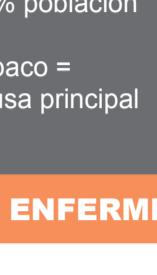




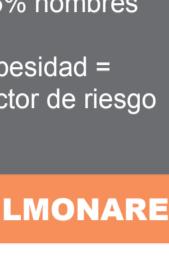
## AULA VIRTUAL NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES PULMONARES

### 1. CONOCE



#### Enfermedad obstructiva crónica (EPOC)

- 10% población
- Tabaco = causa principal



#### Apnea obstructiva del sueño (AOS)

- 15% hombres
- Obesidad = factor de riesgo



#### Asma

- Más frecuente en niños
- Exceso de peso = EMPEORA

#### ENFERMEDADES PULMONARES MÁS PREVALENTES

#### OBESIDAD

50-70%  
de los pacientes  
con AOS

#### DESNUTRICIÓN

63%  
de los pacientes  
con EPOC

Peor respiración con esfuerzo  
Aumento de riesgo cardiovascular

Menos supervivencia  
Menos capacidad física

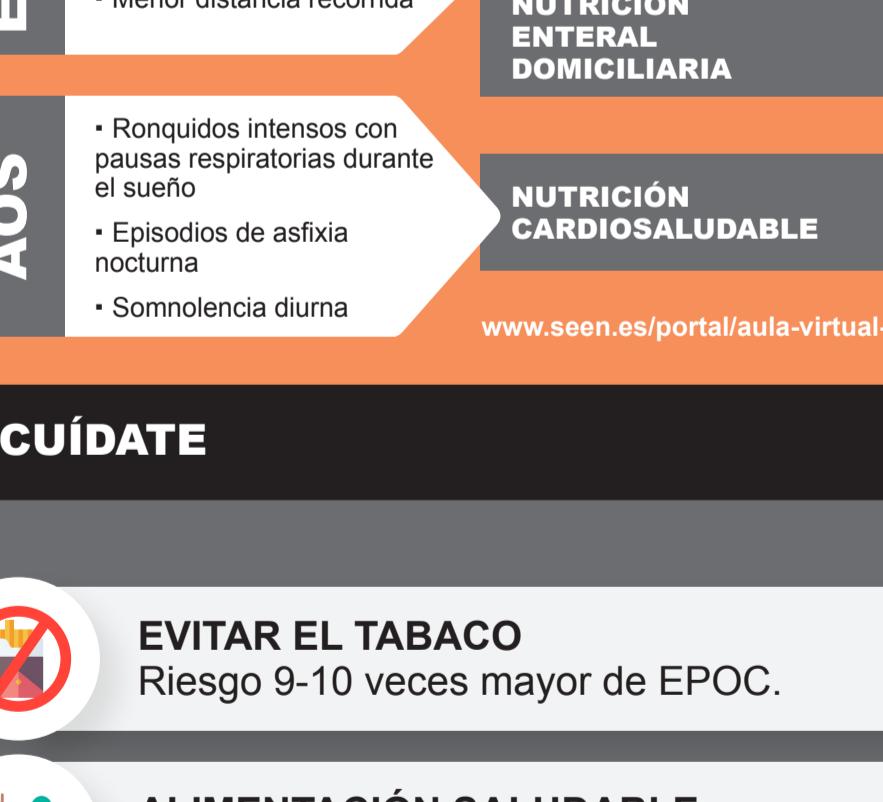
#### OBESIDAD SARCOPÉNICA

Aumento del riesgo cardiovascular  
Pérdida de función y masa muscular

### 2. APRENDE

Los **síntomas destacados** que orientan a **DESNUTRICIÓN** son:

1. Bajo peso.
2. Adelgazamiento.
3. Mayor dificultad para caminar, menor fuerza en brazos.



### 3. CONVIVE

#### SIGLOS DESTACADOS

Nos alertan del empeoramiento o aparición de la enfermedad

#### RECOM. NUTRICIONALES

Puedes encontrarlas en otros módulos del AULA VIRTUAL SEEN

#### EPOC

- Síntomas de desnutrición
- Aumento de disnea
- Menor distancia recorrida

#### DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD



#### AOS

- Ronquidos intensos con pausas respiratorias durante el sueño
- Episodios de asfixia nocturna
- Somnolencia diurna

#### NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA



www.seen.es/portal/aula-virtual-nutricion

Información ampliada en el módulo del Aula Virtual

Si quieras saber más sobre **NUTRICIÓN** y enfermedades pulmonares, tienes la información completa (y muchas cosas más) en [www.seen.es](http://www.seen.es)



@NutriSeen

@sociedadSEEN

@Tuendocrinoseen

[www.seen.es](http://www.seen.es)



#### MEJORAR EL SUEÑO

Horario regular y ambiente adecuado.

Si quieras saber más sobre **NUTRICIÓN** y enfermedades pulmonares, tienes la información completa (y muchas cosas más) en [www.seen.es](http://www.seen.es)