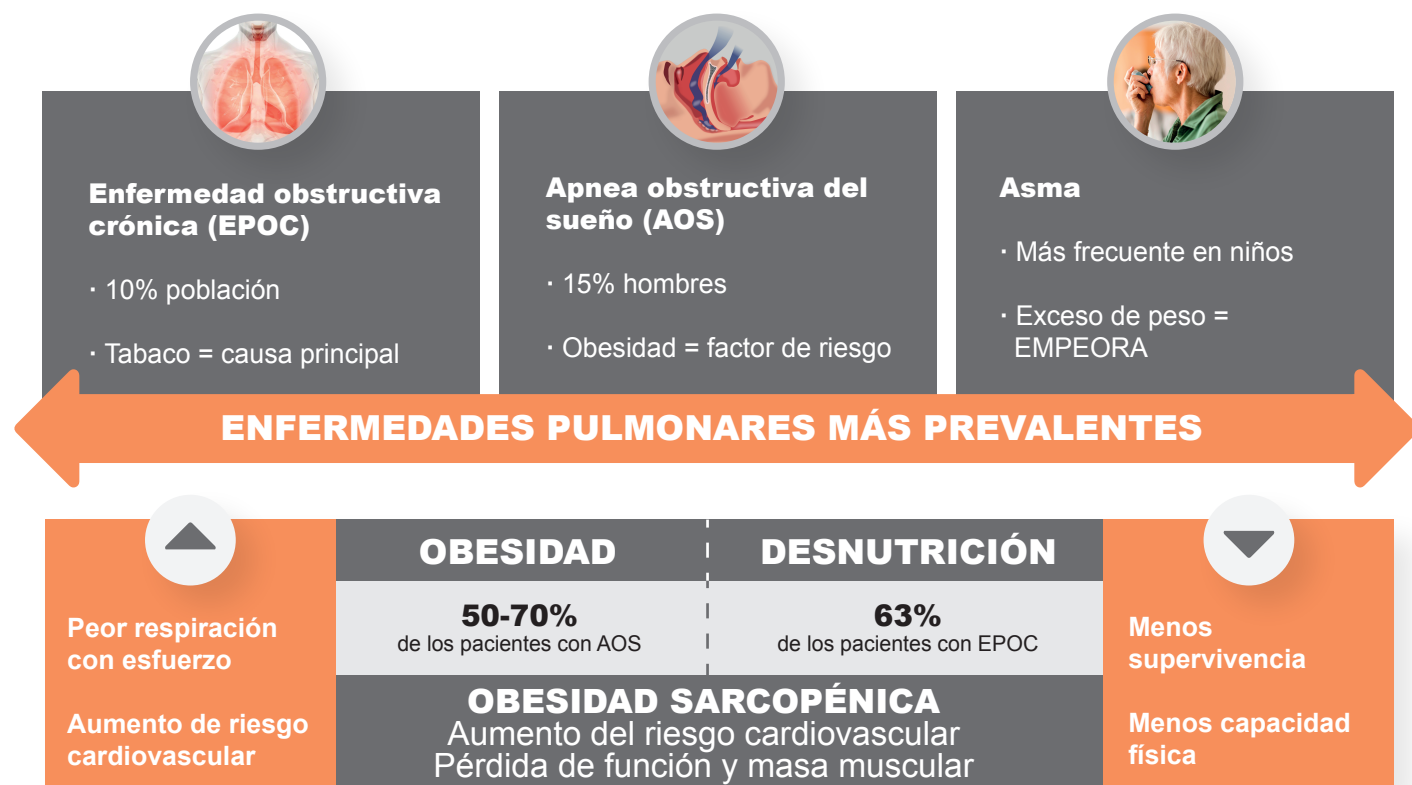




AULA VIRTUAL

NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES PULMONARES

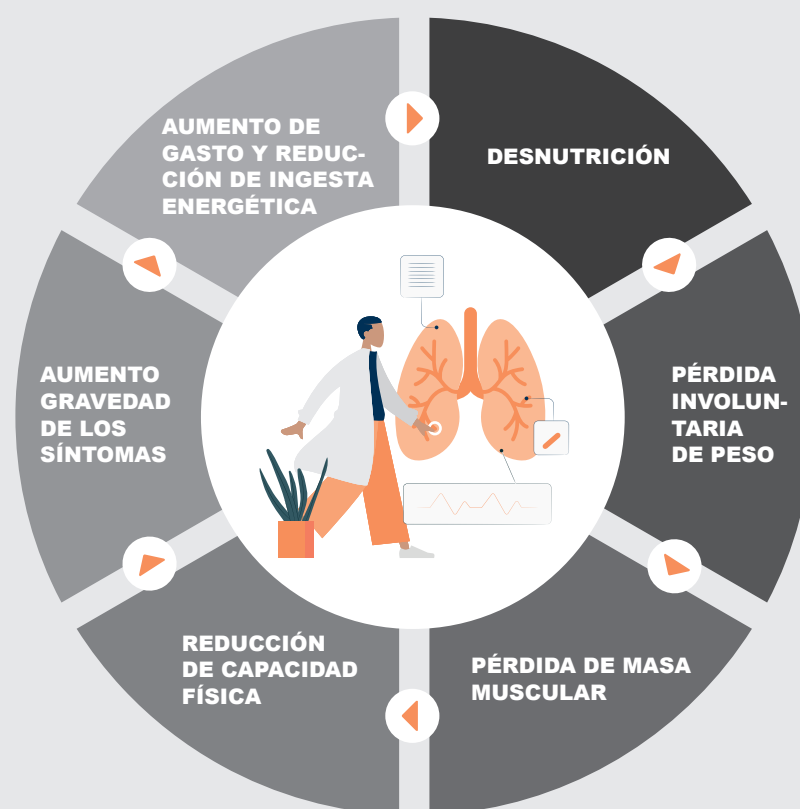
1. CONOCE



2. APRENDE

Los **síntomas destacados** que orientan a **DESNUTRICIÓN** son:

1. Bajo peso
2. Adelgazamiento
3. Mayor dificultad para caminar, menor fuerza en brazos



3. CONVIVE

SIGNOS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

EPOC

- Síntomas de desnutrición
- Aumento de disnea
- Menor distancia recorrida

AOS

- Ronquidos intensos con pausas respiratorias durante el sueño
- Episodios de asfixia nocturna
- Somnolencia diurna

RECOM. NUTRICIONALES

Puedes encontrarlas en otros módulos del AULA VIRTUAL SEEN

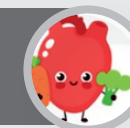
DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD



NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA



NUTRICIÓN CARDIOSALUDABLE



www.seen.es/portal/aula-virtual-nutricion

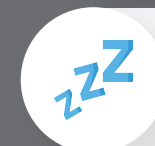
4. CUÍDATE



EVITAR EL TABACO. Riesgo 9-10 veces mayor de EPOC.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Consigue un peso saludable.



MEJORAR EL SUEÑO Horario regular y ambiente adecuado.

Información ampliada en el módulo del Aula Virtual

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen
@sociedadSEEN
@TuendocrinoSEEN

www.seen.es

Con la colaboración de:

Vegenat
HEALTHCARE
GRUPO NUTRISENS*