

AULA VIRTUAL



Nutrición enteral Domiciliaria (NED)

4. CUÍDATE



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



Autores

- Ana Cantón Blanco, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición
- M^a Pilar Cao Sánchez, Enfermera
- Soraya Ferreiro Fariña, Enfermera
- Nuria López Osorio, Dietista y Enfermera
- Miguel A. Martínez Olmos, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición (coordinador)
- Alicia Santamaría Nieto, MIR-II de Endocrinología y Nutrición
- Rocío Villar Taibo, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela



Cuídate, eres el protagonista

- ❑ La forma en que una persona se ve afectada por su enfermedad depende en gran medida de la dolencia en particular y de cómo ésta repercuta sobre su cuerpo, de la gravedad o del tipo de tratamientos requeridos.
- ❑ Tras aceptar el diagnóstico es importante afrontar la enfermedad y mantener una actitud positiva.
- ❑ “No hay enfermedades sino enfermos”.
- ❑ Si desea conocer los problemas que puede presentar un paciente con NED, cómo identificarlos y solucionarlos, revise la información recogida en el apartado “CONVIVE”.
- ❑ En este apartado enseñaremos maneras efectivas para **manejarte la NED y sentirte mejor.**



NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA (NED)

Índice

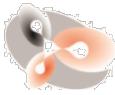
- 1.** Vídeos
- 2.** Enlaces web de interés
- 3.** Cuestionarios de calidad de vida



1. VÍDEOS



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

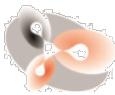


1. ¿Qué es?

- Enlaces de vídeos relacionados con colocación de sonda nasogástrica, colocación y recambio de gastrostomía (manual SEEN):
 - Colocación de sonda nasogástrica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https:~~d2ao16f84zjnny.cloudfront.net~files~55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c~551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c~Video_97_1.mp4
 - Colocación de gastrostomía endoscópica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https:~~d2ao16f84zjnny.cloudfront.net~files~55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c~551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c~Video_97_2.mp4
 - Colocación de gastrostomía radiológica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https:~~d2ao16f84zjnny.cloudfront.net~files~55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c~551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c~Video_97_3.mp4
 - Recambio de gastrostomía:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https:~~d2ao16f84zjnny.cloudfront.net~files~55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c~551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c~Video_97_4.mp4
- Recambio de gastrostomía (NEJM): <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMvcm1207131>
- Enlace a píldora SEEN cuidado gastrostomía:
<http://www.seen.es/pildorasFormativas/gastrostomia/informacion.aspx>



2. ENLACES WEB DE INTERÉS

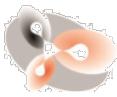


2. Enlaces web de interés

- ❑ <http://www.sonda-nutricion.es/> Consejos para pacientes y cuidadores sobre NE
- ❑ <https://trainingcentre.compatella.com/es> Centro de formación bomba Compatella
- ❑ http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/mi/FICHEROS/PROFESIONALES/MANUALES%20USUARIO/Flocare_%20Infinity_Instrucciones.pdf Manual bomba de infusión Flocare infinity
- ❑ <https://www.youtube.com/watch?v=iemwyhrSXis> Vídeo programación bomba de infusión Flocare infinity
- ❑ http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/mi/FICHEROS/PROFESIONALES/MANUALES%20USUARIO/Bomba%20alimentacion%20enteral%20_Abbott%20FreeGo%20Operator%20Manual_Spanish.pdf Manual bomba de infusión Free Go
- ❑ <https://www.youtube.com/watch?v=0CtJOsUaNyl> Vídeo programación bomba de infusión Free Go
- ❑ <https://www.fresenius-kabi.com/ar/documents/Amika.pdf> Manual bomba de infusión Amika



3. CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA



3. Cuestionario de calidad de vida

CUESTIONARIO NUTRIQoL®

- Es un cuestionario de fácil manejo y que ofrece unos resultados concretos y fiables. Incluye 17 ítems de valoración de aspectos de la calidad de vida específicos en personas con NED.
- Estas preguntas abordan dos áreas: funcionalidad física y actividades diarias, y las actividades propias de la vida social.
- Dentro de cada área se valora: por un lado, de forma cuantitativa la frecuencia en la que se dan situaciones concretas relacionadas con la calidad de vida; y por otro, una valoración cualitativa sobre la importancia que se atribuye a esas situaciones.

