



AULA VIRTUAL

NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES PULMONARES

1. CONOCE

Enfermedad obstructiva crónica (EPOC) <ul style="list-style-type: none">· 10% población· Tabaco = causa principal	Apnea obstructiva del sueño (AOS) <ul style="list-style-type: none">· 15% hombres· Obesidad = factor de riesgo	Asma <ul style="list-style-type: none">· Más frecuente en niños· Exceso de peso = EMPEORA

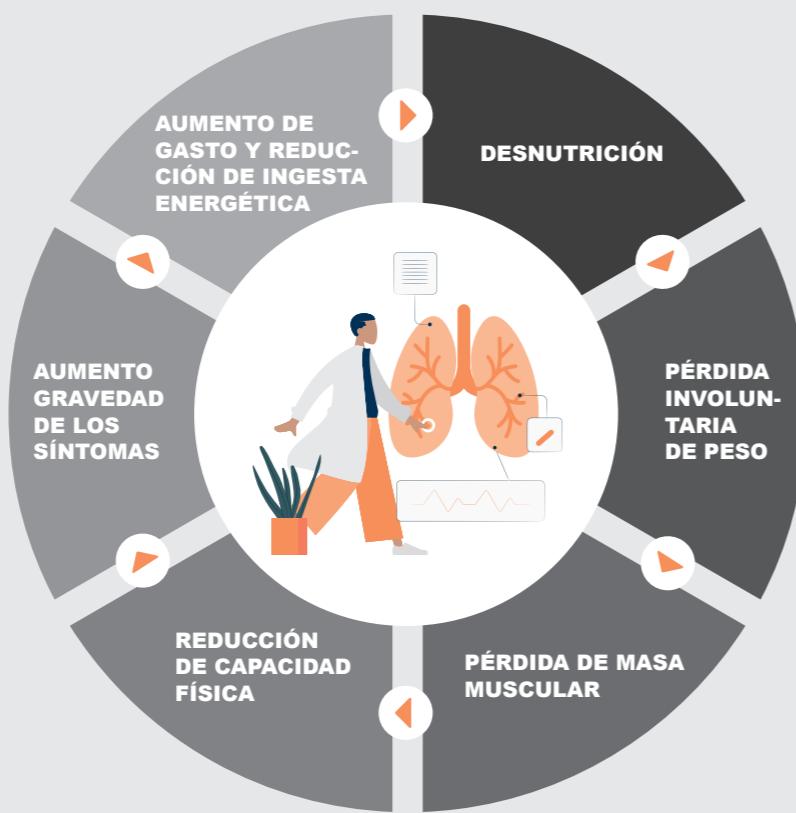
ENFERMEDADES PULMONARES MÁS PREVALENTES

	OBESIDAD	DESNUTRICIÓN	
Peor respiración con esfuerzo	50-70% de los pacientes con AOS	63% de los pacientes con EPOC	Menos supervivencia Menos capacidad física
OBESIDAD SARCOPÉNICA Aumento del riesgo cardiovascular Pérdida de función y masa muscular			

2. APRENDE

Los **síntomas destacados** que orientan a **DESNUTRICIÓN** son:

1. Bajo peso
2. Adelgazamiento
3. Mayor dificultad para caminar, menor fuerza en brazos



3. CONVIVE

SIGNOS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

EPOC

- Síntomas de desnutrición
- Aumento de disnea
- Menor distancia recorrida

AOS

- Ronquidos intensos con pausas respiratorias durante el sueño
- Episodios de asfixia nocturna
- Somnolencia diurna

RECOM. NUTRICIONALES

Puedes encontrarlas en otros módulos del AULA VIRTUAL SEEN

DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD



NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA



NUTRICIÓN CARDIOSALUDABLE



www.seen.es/portal/aula-virtual-nutricion

4. CUÍDATE



EVITAR EL TABACO. Riesgo 9-10 veces mayor de EPOC.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Consigue un peso saludable.



MEJORAR EL SUEÑO Horario regular y ambiente adecuado.

Información ampliada en el módulo del Aula Virtual

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?
SEEN Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen
@sociedadSEEN
@TuendocrinioSEEN
www.seen.es

Con la colaboración de:
Vegenat® GRUPO NUTRISENS*