



## AULA VIRTUAL NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA (NED)



Es el soporte nutricional domiciliario (exclusivo o complementario) a través de un tracto gastrointestinal funcional mediante un acceso por sonda (nasal o directa a estómago/intestino), siempre y cuando la enfermedad de base esté estabilizada; permitiendo la reinserción del paciente en su entorno socio-familiar.

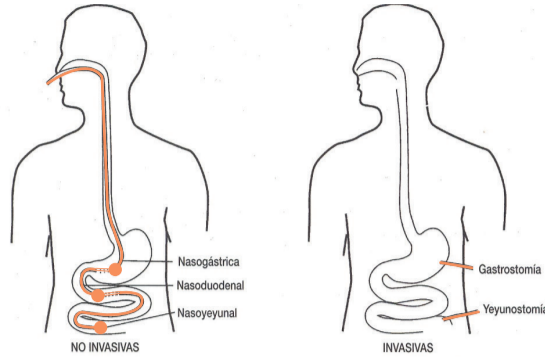
### TIPOS DE SONDAS Y ACCESOS

#### ACCESO NASAL: NO INVASIVAS

- Sonda nasogástrica (SNG)
- Sondass nasoesentéricas (SNE)

#### ACCESO DIRECTO EN ESTÓMAGO O INTESTINO: INVASIVAS

- Gastrotomías
- Gastroyeyunostomías
- Yeyunostomías



### INDICACIONES

- Alteraciones mecánicas de la deglución/tránsito que cursan con afagia o disfagia grave
- Trastornos neuromotores que impiden la deglución o el tránsito
- Requerimientos especiales de energía y/o nutrientes
- Desnutrición

<https://www.msssi.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/publicaciones/GuiaNED.htm>

### REGISTRO NACIONAL NED - GRUPO NADYA (AÑO 2015)

Prevalencia: 8/100.000 hab



### ¿QUÉ MÁS NECESITO?



- **Materiales con conexión ENFit** (color específico, no conecta con otros sistemas)



- **Jeringa:** 50-60 cc
- **Jeringas** 20 cc (medicación)



- **Árbol / palo de gotero**
- **Contenedor universal**  
Únicamente si no se puede conectar la nutritiva al envase de la NE, por ejemplo en caso de fórmulas en polvo para reconstituir.

- **Bombas**

### CUIDADOS BÁSICOS



CUIDADOS Y LIMPIEZA DEL MATERIAL



CUIDADOS DE LA BOCA



HIGIENE DE MANOS



CAMBIOS DE SISTEMA DE INFUSIÓN O CONTENEDOR: DE 1 A 2 DÍAS

\*Seguir indicaciones proporcionadas según tipo de sonda.

### PRINCIPALES COMPLICACIONES



OBSTRUCCIÓN DE LA SONDA



EXTRACCIÓN DE LA SONDA



NÁUSEAS Y VÓMITOS



DIARREA



ESTREÑIMIENTO

#### CONTACTE SIEMPRE CON EQUIPO SANITARIO:

En cualquiera de las complicaciones mencionadas, si éstas no mejoran con las recomendaciones dadas, o:

- **Si tiene fiebre de 38°C o superior**
- **Si la zona del estoma está enrojecida o supura o sale contenido alrededor**
- **Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios**

Recambio de sonda según las recomendaciones de su equipo sanitario

### FÓRMULAS ENTERALES

Las fórmulas completas de NE se componen de hidratos de carbono, proteínas y grasas, enriquecidas con vitaminas y minerales, siendo el agua un 80% de su composición.

Según la complejidad y cantidad de proteínas:

- Oligo/Poliméricas
- Normo/Hiperproteicas

Según la densidad energética, existen fórmulas isocalóricas, hipocalóricas o concentradas.

Hay formulaciones especiales, que pueden ser prescritas ante determinadas patologías que necesiten facilitar la absorción de nutrientes (MCT, aminoácidos, etc)

### ADMINISTRACIÓN

#### INTERMITENTE POR BOLOS:

Administración de volúmenes pequeños (<300 cc) en cortos periodos de tiempo (10 ml/min).

#### INTERMITENTE POR GRAVEDAD O BOMBA DE INFUSIÓN:

Periodos de infusión por goteo irregular alternando con reposo

Tomas de 60-90 min.

#### CONTINUA POR GRAVEDAD O BOMBA DE INFUSIÓN:

Administración sin interrupción un nº de horas (por gravedad o bomba). Puede ser cíclica o continua en 24h.

\*Es fundamental respetar la pauta prescrita así como administrar el agua suficiente e indicada para evitar la obstrucción de la sonda.

\*\*Respetar los tiempos máximos de administración:  
Contenedor abierto: máximo 12 horas  
Envase: máximo 24 horas

Los materiales disponibles en su centro o los protocolos indicados pueden variar parcialmente a lo aquí expuesto. Aconsejamos consultar las dudas y seguir las indicaciones explicadas en su centro.

¿Quiere obtener más información o conocer más detalles?

[www.seen.es](http://www.seen.es)

