

AULA VIRTUAL



Nutrición enteral Domiciliaria (NED)

4. CUÍDATE

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



Autores

- ❑ Ana Cantón Blanco, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición
- ❑ M^a Pilar Cao Sánchez, Enfermera
- ❑ Soraya Ferreiro Fariña, Enfermera
- ❑ Nuria López Osorio, Dietista y Enfermera
- ❑ Miguel A. Martínez Olmos, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición (coordinador)
- ❑ Alicia Santamaría Nieto, MIR-II de Endocrinología y Nutrición
- ❑ Rocío Villar Taibo, Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela



Cuídate, eres el protagonista

- ❑ La forma en que una persona se ve afectada por su enfermedad depende en gran medida de la dolencia en particular y de cómo ésta repercute sobre su cuerpo, de la gravedad o del tipo de tratamientos requeridos.
- ❑ Tras aceptar el diagnóstico es importante afrontar la enfermedad y mantener una actitud positiva.
- ❑ “No hay enfermedades sino enfermos”.
- ❑ Si desea conocer los problemas que puede presentar un paciente con NED, cómo identificarlos y solucionarlos, revise la información recogida en el apartado “CONVIVE”.
- ❑ En este apartado enseñaremos maneras efectivas para **manejar la NED y sentirte mejor.**



NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA (NED)

Índice

- ❑ 1. Vídeos
- ❑ 2. Enlaces web de interés
- ❑ 3. Cuestionarios de calidad de vida



1. VÍDEOS

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



1. ¿Qué es?

- ❑ Enlaces de vídeos relacionados con colocación de sonda nasogástrica, colocación y recambio de gastrostomía (manual SEEN):
 - Colocación de sonda nasogástrica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https://d2ao16f84zjnny.cloudfront.net/files/55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c/551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c/Video_97_1.mp4
 - Colocación de gastrostomía endoscópica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https://d2ao16f84zjnny.cloudfront.net/files/55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c/551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c/Video_97_2.mp4
 - Colocación de gastrostomía radiológica:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https://d2ao16f84zjnny.cloudfront.net/files/55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c/551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c/Video_97_3.mp4
 - Recambio de gastrostomía:
http://manual.seen.es/modal/video/show?url=https://d2ao16f84zjnny.cloudfront.net/files/55114b04-55c0-4806-8536-4b96ac18103c/551150fc-bef4-4e9b-adca-3ea1ac18103c/Video_97_4.mp4
- ❑ Recambio de gastrostomía (NEJM): <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMvcm1207131>
- ❑ Enlace a píldora SEEN cuidado gastrostomía:
<http://www.seen.es/pildorasFormativas/gastrostomia/informacion.aspx>



2. ENLACES WEB DE INTERÉS

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



2. Enlaces web de interés

- ❑ <http://www.sonda-nutricion.es/> Consejos para pacientes y cuidadores sobre NE
- ❑ <https://trainingcentre.compatella.com/es> Centro de formación bomba Compatella
- ❑ http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/mi/FICHEROS/PROFESIONALES/MANUALES%20USUARIO/Flocare_%20Infinity_Instrucciones.pdf Manual bomba de infusión Flocare infinity
- ❑ <https://www.youtube.com/watch?v=iemwyhrSXis> Vídeo programación bomba de infusión Flocare infinity
- ❑ http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/mi/FICHEROS/PROFESIONALES/MANUALES%20USUARIO/Bomba%20alimetancion%20enteral%20_Abbott%20FreeGo%20Operator%20Manual_Spanish.pdf Manual bomba de infusión Free Go
- ❑ <https://www.youtube.com/watch?v=0CtJOsUaNyl> Vídeo programación bomba de infusión Free Go
- ❑ <https://www.fresenius-kabi.com/ar/documents/Amika.pdf> Manual bomba de infusión Amika



3. CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



3. Cuestionario de calidad de vida

CUESTIONARIO NUTRIQoL®

Es un cuestionario de fácil manejo y que ofrece unos resultados concretos y fiables. Incluye 17 ítems de valoración de aspectos de la calidad de vida específicos en personas con NED.

Estas preguntas abordan dos áreas: funcionalidad física y actividades diarias, y las actividades propias de la vida social.

Dentro de cada área se valora: por un lado, de forma cuantitativa la frecuencia en la que se dan situaciones concretas relacionadas con la calidad de vida; y por otro, una valoración cualitativa sobre la importancia que se atribuye a esas situaciones.