Nutr Hosp 2016; 33(8):1260-1267 / ISSN 0212-1611 - CODEN NUDQOL SVol. 31B



**Nutrición
Hospitalaria**



Nutrición artificial

Trabajo Original

The NutriQoL® questionnaire for assessing health-related quality of life (HRQoL) in patients with home enteral nutrition (HEN): validation and first results

Cuestionario NutriQoL® para la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con nutrición enteral domiciliaria (NED): validación y primeros resultados

Antonio Apezteaga¹, Lourdes Carrillo², Felipe Casanueva³, Cristina Cuerda⁴, Federico Cuesta⁵, José Antonio Iriés⁶, María Nuria Virgili⁷, Miquel Layola⁸ y Luis Lizán⁹

¹Organización Sanitaria Integrada Bilbao-Basurto. Bilbao, Spain. ²Centro de Salud Victoria de Acentejo. Santa Cruz de Tenerife, Spain. ³Department of Medicine. Universidad de Santiago de Compostela. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS). ⁴CIBER de Enfermedades Olívidas y Nutrición (CIBERfene). Instituto Salud Carlos III. Santiago de Compostela. A Coruña, Spain. ⁵Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid, Spain. ⁶Hospital Clínico San Carlos. Madrid, Spain. ⁷Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla, Spain. ⁸Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, Spain. ⁹Westlife Health Science. Spain.

¹⁰Outcomes. ¹¹Departamento de Medicina. Universitat Jaume I. Castellón, Spain

Abstract

Introduction: Health-related quality of life (HRQoL) provides a global view of the state of health of a patient receiving home enteral nutrition (HEN).

Objectives: To evaluate the HRQoL of patients receiving HEN using the NutriQoL® questionnaire, a specific instrument regardless of the underlying disease and route of administration.

Materials and methods: Observational, prospective and multicentre study conducted in the context of the validation and assessment of the NutriQoL® questionnaire's psychometric properties.

Results: One-hundred-and-forty individuals (disease: cancer (58.6%), malabsorption and other (27.1%), neurological (13.6%); HEN: supplement (61.4%), sole source of nutrition (35.7%); administration route: oral (54.3%), enteral (31.4%), nasenteric tube (12.1%)) participated. NutriQoL® was reliable (ICC: 0.88 (95%CI: 0.80-0.93); Cronbach's α : 0.77 (1st visit) and 0.83 (2nd visit)), valid (sensitivity HbO₂ lowly sensitive to changes (effect size 0.23), can be completed by other patients or caregivers (ICC: 0.88 (95%CI: 0.80-0.93); Cronbach's α : 0.77 (1st visit) and 0.83 (2nd visit)). The mean HRQoL (SD) with NutriQoL® was 14.98 (14.89), EQ-5D tariff: 53(0.25), EQ-5D VAS: 54.15(20.64) and COOPWONCA charts: 23.32(5.66). HRQoL with NutriQoL® was better ($p < 0.05$) for oral HEN [19.54 (13.23)], than nasenteric tube [14(11.71)], entostomy [7.02 (15.48)], administered orally [19.54 (13.23)], than by gravity [10.97 (14.46)], pump [8.5 (9.78)] or syringe bolus [7 (11.40)], as a supplement [19.33 (13.73)] instead of sole source of nutrition [8.18 (14.23)].

Conclusions: NutriQoL® is valid, reliable, even if lowly sensitive to change, and useful to measure HRQoL in this population. More studies are needed to know HRQoL in routine practice.

Resumen

Introducción: La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) permite disponer de una visión global del estado de salud del paciente que recibe nutrición enteral domiciliaria (NED).

Objetivos: evaluar la CVRS de pacientes con NED usando el cuestionario NutriQoL®, herramienta específica para pacientes con NED independientemente de la patología subyacente y vía de administración.

Materiales y métodos: estudio observacional, prospectivo, multicéntrico, en el contexto de la validación y evaluación de las propiedades psicométricas del cuestionario NutriQoL®.

Resultados: se incluyeron 140 individuos (patología: oncológica (58.6%), malabsorción y otros (27.1%), neurología (13.6%); NED: complemento a la alimentación (64.4%), única nutrición (35.7%); vía de administración: oral (54.3%), enteral (31.4%) y sonda naso-entérica (12.1%)). El NutriQoL® resultó fiable (ICC: 0.88 (95%CI: 0.80-0.93); α de Cronbach: 0.77 (1st visita) y 0.83 (2nd visita)), válido (bajo sensible a los cambios (tamaño del efecto: 0.23), pudiendo ser cumplimentado por el paciente o su cuidador (ICC: 0.88 (95%CI: 0.80-0.93); Cronbach's α : 0.77 (1st visita) y 0.83 (2nd visita)). La CVRS medida con NutriQoL® fue mejor ($p < 0.05$) en pacientes con NED por vía oral [19.54 (13.23)], que con sonda naso-entérica [14(11.71)] o entostomía [7.02 (15.48)], administrada oralmente [19.54 (13.23)], por gravedad [10.97 (14.46)], bomba [8.5 (9.78)] o bolus con jeringa [7 (11.40)], como complemento [19.33 (13.73)] que como única alimentación [8.18 (14.23)].

Conclusiones: NutriQoL® es un cuestionario válido, fiable, aunque poco sensible a los cambios y útil para medir la CVRS en pacientes con NED. Son necesarios más estudios para conocer la CVRS de estos pacientes en la práctica habitual.

Received: 08/04/2016
Accepted: 24/06/2016



<https://itunes.apple.com/es/app/nutriqol-test/id994109030?mt=8>



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

¡Muchas gracias!