



AULA VIRTUAL

1. CONOCE

Demencia

- Progresiva e incurable
- Deterioro cognitivo, verbal y funcional
- Interfiere con vida diaria



Demencia avanzada



- Fase final, terminal
- Discapacidad grave
- Déficits graves de memoria, habla limitada, incontinencia

Tratamiento con nutrición por sonda



- Tratamiento médico
- Riesgo complicaciones

En DEMENCIA AVANZADA:
NO supervivencia
NO neumonías por aspiración
 No alcanza objetivos

Cuidados paliativos



Intentan **mejorar la calidad de vida**

Al final de la vida, el objetivo es **controlar síntomas y obtener confort**

3. CONVIVE

SIGNS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

Demencia

- Cambios de memoria
- Desorientación de tiempo o lugar
- Cambios en el humor
- Objetos fuera de lugar
- Problemas con palabras

Disfagia

- Carraspeo
- Tos con las comidas
- Babeo
- Cambios de voz tras deglución
- Residuo en boca

NUTRICIÓN Y DEMENCIA AVANZADA

2. APRENDE

Alimentación oral de confort

Sucesivos **intentos de alimentación oral** hasta que le produzcan **incomodidad o rechazo**

- Adaptación de **textura y postura**
- Ambiente tranquilo

Nutrición por sonda

Riesgos y complicaciones:

- **Colocación sonda, obstrucción o migración**
- **Aspiración, diarrea, náuseas y vómitos**
- **Contención mecánica o medicamentosa**
- **Pérdida del placer de comer**

¿Tiene instrucciones previas?
 ¿Habrá querido este tratamiento?

Disfagia
 Apraxia deglutoria
 Negativa a la ingesta
 Incapacidad para alimentarse

Descartar enfermedad aguda

A
L
T
E
R
N
A
T
I
V
A
S

4. CUIDATE



SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Nutrición en demencia avanzada.

Decálogo para pacientes y familiares

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Control de diabetes, hipertensión y obesidad
- **NINGÚN NUTRIENTE o producto nutricional previene o retrasa la DEMENCIA**

EJERCICIO FÍSICO

- Pasear a lugares favoritos, con paradas
- Animar a bailar
- Desplazarse con autonomía



Información ampliada en el módulo del Aula Virtual

Si quieras saber más sobre **NUTRICIÓN y DEMENCIA AVANZADA**, tienes la información completa (y muchas cosas más) en www.seen.es



@NutriSEEN

@sociedad SEEN
 @Tuendocrinoseen