento de la mucositis
- Abordaje de la xerostomía
- Tratamiento de la radiodermatitis
- Manejo de vómitos/estreñimiento
- Apoyo psicológico



3. REHABILITACIÓN

- Optimización nutricional
- Valoración muscular
- Valoración de la disfagia
- Cuidados de la piel
- Manejo de la xerostomía
- Apoyo psicológico/social

3. CONVIVE

¿Cuáles son los signos de alarma a identificar?



DESNUTRICIÓN

- Pérdida de más de 4 kg de peso
- Índice de masa corporal < a 20 kg/m²
- Comer menos cantidad de alimentos



SARCOPENIA

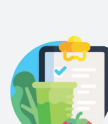
- Adelgazamiento de la pantorrilla
- Dificultad para caminar, subir escaleras o levantarse de la silla
- Pérdida de fuerza en la mano



DISFAGIA

- Toser al comer y beber
- Tragar en varias veces
- Cambios de la voz al tragar
- Infecciones respiratorias de repetición

¿Cuál es el manejo nutricional?



Adaptación de la dieta (mucositis, xerostomía, disgeusia, diarrea...)



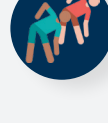
Adaptación de los alimentos y los líquidos en caso de disfagia



Suplementos nutricionales orales

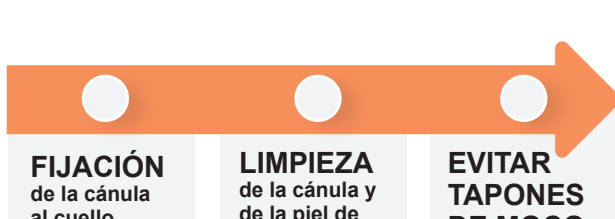


Nutrición enteral



Ejercicio físico

¿Cuáles son los cuidados de la traqueotomía?



4. CUÍDATE



DIETA SALUDABLE



EVITAR TABACO Y ALCOHOL



EJERCICIO FÍSICO



APOYO PSICOLÓGICO



CUIDADO DE LA PIEL

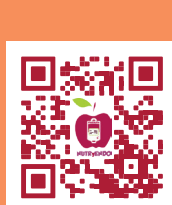


MANEJO DE LA XEROSTOMÍA



CUIDADOS DE LA TRAQUEOTOMÍA

Si quieres saber más sobre **NUTRICIÓN** y tumores de cabeza y cuello, tienes la información completa (y muchas cosas más) en **www.seen.es**



@NutriSeen
@sociedadSEEN
@TuendocrinoSEEN

www.seen.es