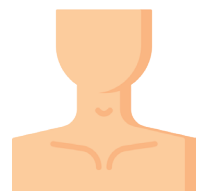




AULA VIRTUAL

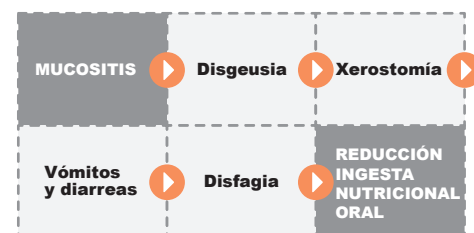
## NUTRICIÓN Y TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

### 1. CONOCE



Grupo de tumores malignos relacionados con el consumo de tabaco y alcohol que se encuentran localizados en la **cavidad oral, faringe, laringe, senos paranasales, nariz y glándulas salivares** y que se asocian con un **deterioro severo del estado nutricional**

#### CAUSAS DE DESNUTRICIÓN:



#### ¿Sabías qué...?

- El **20-70%** de los pacientes con tumores de cabeza y cuello presentan **DESNUTRICIÓN**
- La desnutrición se asocia con **MAYOR MORTALIDAD** y **PEOR RESPUESTA AL TRATAMIENTO**

#### QUIMIOTERAPIA

- Disgeusia
- Pérdida de apetito
- Vómitos y diarreas
- Mucositis

#### RADIOTERAPIA

- Disgeusia
- Xerostomía
- Disfagia/odinofagia
- Mucositis

#### CIRUGÍA

- Disfagia
- Alteración masticación
- Alteración habla y voz

El tratamiento debe ser decidido por un comité multidisciplinar y se asocia con efectos secundarios

### 3. CONVIVE

#### ¿Cuáles son los signos de alarma a identificar?



##### DESNUTRICIÓN

- Pérdida de más de 4 kg de peso
- Índice de masa corporal < a 20 kg/m<sup>2</sup>
- Comer menos cantidad de alimentos



##### SARCOPENIA

- Adelgazamiento de la pantorrilla
- Dificultad para caminar, subir escaleras o levantarse de la silla
- Pérdida de fuerza en la mano



##### DISFAGIA

- Toser al comer y beber
- Tragar en varias veces
- Cambios de la voz al tragar
- Infecciones respiratorias de repetición

#### ¿Cuál es el manejo nutricional?



Adaptación de la dieta (mucositis, xerostomía, disgeusia, diarrea...)



Adaptación de los alimentos y los líquidos en caso de disfagia



Suplementos nutricionales orales



Nutrición enteral



Ejercicio físico

#### ¿Cuáles son los cuidados de la traqueotomía?



### 2. APRENDE

Las etapas del manejo terapéutico en el paciente con un tumor de cabeza y cuello son:



#### 1. PREHABILITACIÓN

- Estado bucodental
- Optimización nutricional
- Valoración muscular
- Valoración de la disfagia
- Evaluación de la vía aérea
- Apoyo psicológico



#### 2. TRATAMIENTO

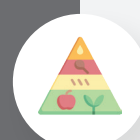
- Optimización nutricional y muscular
- Valoración de la disfagia
- Tratamiento de la mucositis
- Abordaje de la xerostomía
- Tratamiento de la radiodermitis
- Manejo de vómitos /estreñimiento
- Apoyo psicológico



#### 3. REHABILITACIÓN

- Optimización nutricional
- Valoración muscular
- Valoración de la disfagia
- Cuidados de la piel
- Manejo de la xerostomía
- Apoyo psicológico/social

### 4. CUÍDATE



DIETA SALUDABLE



EVITAR TABACO Y ALCOHOL



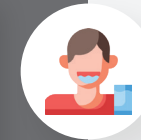
EJERCICIO FÍSICO



APOYO PSICOLÓGICO



CUIDADO DE LA PIEL



MANEJO DE LA XEROSTOMÍA



CUIDADOS DE LA TRAQUEOTOMÍA

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

**SEEN**  
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen  
@sociedadSEEN  
@TuendocrinoSEEN

[www.seen.es](http://www.seen.es)

Con la colaboración de:

**Vegenat**  
HEALTHCARE  
GRUPO NUTRISENS\*