



AULA VIRTUAL

Nutrición y demencia avanzada

1. CONOCE

Demencia

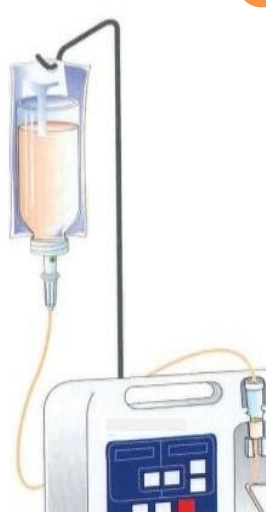
- Progresiva e incurable
- Deterioro cognitivo, verbal y funcional
- Interfiere con vida diaria



Demencia avanzada

- Fase final, terminal
- Discapacidad grave
- Déficits graves de memoria, habla limitada, incontinencia

Tratamiento con nutrición por sonda



Tratamiento médico
Riesgo complicaciones

En DEMENCIA AVANZADA:
NO ↑ supervivencia
NO ↓ neumonías por aspiración
No alcanza objetivos

Cuidados paliativos

Intentan **mejorar la calidad de vida**

Al final de la vida, el objetivo es **controlar síntomas** y **obtener confort**



2. APRENDE

Los **problemas con la alimentación** en la **demencia avanzada** son:

Disfagia
Apraxia deglutoria
Negativa a la ingesta
Incapacidad para alimentarse

Descartar enfermedad aguda

A
L
T
E
R
N
A
T
I
V
A
S

Alimentación oral de confort

Sucesivos **intentos de alimentación oral** hasta que le produzcan **incomodidad o rechazo**

- Adaptación de **textura y postura**
- Ambiente tranquilo

Nutrición por sonda

Riesgos y complicaciones:

- **Colocación** sonda, **obstrucción** o migración
- **Aspiración, diarrea**, náuseas y vómitos
- **Contención** mecánica o medicamentosa
- Pérdida del **placer de comer**

¿Tiene instrucciones previas?
¿Habría querido este tratamiento?

3. CONVIVE

SIGNOS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

Demencia

- Cambios de memoria
- Desorientación de tiempo o lugar
- Cambios en el humor
- Objetos fuera de lugar
- Problemas con palabras

Disfagia

- Carraspeo
- Tos con las comidas
- Babeo
- Cambios de voz tras deglución
- Residuo en boca

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Puedes encontrarlas en otros módulos del [AULA VIRTUAL SEEN](#)



[Desnutrición relacionada con la enfermedad](#)



[Nutrición enteral domiciliaria](#)



[Disfagia](#)

4. CUIDATE



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Control de diabetes, hipertensión y obesidad
- **NINGÚN NUTRIENTE** o producto nutricional previene o retrasa la DEMENCIA



EJERCICIO FÍSICO

- Pasear a lugares favoritos, con paradas
- Animar a bailar
- Desplazarse con autonomía

SEEN
Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

Nutrición en demencia avanzada.

Decálogo para pacientes y familiares



Información ampliada en el módulo del Aula Virtual

Si quieres saber más sobre NUTRICIÓN Y DEMENCIA AVANZADA, tienes la información completa (y muchas cosas más) en www.seen.es



@NutriSEEN



@sociedad SEEN
@TuendocrinoSEEN