



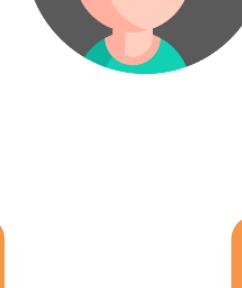
## AULA VIRTUAL

### Nutrición y demencia avanzada

#### 1. CONOCE

##### Demencia

- Progresiva e incurable
- Deterioro cognitivo, verbal y funcional
- Interfiere con vida diaria



##### Demencia avanzada

- Fase final, terminal
- Discapacidad grave
- Déficits graves de memoria, habla limitada, incontinencia

##### Tratamiento con nutrición por sonda



###### Tratamiento médico

Riesgo complicaciones

En DEMENCIA AVANZADA:

**NO** supervivencia  
**NO** neumonías por aspiración  
 No alcanza objetivos

##### Cuidados paliativos

Intentan **mejorar la calidad de vida**



Al final de la vida, el objetivo es **controlar síntomas y obtener confort**

#### 2. APRENDE

##### Alimentación oral de confort

Los **problemas con la alimentación** en la demencia avanzada son:

**Disfagia**

**Apraxia deglutoria**

**Negativa a la ingesta**

**Incapacidad para alimentarse**

**Descartar enfermedad aguda**

**ALTERNATIVAS**

Sucesivos **intentos de alimentación oral hasta que le produzcan incomodidad o rechazo**

- Adaptación de textura y postura
- Ambiente tranquilo

##### Nutrición por sonda

Riesgos y complicaciones:

- Colocación sonda, **obstrucción** o migración
- Aspiración, **diarrea**, náuseas y vómitos
- **Contención** mecánica o medicamentosa
- Pérdida del **placer de comer**

¿Tiene instrucciones previas?  
 ¿Habrá querido este tratamiento?

#### 3. CONVIVE

##### SIGNOS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

##### Demencia

- Cambios de memoria
- Desorientación de tiempo o lugar
- Cambios en el humor
- Objetos fuera de lugar
- Problemas con palabras

##### Disfagia

- Carraspeo
- Tos con las comidas
- Babeo
- Cambios de voz tras deglución
- Residuo en boca

##### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Puedes encontrarlas en otros módulos del [AULA VIRTUAL SEEN](#)



[Desnutrición relacionada con la enfermedad](#)



[Nutrición enteral domiciliaria](#)



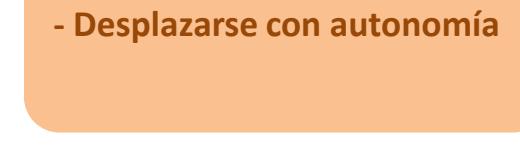
[Disfagia](#)

SEEN  
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

#### 4. CUIDATE



**ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
 - Control de diabetes, hipertensión y obesidad  
 - **NINGÚN NUTRIENTE o producto nutricional previene o retrasa la DEMENCIA**



**EJERCICIO FÍSICO**  
 - Pasear a lugares favoritos, con paradas  
 - Animar a bailar  
 - Desplazarse con autonomía



**Nutrición en demencia avanzada. Decálogo para pacientes y familiares**



SEEN  
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Si quieres saber más sobre **NUTRICIÓN Y DEMENCIA AVANZADA**, tienes la información completa (y muchas cosas más) en [www.seen.es](http://www.seen.es)



@NutriSEEN



@sociedad SEEN



@TuendocrinSEEN

Información ampliada en el módulo del Aula Virtual