



AULA VIRTUAL OSTEOPOROSIS

MATERIAL COMPLEMENTARIO ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

Dra. Sonsoles Botella Martínez
Servicio de Endocrinología y Nutrición
Complejo Hospitalario de Navarra

DOCUMENTO EXPLICATIVO SOBRE ADMINISTRACIÓN DE PROLIA®

(Cedido por Amgen)

Instrucciones de administración de Prolia®

La administración debe realizarla una persona que haya recibido la formación adecuada por parte de un médico o profesional sanitario.
Si tiene cualquier duda contacte con su médico o profesional sanitario.

La dosis recomendada de Prolia® es una jeringa precargada de 60 mg administrada bajo la piel (vía subcutánea) en una inyección única, una vez cada 6 meses.

No utilice el producto si tiene alergia al látex (el capuchón de la aguja de la jeringa precargada contiene un derivado del látex).

PREPARACIÓN DEL PRODUCTO

El producto debe conservarse en nevera (2-8°C). Para una inyección menos molesta, deje la jeringa precargada a temperatura ambiente durante 30 minutos antes de la inyección. **NO** intente calentar la jeringa utilizando una fuente de calor ni la exponga a la luz solar directa. **Una vez alcanzada la temperatura ambiente (hasta 25°C), el producto debe utilizarse en un plazo de 30 días.**

- Coja la jeringa precargada por el protector de seguridad. **NO** por la cabeza del émbolo ni por el capuchón gris de la aguja.
- Examine el medicamento y la jeringa precargada. **NO** lo utilice si está turbio o contiene partículas (debe ser una solución transparente, de incolora a ligeramente amarilla), algún componente está dañado o el capuchón gris no está o está suelto.
- NO** extraiga las burbujas de aire antes de la inyección.

PREPÁRESE

- Lávese bien las manos y desinfecte el lugar de la inyección con un algodón con alcohol.
- A continuación, retire el capuchón gris de la aguja en línea recta manteniendo la jeringa separada de su cuerpo.

¿Dónde debe administrarse el producto?

- Los mejores lugares para administrar el producto son la **parte superior de los muslos y el abdomen**.
- Los enfermeros y cuidadores pueden usar la cara externa de la parte superior de los brazos.
- NO** se inyecte en áreas donde la piel esté sensible, contusionada, enrojecida o con durezas. Evite inyectarse en áreas con cicatrices o estrías.



INYECTE

1



- Manteniendo la piel pellizcada, inserte totalmente la aguja en la piel.
- NO** toque la piel limpia.

2



- Empuje el émbolo lentamente hasta el final.
- Es necesario que empuje completamente hacia abajo hasta oír el "clic" para recibir toda su dosis.

3



- Una vez administrado todo el contenido deje de presionar la cabeza del émbolo.
- Tras soltar el émbolo, el protector de seguridad de la jeringa cubrirá de forma segura la aguja.

4



- A continuación, separe la jeringa de la piel y suelte la piel pellizada.
- NO** vuelva a colocar el capuchón gris de la aguja en las jeringas precargadas usadas.

FINAL

- Deseche la jeringa precargada usada y otros materiales en un contenedor para desechar objetos punzantes. **NO** reutilice o recicle la jeringa precargada ni la tire a la basura.
- Si observa sangre en el lugar de la inyección, presiónelo con un algodón o una gasa. **NO** frote el lugar de la inyección. Si es necesario, ponga una tirita.



VÍDEO EXPLICATIVO SOBRE ADMINISTRACIÓN DE PROLIA

(Cedido por Amgen)

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Si desea visualizar un video con instrucciones de administración de Prolia®, escanee el código QR con su smartphone/tablet o acceda directamente a través de pro.porunoshuesosfuertes.com introduciendo el **código de acceso: 1234**



ENLACE A VÍDEO EXPLICATIVO SOBRE ADMINISTRACIÓN DE FORSTEO

www.forteo.com/taking-forteo/how-to-inject