Publ. Hosp. 2016; 33(8): 1260-1267. ISSN 0212-1611. CODEN NUTRHOQ. VOL. 31(8)



Trabajo Original

Nutrición artificial

The NutriQoL® questionnaire for assessing health-related quality of life (HRQoL) in patients with home enteral nutrition (HEN): validation and first results
Cuestionario NutriQoL® para la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con nutrición enteral domiciliaria (NED): validación y primeros resultados

Antonio Apeztebrea¹, Lourdes Carrillo², Felipe Casanueva³, Cristina Cuerdo⁴, Federico Cuesta⁵, José Antonio Iñes⁶, María Nuria Virgili⁷, Miquel Layola⁸ and Luis Lizán^{9,10}

¹Organización Sanitaria Integrada Álava-Basurto, Álava, Spain. ²Centro de Salud Victoria de Acentejo, Santa Cruz de Tenerife, Spain. ³Department of Medicine, Universidad de Santiago de Compostela, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), CIBER de Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Santiago de Compostela, A Coruña, Spain. ⁴Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, Spain. ⁵Hospital Clínico San Carlos, Madrid, Spain. ⁶Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla, Spain. ⁷Hospital Universitario de Bellvitge, Hospital de Llobregat, Barcelona, Spain. ⁸Nestlé Health Science, Spain. ⁹Outcomes. ¹⁰Departamento de Medicina, Universitat Jaume I, Castellón, Spain

Abstract

Introduction: Health-related quality of life (HRQoL) provides a global view of the state of health of a patient receiving home enteral nutrition (HEN). **Objective:** To evaluate the HRQoL of patients receiving HEN using the NutriQoL® questionnaire, a specific instrument regardless of the underlying disease and route of administration.

Materials and methods: Observational, prospective and multicentre study conducted in the context of the validation and assessment of the NutriQoL® questionnaire's psychometric properties.

Results: One hundred-and-forty individuals (disease: cancer 58.6%, malabsorption and other 27.1%, neurological 13.6%); HEN: supplement 61.4%, sole source of nutrition 35.7%; administration route: oral 54.3%, ostomy 31.4%, nasogastric tube 12.1% participated. NutriQoL® was reliable (ICC: 0.88 (95%CI: 0.80-0.93), Cronbach's α : 0.77 (***) and 0.83 (***) (oral)), valid (significant floor), lowly sensitive to changes (effect size 0.23), can be completed by either patients or caregivers (C2: 0.82). The mean HRQoL (SD) with NutriQoL® was 14.58 (14.85), EQ-5D tariff: 5.30 (25), EQ-5D VAS: 54.15 (20.64) and COOP/WONCA charts: 23.32 (5.66). HRQoL with NutriQoL® was better ($p < 0.05$) for oral HEN [19.54 (13.23)], than nasogastric tube [14.11 (1.17)], ostomy [7.02 (15.48)]; administered orally [19.54 (13.23)], than by gravity [10.97 (14.46)], pump [8.5 (19.78)] or syringe bolus [7 (11.40)]; as a supplement [19.33 (13.73)] instead of sole source of nutrition [8.18 (14.23)].

Conclusions: NutriQoL® is valid, reliable, even if lowly sensitive to change, and useful to measure HRQoL in this population. More studies are needed to know HRQoL in routine practice.

Key words:

Home enteral nutrition, Health-related quality of life, Questionnaire, NutriQoL®.

Resumen

Introducción: la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) permite disponer de una visión global del estado de salud del paciente que recibe nutrición enteral domiciliaria (NED).

Objetivo: evaluar la CVRS de pacientes con NED usando el cuestionario NutriQoL®, herramienta específica para pacientes con NED independientemente de la patología subyacente y vía de administración.

Materiales y métodos: estudio observacional, prospectivo, multicéntrico, en el contexto de la validación y evaluación de las propiedades psicométricas del cuestionario NutriQoL®.

Resultados: se incluyeron 140 individuos (patologías: oncológica 58,6%, malabsorción y otras 27,1%, neurológica 13,6%); NED: complemento a la alimentación 61,4%, única nutrición 35,7%; vía de administración: oral 54,3%, ostomía 31,4% y sonda naso-entérica 12,1%. El NutriQoL® resultó fiable (CCI: 0,88 [95%CI: 0,80-0,93], α de Cronbach: 0,77 (***) y 0,83 (***) (oral)), válido (fondo significativo), aunque poco sensible a los cambios (tamaño del efecto: 0,23), pudiendo ser completado por el paciente o su cuidador (C2: 0,82). La CVRS media (DE) con NutriQoL® fue: 14,58 (14,85), con la tarifa EQ-5D: 5,30 (25), EVA EQ-5D: 54,15 (20,64) y vallas COOP/WONCA: 23,32 (5,66). La CVRS media con NutriQoL® fue mejor ($p < 0,05$) en pacientes con NED por vía oral [19,54 (13,23)] que con sonda naso-entérica [14,11 (1,17)] u ostomía [7,02 (15,48)]; administrada por vía oral [19,54 (13,23)] que por gravedad [10,97 (14,46)], bomba [8,5 (19,78)] o bolo con jeringa [7 (11,40)]; como complemento [19,33 (13,73)] que como única alimentación [8,18 (14,23)].

Conclusiones: NutriQoL® es un cuestionario válido, fiable, aunque poco sensible a los cambios y útil para medir la CVRS en pacientes con NED. Son necesarios más estudios para conocer la CVRS de estos pacientes en la práctica habitual.

Palabras clave:

Nutrición enteral domiciliaria, Calidad de vida relacionada con la salud, Cuestionario, NutriQoL®.

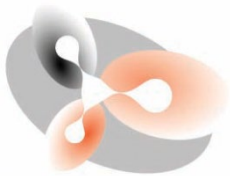
Recibido: 09/04/2016
Aceptado: 24/06/2016





¡Muchas gracias!

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición